

Lokarraia

Labellerando Gite

Les gites rénovés étaient prêts le 15 mars 2006 pour accueillir les premiers élèves après une fermeture de 5 mois due aux travaux.

Le nouveau gérant et les nombreuses entreprises intervenantes au prix d'un éprouvant labeur ont réussi à transformer la structure de Menditarrena .Les changements qu'ils ont initiés ont radicalement changé la physionomie de ce gite

Certes quelques détails de finition restent encore à régler avant l'été .Le CA invite donc les adhérents à visiter les lieux.Auñamendi a tenu ses engagements en matière de conseil et de financement dans la droite ligne qu'il s'était fixé lors des 2 dernières AG .

Le budget final nécessaire à cette rénