



Un si bel hiver

Cette année encore l'hiver nous a ramené son lot de bonheur . et quel bonheur !!

Larrun est resté encapuchonné par la neige durant 18 jours , on y a vu de nombreux raquetteurs ou autres surfeurs . Le sommet du Txindoki a connu une pointe de fréquentation le 30 janvier de près de 60 skieurs sans compter les autres adeptes de la poudre . La sierra de Aralar avec ses couches de neige accumulées avait des airs de désert blanc . C'était l'antarctique en Euskal Herria .

La championne de ski alpinisme Ana Bernal nous a avoué n'être jamais allé au-delà des 7 provinces pour ses entraînements d'avant le 20 mars tellement la neige fut abondante .

Il y a eu des journées grandioses comme d'autres de fin de monde . L'hiver est une saison à risque . Pour cette raison , nous avons du reporter notre séjour dans les Encantats de fin février à **début mai** pour causes de mauvaises conditions . Pour ne pas avoir su le discerner , les plaques à vent furent fatales à quelques skieurs . L'esprit des associations de montagne est d'aider ses membres à devenir autonome et à mieux connaître cet environnement . Il faut savoir le prix du renoncement .

De ce trimestre passé , nous retiendront les bonnes fréquentation et organisation du rallye ANAIA 2005 .C'était un pari audacieux que de réunir autant de monde en période hivernale dans ce vallon peu accessible de la vallée d' Aspe . Cette entreprise a permis aux 3 clubs d' Iparralde (IMT) de réouvrir les fenêtres d'un avenir commun .Un projet de journée « Txindoki : 3 faces » est déjà à l'étude .

Que la vie laisse de si bel hiver aux montagnards . Pour les autres ils attendront juin quand les dernières neiges auront disparu .

Pour le bureau ,
Beñat Auriol

Ateraldiak

- A: ibilaldi errea, 4 edo 5 ordu
- B: ibilaldi luzeagoa edo/eta leku zailagoan
- C: experientzia handiagoa eskatzen duen ateraldia edo/eta materiallea erabili beharra
- D: eskalada/ alpinismoa

Oroitu ateraldi

guzientzat materiale minimo bat behar dela: oinetako onak, motxila, euritakoa, betaurrekoak, eskularruak,... behar denean, eskaladako materiallea.

Camp d'été

Cette année Auñamendi invite ses adhérents à des vacances sportives du **9 au 17 juillet 2005** dans les massifs du Puigmal et du Moxeiro en Catalunya .

Eric Reybillet et [Beñat Auriol](#) proposeront l'ascension de classiques du secteur . Le secteur recèle de belles traversées à partir de Nuria surtout vers le Puigmal .La sierra de Cadi nous révélera quelques uns de ses couloirs secrets . Enfin un ou deux canyons viendront agrémenter nos arides randonnées . Le tout sous les volutes des vautours dont la région constitue une des plus grosses colonies pyrénéennes .

RENS. (05 59 44 92 98)

Assemblée Générale

Bidarraï

25 juin 2005

2005ko ekainaren 25an

Cette année l'assemblée générale de l'association aura lieu le **samedi 25 juin 2005** à 10.00 à Etxe Zaharria

Un repas est prévu à partir de 13 .00.

Il est demandé aux adhérents de poser leur question ou faire acte de candidature pour le renouvellement du CA avant le 1^{er} juin 2005 au siège à Bidarraï ou à la MVC du Polo Beyris .

Hors des votes statutaires , nous parlerons de la gestion future des gîtes et de la mutation que l'association aura à envisager dans son fonctionnement .

Classement des sorties :

- A : randonnée facile, 4-5heures
- B : plus longue et/ou en terrain plus délicat , dépassant 5 heures .
- C : activité demandant une expérience plus importante ou l'utilisation de matériel
- D : escalade/alpinisme

Rappel pour les sorties : équipement correct nécessaire (type tri couches) : bonnes chaussures étanches ou traitées wa ter proof , sac à dos, guêtres , vêtements de pluie, lunettes de soleil, gants , deux mousquetons , une sangle américaine de 2 m (dès les sorties B) . Une lampe frontale et une couverture de survie devront se trouver au fond de votre sac à dos (secours portable : 112) ARVA pour sortie en neige

2ième trim. 2005
2005ko 2. hiruila

Xehetasunak /
Renseignements:

Bulletin de liaison des adhérents et de la vie des gîtes de l'association Auñamendi
Auñamendi elkarteko kideen eta aterpeen arteko lokarria.

Menditarrenea 64780 Bidarraï: **05 59 37 71 34** –MVC Polo Beyris 64100 Bayonne : **05 59 63 21 40**

Bureau association **05 59 44 92 98** anaia2005@wanadoo.fr

Adresse électronique : aunamendi@wanadoo.fr Site Internet aunamendi.com Serge Istèque 06 07 640 540

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS / HITZ ORDUAK

Permanence du MARDI (mvc POLO BEYRIS 19h-20H) bureau, secrétariat, liaison avec Bidarray , retour matériel , inscription

Permanence du JEUDI (mvc POLO BEYRIS 19h-20H) organisation des sorties, prêt ou retour du matériel, inscription

Premier MARDI de chaque mois (mvc POLO BEYRIS 19H) réunion du bureau de l'association ..
29 mars , 18 mai , 2 juin

Le MARDI de 18h à 22h (mur à gauche des Hauts de Ste Croix) initiation et entraînement à l'escalade , en pratique libre. Le LUNDI de 18h à 22h en interclubs.(Auñamendi , CAF , Léo Lagrange , O₂)

Troisième JEUDI de mars, juin, septembre et décembre : réunion programme à la MVC ou à la ferme du POLO afin d'évoquer les activités du trimestre à venir ./ prochaine **23 juin 2004** /

MATERIEL / MATERIALA/ LOCATION / ALOKATZE

Le prêt du matériel s'effectue le jeudi soir ou le mardi soir auprès de 4 personnes à appeler préalablement. (il n'y a plus de clés au Polo)

Eric 05 59 74 53 51

Peio 05 59 59 56 79

Beñat 05 59 44 92 98

Serge 05 59 37 71 34

AGENDA DE L'ASSOCIATION

| | |
|---|--|
| Mardi 5 avril 2005 | CA à la MVC du Polo Beyris 19.00 |
| Lundi 2 au 7 mai 2005 | Camp de ski de randonnée et raquettes dans les Encantats |
| Jeudi 19 mai 2005 à la MVC du Polo Beyris , 20.00 | Pipas Larrandaburu Film sur le Muztaga Ata « expé 2004 » |
| Mardi 14 juin 2005 | CA au Polo Beyris 19.00 |
| Samedi 25 juin à 10.00 | AG annuelle de l'association ; l'après midi festif à Etxe Zaharria . |
| 9 au 17 Juillet 2005 | Camp d'été en Cerdagne , au Moxeiro et à Cadi |
| Dimanche 30 Octobre 2005 | Marche régulière à Urepel organisée par Auñamendi pour « Artzainaren Eguna » |

VIE DU CLUB

L'assemblée générale est prévu le 25 juin 2005 à Bidarray à 10h00 .

L'ordre du jour en dehors des aspects statutaires n'est pour le moment pas définitivement arrêté .

Un appel à candidatures est effectué pour le renouvellement des administrateurs dont le mandat de 3 ans s'achève .Les candidatures devront être déposées avant le 1^{er} juin 2005 au siège à Bidarray de même que les questions à débattre en AG .Les adhérents recevront leur convocation vers le 15 juin .

Le changement de gestion des gîtes sera effectif le 1^{er} juillet 2005 .(voir Lokarria 01/2005)

A l'occasion de l'AG il est prévu la remise des clés à la SARL Esteka qui prendra la gérance des structures

Challenge d'escalade (résultat de l'équipe de Auñamendi)

Départemental espoir Pau 1^{ière} Elorri Vigiúé Régional Tournefeuille 2^{ième} Elorri Vigiúé

Oloron Inter régional 3^{ième} Elorri Vigiúé

Au classement national Claire Floret est désormais 210^{ième} senior , Elorri Vigiúé 97^{ième} en junior-Cadette

LIVRES ET MEDIAS

El Pirineo Aragonés antes de Briet. 150 años de descubrimiento turístico de Aragón (1750-1904)
Alain Bourneton Prames 2004 529 páginas ISBN: 8483211653

Jean Lefort : L'aventure cartographique Editions Belin , Pour la Science. 318 pages 34 Euros
Miguel Angulo et Sua Edizioa nous annonce une nouvelle carte pour le mois de mai qui s'appellera Bidasoa (de Larrun au Mendaur en passant par Bertiz) (confidence recueillie au Biltzar de Sare)
Pour les amoureux des cartes et des paysages il faut telecharger et se servir du logiciel World Wind système d'images fournies par la nasa . Extraordinaire !!!!!

INFOS ADHÉRENTS

Carnet

Bienvenue à **Eneko** au foyer de Jérôme Fraty, administrateur de notre association, né début mars 2005.
Notre association présente ses condoléances à son ancienne présidente Maité Guirese pour la disparition tragique , fin janvier , de sa sœur **Christine** , ancienne adhérente de l'association qui continua à fréquenter les gîtes d'Auñamendi lors de classes découvertes avec ses élèves .
Lokarria signale la disparition ce trimestre de 3 figures des Pyrénées ;
Henri Estanguet ce palois de la DDJS forma des générations d' initiateurs et de BE de canoë- kayak en 64 ,
George Véron auteur de nombreux guides détaillés sur le Pays Basque , les Pyrénées, traitant de randonnée , de VTT de la HRP dont il était le concepteur
Henri Baudrimont , ingénieur général de l'IGN à qui on doit les photos aériennes des années 50 qui ont permis de rédiger l'ensemble des cartes IGN des Pyrénées que nous utilisons tous les jours dans nos rando et nos périple .

Bergers <http://pettan.irola.free.fr/> site d'un berger basque avec qui on peut prendre rendez vous par mel pour des goûters .
Lors d'un périple à Irati un berger nous a laissé sa carte : Philippe Negelouart du col d'Irau . (06 30 19 19 79) .
Ayant apprécié ses fromages et sa faconde , Il nous indiqua un sentier superbe ayant échappé aux cartographes

30 avril 2005 / tradition en Navarre

DÍA DE LA ALMADÍA

BURGUI accueille cette année encore la fête qui réunit les anciens et nouveaux « almadieros » Cette activité permettait le battage des bois de la foret d'Irati et de Roncal vers la plaine de l'Ebre . Un parcours est conservé chaque année sur le rio Esca

9h. Ajustage des troncs et mise à l'eau des battages 10.30h. Ouverture du musée de la Almadía.
Inauguration de la feria du fromage de Roncal 11h. Départ des almadías vers Olegia (5km d'eaux vives au dessus de Burgui). Arrivée prévue vers 12.30h

Les rendez vous incontournables d' Avril –Mai 2005 en Pays Basque

Herri Urrats : Senpere (aintzira) lac de St Pée ; **8 Mai 2005**

Bidarraiko Feria : **1^{er} mai 2005** , animations toute la journée, course en montagne le matin

Nafarroen Eguna : Baigorri , **24 avril**

La Glère (Barèges) Ouvert du 5 février à fin avril 2005 et de fin mai/début juin au 30 septembre 2005 -
Fermeture en mai - Réservation fortement conseillée. Pour l'hiver, prévenir avant de monter. Tel : **06 800 125 64**

Cotisation 2005 (rappel)

La campagne du renouvellement des adhésions et d'appel à cotisation a débuté le 1^{er} octobre 2004.

Pour les retardataires , le bureau lance un dernier appel avant l'assemblée générale. Pour valider l'adhésion , le certificat médical de non contre indication doit être fourni avec le bulletin signé .

Baysseance

Le refuge des Oulettes sera gardé **du 8 mars au 16 mai 2005** et du **15 juin au 21 août 2005** (en raison de la poursuite des travaux). En attendant une ouverture normale, le refuge d'hiver non gardé est bien opérationnel et dispose de 24 places. Pour plus de précisions, appeler le gardien ou le CAF de Lourdes

Remerciements

A tous ceux et celles qui ont permis la réalisation et l'envoi de ce numéro : S Istèque , E Reybillet , B Floret , B Dandonne au , X Lekuona , Jean Marc Jouart , B Viguié , l' EMF , L Dollo, et à tous les adhérents qui participent à l'élaboration du programme . Rédaction : Beñat Auriol

saludo de Arantza Jausoro

**Euskal Mendizale Federazioa; presidenta de Euskal Mendizale Federazioa
2 de marzo de 2005**

En este frío y nevado invierno de 2005, nuestra nueva junta directiva tiene el privilegio de recoger el testigo de Antxon Bandrés y su equipo al frente de la Euskal Mendizale Federazioa.



En la historia de la EMF, todos los presidentes han tenido que enfrentar importantes cambios y dificultades, vivir grandes logros y fracasos del montañismo vasco, y convivir con diferentes entornos políticos y sociales. Esta historia nos enseña todos los días, que debemos seguir trabajando en mejorar la importancia social que el montañismo se merece en este país, un país en el que salir al monte es parte de nuestra identidad cultural.

En este mundo de hoy, quizás la vida es algo más compleja. En los últimos años, gracias al trabajo de los que relevamos, nuestra Federación ha abierto muchos frentes en el ámbito institucional y deportivo. Poco a poco, van quedando atrás las viejas discusiones sobre lo que separa a los montañeros de los escaladores, a los deportistas de los clubs y a los hombres de las mujeres. Es mi deseo que el ciclo de la vida montañera continúe en todas sus manifestaciones, que aprendamos a convivir en una diversidad que unifique y que cada persona salga al monte cuándo y cómo tenga oportunidad de hacerlo.

**Arantza Jausoro Marugan
Presidenta de la EMF**

Arantza a tenue à honorer d'un message gravé sur un plateau inoxydable offert aux trois clubs d'Iparralde le succès de la journée consacrée au ski alpinisme et aux raquettes du 20 mars 2005 .

« Lescun, 2005ko martxoaren 20 an

Euskal mendizale federazioa iparraldeko taldeari eskertzen du bere lana mendiko-eski ibilaldi hau antolten .
Bortukariak (Atharratze) Xogori (Ustaritze) Aunamendi (Baiona) »

Formation FFME à conseiller à nos adhérents : 28/29 mai 2005

Premiers secours en montagne à Izeste . organisé par le CD64 FFME . 05 58 06 93 36

Formation CAF/FFME/FFSpéléo

5^{ème} journée des techniques de descente de canyon à Laruns le 23/24 Avril 2005 . téléphone 05 59 30 50 37

La Traversée du Haut Atlas en solitaire

C'est le titre du livre de Frédéric JULLIEN, un grand amateur de traversées solitaires.

Sa capacité à entrer en contact avec les populations locales et son émerveillement pour les paysages font de cet ouvrage, un témoignage humain des plus réalistes.

Le récit évoque l'Atlas de l'océan Atlantique à la frontière algérienne.

Format 16 x 24 - Intérieur noir 144 pages - Couverture quadri - Reliure dos carré collé Edité par les Editions du Fournel

Escalade et performance

Laurence Guyou et Olivier Broucouloux (édition Amphora)

Annonce

Brigitte Viguié vend une paire de chaussure Salomon

de la hte montagne



taille 37 1/3 pour crampons semi automatiques et raquettes

servies une fois .prix 100 euros ; 06 25 94 54 78



CALENDRIER 2005

des marches associatives d' Euskal Herria

| Date | Alava | Bizkaia | Gipuzkoa | Iparalde | Nafarroa |
|-------|--|--|---|---|--|
| 03/04 | | | XXXVII Aizkardiko Ibilaldia BILLABONA 46 km 2235 m <i>Aizkardi ME</i> 943 69 44 58 Aizkardi ME web |  | |
| 10/04 | Club montaña Ganerantz (Bizkaia) TRAVESIA AMPERO PORTUGALETE 50km (navette en bus) | Mañara bizirik Mañara et EMF Sur les traces du dernier ours de Biscaye Dept 9.00 page web | | | |
| 24/04 | | IX Villa Balmaseda BALMASEDA 45 km 2120 m <i>Balmaseda SM</i> 94 68 00 646 e-mail | Andoaingo Ibilaldia ANDOAIN 42 km 1820 m <i>Euskalduna MT</i> 943 59 22 32 e-mail | | Untzillaitz (Duranguesado) |
| 30/04 | | | | | XVI Sakanako Ibilaldi IRURZUN 53 km 2600 m , 46 km 1830 m <i>Iratxo MT</i> 948 500 882 CM Iratxo |
| 07/05 | | II. Durangaldeko Bira DURANGO 56 km 2600 m <i>CA Tabira</i> 94 620 31 53 CA Tabira web | |  | |
| 08/05 | | | III Jentilen Bidetatik ATAUN 43 km 2250 m <i>Ataun KE</i> 635 722 027 e-mail | | |
| 15/05 | XXIV Gasteizko Martxa GASTEIZ 42 km 2750 m <i>CM Gasteiz</i> Fax 945 256 775 CM Gasteiz web | | | | |
| 21/05 | XIV Travesía Sierra de Cantabria LA GUARDIA 41 km 1600 m <i>CM Palomares</i> 945 600 252 e-mail | V. Hiru Gurutzetako Ibilaldia GALDAKANO 87 km 2600 m <i>GA Ganguren</i> 94 456 23 26 GA Ganguren web | | col d'irauttuturu | |
| 22/05 | | | VII Memorial Iñaki Beitia URRETXU 52 km 2250 m <i>Ostadar&Goierri MT</i> 943 72 33 85 Ibilbidea web | | Berako Itzulia BERA DE BIDASOA 40 km 1600 m <i>Agerra MT</i> 948 63 11 19 |
| 28/05 | XIII Memorial Julio García GASTEIZ 40 km 1600 m <i>CM Goiena</i> 945 234 892 e-mail | | | | |
| 29/05 | course d'orientation de la fédération basque à Letona GOIKOGANE MT web | | XVI Oiartzun Ibaiaren Bira RENERIA 48 km 2028 m <i>Urdaburu ME</i> 943 527 879 e-mail | | XII. Baztango Ibilaldia ELIZONDO 35 km 2000 <i>Baztango ME</i> 680 456 867 e-mail |
| 04/06 | | Uraren Jatxiera OTXANDIO Miru Gain 46 km 2300 m CA 617 332 770 e-mail | | | |

| | | | | | |
|-------|--|---|--|--|---|
| 05/06 | | VI. Bermioko ermitxen martxa BERMEO 45 km 1850 m Sollube 707 MT 630 66 07 81 Sollube 707 MT web | LXV. Mendi Ibilaldia DONOSTIA 45 km 1600 m CD Fortuna 943 214 900 CD Fortuna web | | |
| 11/06 | V Marcha los 10 Montes de Vitoria GASTEIZ 58 km 2275 m SE Manuel Iradier 945 25 03 45 SE Manuel Iradier | | | | |
| 12/06 |  | | XVII. Azpeitiko Elduen Ibilbide Neurtua AZPEITIA 70 km 3000 m Lagun OnakMB 943 025 893 | VII marcha de GARRATXU Barranbio | Aralarko IX. Ibil aldia LEKUNBERRI 49 km 1819 m Ttuturre KE 948 60 45 82 e-mail |
| 19/06 | | | VIII. Ibilbide Neurtua ZESTOA 40 km 1600 m Zestoako KB 943 147 942 | | |
| 25/06 | | Baztango itzulia 2004 | | | 12ième Hiru Kasko à Bidarraï 45km 2000 m association Ibaialde d' Anglet |
| 26/06 | | | Irungo Mendizaleak IRUN 50 km 1600 m Irungo Mendizaleak 943 631484 | | |
| 02/07 | | V. Zuiako Bira MURGIA 50 km 1700 m Zuia Atzabal MT 945 46 26 34 e-mail | | | |
| 20/08 | | | | XXI. « 12 heures d'Ainhoa » Atsulai 44 km 2200 m 0033 559933246 | |
| 09/10 | | XVII. Orozko Ibilaldia OROZKO 44 km 2200 m Itxinape MT 94 633 05 79 (fax) Itxinape MT web | | VI. Makea Oinez Macaye (labourd) 40 km 1600 m Makea 0033 559933246 e-mail | |
| 30/10 | | | | Urepeleko Artzaina organisation Deiadarra & Aunamendi mendi taldea Urepele 0559377134 e-mail et aunamendi.com depart 7.00 | |
| 06/11 | IX Garobel AMURRIO 46 km 1600 m Mendiko Lagunak 945 0252 55 Mendiko Laguna web | | | | |

Les e-mel et sites web notés sur ce tableau ne fonctionnent qu'avec la version électronique de cette feuille téléchargeable sur le site <http://www.aunamendi.com/> . La plupart des marches présentées ci dessus sont inscrites au calendrier des marches de longue durée de la fédération basque de montagne . Celles-ci ont une fâcheuse tendance à s'allonger ces dernières années comme en témoigne la marche de Berméo passée de 28 à 45 km en 2 ans . Elles ne sont d'ailleurs plus appelées de longue durée mais « de long parcours »C'est le prix à payer pour continuer à être référencé « marches de largo recorrido » .

Pour la marche du **21 mai 2005** à Gadalkano, le départ est prévu le samedi à 0.00 (le temps maximum autorisé sera de 22 heures) Cette marche passe par les 3 croix des pics biscayens de Gorbea , Salbigain , Gauzabal .

On nous aussi informe d'une marche organisée les **2/3 juillet** par un club catalan qui reliera Nuria à Queralt (85 km) ; le temps imparti sera de 24 heures . (Google mot directeur : Amberguedans) de part et d'autre des Pyrénées , l'ambition ne change guère .

Le 23/10/2005 aura lieu à Llaudio organisée par le club Goikogane XXV. LAUDIOKOKO IBILALDIA . (site internet Goikogane.com) La marche des vétérans de l' EMF devrait avoir lieu **début octobre 2005** . 2 marches plus calmes

Portfolio / 2005-03-20 / rallye EMF / IMT / Anaia2005



dernière pente avant le sommet



arrivée sous le col d'Insole



Au sommet ,



col des Urtets ; avant d'enchaîner en virages serrés



panorama sur la course : Pène Blaque , la Table et le Pic des 3 rois : sommets d'Euskal Herria

| Eguna/Date | Ateraldia / Sortie / 2005 | Niv | Nor / Qui |
|----------------------------|--|------------|-----------------------|
| AVRIL / APIRILA | | | |
| SAM 2/ DIM 3 | Pic d' Ansabère (raquette –ski de rando) | B | Beñat |
| DIM 17 | Randonnée en Navarre Prévenir par téléphone 05 59 44 92 98 ou mel | A+ | Beñat |
| DIM 22 | Oloron / Interclub départemental / passeport escalade Blanc /Jaune / Orange (inscription au mur SAE) | C | Bruno |
| SAM 21/DIM 22 | Couloir de la Fourche (Ossau) | D | Peio |
| Mai / MAIATZA | | | |
| LUN 2 / SAM 7 | Stage de ski de randonnée et raquettes Encantats (contacter très vite Serge au siège)0559377134 | B | Serge |
| SAM 21/ DIM 22 | Traversée Ainhoa - Belate par le chemin du Baztan Prévenir avant le 28 avril pour les réservations | A | Beñat 0559449298 |
| DIM 22 | Face Nord du Mont Perdu | D | PEIO |
| DIM 29 | Randonnée en Navarre | A+ | Beñat |
| JUIN / EKAINA | | | |
| DIM 5 | Hendaye – Donostia (Crêtes du Jaizkibel – Mt Urgull) Retour par le Topo | A+ | Francis |
| DIM 13 | Escalade La mature en vallée d'aspe | D | Peio |
| SAM 18/ DIM 19 | Pic d'Arlet (Lescun) | B | Francis |
| JEUDI 23 | Réunion Programme MVC Polo Beyris | | |
| SAM 25 /DIM 26 | Sam 25 ; AG de Aunamendi à Bidarray à 10.00 Repas à 13.00 Dim 26 (marche associative à Bidarray 2000 ; 25 km) | B | Bureau |
| 7 JUILLET AU 18 JUILLET | CAMP D ETE DANS LA REGION DE LA SIERRA DE CADI ET DU MOXEIRO (contact Beñat 05 59 44 92 98 Avant le 30 juin 2005) | B | ERIC BENAT |

La laguna de Pitillas

A quelques kilomètres d'Olite, médiévale cité des rois, se trouve un des plus beaux joyaux naturels de Navarre. Ce royaume n'est pas celui des princes et des châteaux. Il est beaucoup plus ancien et remonte à l'aube des temps. La lagune de Pitillas est un sanctuaire où règne le fragile peuple migrateur.

Bien avant que la Navarre ne fût un royaume, avant même que l'homme ne s'élève vers la sapiens, la lagune de Pitillas dormait déjà sous l'océan. Nous parlons de ce temps que les moins d'un million d'années ne peuvent pas connaître. A cette époque la mer recouvrait en grande partie l'actuelle vallée de l'Ebre. Quand les Pyrénées et le système ibérique ont surgi des entrailles de la Terre, elle s'est retirée, chassée par l'inexorable ascension minérale. La lagune de Pitillas est le souvenir immémorial de la suprématie océane, comme le vestige d'une civilisation depuis longtemps disparue. Malgré sa séparation d'avec la Mer nourricière, les eaux de la lagune ont conservé un important taux de salinité arraché à la terre par les cours d'eau qui l'alimentent tout au long de l'année. Le sel a favorisé l'émergence d'un écosystème aquatique et subaquatique complexe. Et lors des fortes sécheresses d'été, on peut voir affleurer un manteau craquelé de sel brun.

UN LIEU STRATEGIQUE.

Gaia ne laisse jamais rien au hasard. En permettant la survivance d'un large plan d'eau au sud de la Navarre, dans la région nommée « Zona media », elle a offert aux oiseaux migrants un lieu de villégiature hivernale pour les uns ou une aire de repos naturelle pour les autres. Si lors de leur voyage vers le Sud les oiseaux migrants traversent la Méditerranée par le détroit de Gibraltar, la remontée vers le Nord au début du printemps passe par le couloir de la vaste plaine navarraise. Les infatigables voyageurs évitent ainsi les monts Cantabrique et des Pyrénées véritables murailles naturelles sur la route des oiseaux. La nature va toujours à l'essentielle et le chemin le plus facile et toujours le meilleur. La situation géographique de la Lagune de Pitillas la rend donc incontournable et indispensable pour le peuple nomade. Imaginez un instant le voyage d'un oiseau migrant. Chaque année cette boule de plume effectue des milliers de kilomètres irrésistiblement poussée par l'instinct. Tout au long de ce voyage, il devra affronter les tempêtes, les prédateurs, les hautes barrières naturelles... Mais aussi les chasseurs sans foi ni loi, les

lignes électriques, les pesticides. Tous ces dangers liés à la vie moderne des hommes. La lagune de Pitillas offre à ces infatigables globe-trotters un havre de paix et l'occasion de récupérer quelques forces avant de poursuivre leur incroyable odyssée. Certains oiseaux comme la sterne arctique parcourent chaque année 35 000 kilomètres en reliant les deux pôles. Titanesque !

LA NAISSANCE D'UN MONDE.

Prendre du plaisir à l'observation des oiseaux de la lagune n'exige pas un doctorat en ornithologie, ni même la moindre connaissance de la faune aviaire. Profiter de la magie de Pitillas n'exige d'autre petit effort que celui de se lever tôt.

Le soleil n'est pas encore visible, mais déjà l'ouest s'embrase des feux d'un jour nouveau. Le ciel explose et s'élève de la lagune le chant de centaines d'oiseaux saluant ainsi l'astre diurne. Ça caquette, cancanne et craquette. Ça trompette, trille et siffle. Ça glousse et croasse. La lagune est un auditorium à ciel ouvert où se joue la sublime partition de la nature. Cacophonie fantastique, hymne à la vie. Des roseaux surgit alors le peuple de la lagune, migrant ou sédentaire. Ombres, silhouettes et enfin véritablement oiseaux quand la lumière devient généreuse. C'est à ce moment-là qu'il ne faut pas avoir oublié une paire de jumelles, objet indispensable pour admirer le ballet lagunaire. Les oiseaux quittent la sûreté des roseaux où ils ont installé leur nid pour aller se nourrir. Le foulque macroule fouille la vase à la recherche d'herbes, les hérons pêchent en eau peu profonde, la bécassine des marais pic le sol avec son long bec fin et le busard des marais chasse les petits rongeurs et les oisillons imprudents. Il est sans conteste le roi de ce royaume et trône au sommet de la chaîne alimentaire de cet autre royaume de Navarre. Confortablement installé dans l'observatoire, la lagune s'illumine sous la douceur d'une lumière encore jeune. Peu à peu la cartographie de la lagune apparaît. Se révèlent les îles et les méandres. La vie s'éveille et nous en sommes les spectateurs privilégiés. Certes le réveil fut un peu matinal surtout un jour de vacances. Alors posons-nous cette simple question. Depuis combien de temps n'avons-nous pas assisté à la naissance du monde ?

UNE LAGUNE, UN VILLAGE.

Le destin de la lagune et du village de Pitillas est étroitement lié depuis des siècles. Au XIV^e siècle, les Pitillejos ont acheté au roi de Navarre le droit d'utiliser les eaux de la lagune pour irriguer les cultures et abreuver les troupeaux. Vestige de cette époque, une

antique écluse de pierre datée du XVI^e siècle sur la digue qui régulaient le niveau d'eau.

En 1970 un projet d'assèchement en vue de la transformer en zone cultivable avorta à cause de la trop forte salinité de la terre. La lagune est alors abandonnée aux troupeaux et fuit par les oiseaux qui n'y trouvent plus tranquillité et nourriture. En 1976, sous l'impulsion du naturaliste Felix Alphonso Rodriguez de la Fuente, la lagune est réhabilitée et protégée. Pour les Pitillejos le nouveau statut de leur lagune a quelque peu bousculé des habitudes ancestrales. Dans les années 70, Rafael Esparza Hernández, aujourd'hui maire de Pitillas était encore un adolescent.

« La lagune était un terrain de jeu et de chasse, se souvient-il. On allait y chercher des œufs de canards et on tirait quelques poules d'eau. La lagune a toujours fait partie de notre vie. Aujourd'hui nous en profitons d'une autre manière. Sans son statut de réserve naturelle, Pitillas ne serait pas aussi connue. »

QUELQUES CONSEILS POUR OBSERVER LES OISEAUX.

- Les meilleurs moments pour observer les oiseaux sont le matin et la fin de journée. C'est à cette période qu'ils sont les plus actifs. D'autre part, il y a beaucoup de visiteurs dans la journée. Aux heures chaudes, vous verrez plus de touristes que d'oiseaux...
- Les oiseaux ont de très bons yeux et de bonnes oreilles. Silence et discrétion sont indispensables. Une paire de jumelles vous permet de rentrer un peu plus dans l'intimité des oiseaux.
- Les meilleurs endroits pour voir les oiseaux sont les observatoires. Rien ne sert de quitter les sentiers balisés pensant réaliser une belle photo. Les oiseaux sont farouches et ne se laisseront jamais approcher.
- On peut se faire le tour de la lagune en empruntant un sentier aménagé. C'est une très belle balade de deux heures environ qui traverse par moment les cultures, vignes et champs de blé. On peut ainsi se rendre compte de la symbiose entre le milieu naturel et les activités humaines.
- Les oiseaux observables varient suivant la saison. En été on peut voir en outre la foulque macroule, le col vert, le grèbe castagneux, le busard des roseaux, la cisticole des joncs ou encore le vanneau huppé et vous entendrez le chant entêtant de l'alouette des champs.

- Bien que la lagune soit d'un accès totalement libre, n'hésitez pas à demander des renseignements à la maison des oiseaux où se trouve le Centre d'Interprétation de la Nature. Suivant les saisons les animateurs vous indiqueront les espèces visibles.

Heures d'ouverture : Du 1^{er} mars au 15 juillet et du 16 septembre au 28 février. Ouvert seulement le week-end et pour les vacances de 10 H à 14 H et de 16 H à 19H. En été. Ouvert tous les jours de 10 H à 14 H (sauf le lundi) et de 17 H à 20 H.
TEL : 00 34 616 46 34 50

GUIDE

Comment s'y rendre.

Depuis Pampelune prendre l'A 15 ou la 121 A jusqu'à Olite. Après Olite prendre la NA 5330 direction Pitillas. L'entrée de la lagune est sur la gauche à environs 3 kilomètres.

Office du Tourisme d'Olite : Galerías de la Plaza Carlos III el Noble. 31390 OLITE
Tel. 948 741 703 Fax: 948 741 703
e-mail: oit.olite@cfnavarra.es

Il n'y a pas d'hébergement dans le village de Pitillas, mais vous trouverez toutes les infrastructures hôtelières dans le magnifique village médiéval d'Olite à seulement quatre kilomètres de Pitillas.

Ballades/ activités

- La zona media est un paradis pour les ballades en VTT. À partir de Murillo el Cuende, petit hameau proche de Pitillas, un parcours aménagé de 17 kilomètres fait une boucle à travers la campagne navarraise en passant par le village de Santacara. Aucune difficulté majeure. Pour rejoindre Murillo el Cuende, tournez à gauche après la carrière de marbre en venant d'Olite.
- El Rancho est aussi un centre équestre. Des ballades à cheval sont organisées autour de la lagune
- Fêtes patronales de Pitillas du 25 au 31 août. C'est le grand rassemblement des Pitillejos. Musique, « toros » et bonne chaire.

JEAN MARC JOUART

Chroniques d'un si bel hiver



descente sur Artxilondo depuis Okabe



la croix de Gorbea comme on l'a rarement vu (photo Julio Coy)



barranco del Molino (Bielsa en glace - février 2005)



sierra de andia tout a fondu (fin mars)



Autza vue du pic d'Elhorrieta (13 mars 2005)
Avec près de 60 cm de neige



Orimendi et Okabe (1^{er} mars 2005)

Namaste Himal ,

Comme tous les grimpeurs vous devez savoir que le Népal possède huit des plus hauts sommets du monde mais ... savez vous qu'aujourd'hui, aucun (aucun !) népalais ne possède le prestigieux diplôme de guide de haute montagne UIAGM (Union Internationale des Associations de Guides de Montagne) Même si nous sommes comme vous importunés par des déferlantes de messages qui ne nous intéressent pas, on vous propose de nous consacrer quelques minutes pour lire le message ci dessous...Le but de notre association loi 1901 « *Namasté Himal* » clair et unique est de permettre à notre ami Sunar Gurung d'obtenir cette qualification. Sa passion pour la grimpe, alliée à un étonnant potentiel, une énergie et un enthousiasme hors du commun nous ont incités à créer cette association pour l'aider à réaliser « *son rêve* » d'être un jour le premier guide de haute montagne UIAGM de son pays.

Berger à Laprak (son village natal à trois jours de marche du terminus de la route), ne parlant que le « gurung » (le dialecte de son village) Sunar décide le jour de ses 20 ans d'aller tenter sa chance dans le petit monde du trekking. Il commence comme porteur et gravit un à un tous les échelons de la dure hiérarchie ("coolie" (porteur), « *kitchen boy* », « *cook* », « *sherpa* », « *sirdar* », « *group leader* »... Son étonnante trajectoire le conduit à réussir en juillet 2003 le probatoire d'aspirant guide à l'ENSA de Chamonix. Aujourd'hui il participe aux stages qui lui permettront d'être guide et parallèlement il manage avec son cousin Iman son agence de trekking au Népal « *Trinetra adventure* ».

Si vous souhaitez en savoir plus on vous propose de consulter notre site : <http://perso.wanadoo.fr/namaste-himal> et si on vous a importuné, on vous prie de nous excuser ...A bientôt?

Toute l'équipe de « *Namasté Himal* »

Texte de la pétition nationale

pour la reprise des négociations entre la FFME et le CAF en vue de faire aboutir la fusion des 2 fédérations .

Parce que nous parcourons les mêmes montagnes dans le même esprit, une fédération unique va de soi pour nous, montagnards licenciés CAF ou FFME ou les deux. D'ailleurs, voici à peine deux ans, les Assemblées générales de la FCAF et de la FFME adoptaient chacune à 98% des mandats de ne plus constituer qu'une seule fédération. Nous avons tous applaudi. Nous avons fait confiance à nos instances nationales pour réussir dans cette mission.

Ils ont réussi à échouer !

Où est le respect de la volonté des licenciés sans lesquels il n'y aurait aucune fédération ?

Et maintenant on entend parler de partage des délégations. Nous y sommes opposés parce qu'il figerait la situation pour une génération de plus.

Nous, montagnards licenciés CAF ou FFME ou les deux, nous proclamons que notre volonté est intacte, que le maintien de deux fédérations n'a pas de sens et est contre-performant, qu'il est possible d'aboutir, que doivent se mettre en place des équipes qui aient pour premier mandat de réussir cette mission.

Comme pour la construction de toute pyramide, nous proposons de refonder la nôtre en commençant par la base :

- 1) D'abord des assemblées générales locales unitaires : les instances territoriales fusionnent (en général, pas de problème).*
- 2) Avec les mandats portés par les structures territoriales déjà unifiées, on élit démocratiquement de nouvelles instances nationales.*
- 3) On fusionne juridiquement les fédérations elles-mêmes. Le travail préparatoire est déjà fait !*
- 4) Chaque problème non résolu par la fusion elle-même est pris en charge par un responsable missionné pour le résoudre.*
- 5) Le Ministère des Sports y apporte l'aide utile : il nous doit bien ça !*

PS / ce texte peut être signé sur le site <http://www.la-petition.com> ou sur <http://www.pyrenees-pireneus.com/index.html> ou envoyé signé à la maison de la montagne 7 rue rossini 64000 Pau .

Sur le site pyrenees- pireneus on pourra lire résumés l'ensemble des communiqués issues des 2 fédérations .

Nota de la rédaction de Lokarria : Le CAF devenu entre temps la FFCAM a pour le moment arrêté tout acte dans le processus de fusion pour des raisons plus politiques que fondamentales . Lors de son assemblée générale en janvier 2005 , le bureau avait cru bon annoncer le transfert des délégations ministérielles concernant le ski alpinisme et la raquette vers cette fédération affiliataire de même que celle , moins certaine , du canyon à la FFSpéleo pour faire endosser l'échec à la seule FFME. A la FFME , le même constat a été analysé et le président Peeters a cédé sa place à Pierre You .

Fin mars le CNOSF a reconnu à la FFME le maintien des délégations sportives pour 4 ans de plus .

Devrons nous attendre tout ce temps pour entrevoir une fin à cet imbroglio ?

Le texte de la pétition évoque plutôt une nécessaire construction fédérale de la base vers les instances fédérales . Un peu comme pour une assemblée constituante ... Ca nous rappelle le bon vieux temps de l'histoire

Nouvelles de l'équipe d' Escalade

Dimanche 3 Avril 2005 , Challenge d'escalade à Aubin:

En juniors, Elorri s'est blessée au pouce (fracture) dans l'un des premiers blocs

En cadets, Matiu Bordato 6ème, Etienne Floret 4ème

En minimes, Laure Ligonnière 7ème et Gwendoline Ledan 8ème (je crois)

En microbes, Lise Floret 5ème

En koalas, Ines Urman 1ère de sa catégorie.

Les résultats sont modestes, (c'est normal, tout le monde débute ou presque) mais la bonne volonté et l'envie de participer y est. C'est très positif pour les acteurs .

Christian Viguié et Bruno Floret ont procédé au passage des passeports blancs, le mardi 30 Mars. Ines Urman, Lise Recroix, et Lise Floret sont désormais titulaires de ce diplôme.

Ils envisagent le passage des passeports jaunes pour Noémie, Gwendoline, Carole, et Laure (peut-être d'autres encore) dans quelques semaines, et le passage des passeports oranges fin mai à Oloron pour Ekhi, Matiu et Etienne.

Actuellement, nous avons fait seulement 2 sorties avec une partie des jeunes à Bidarray.

Bruno FLORET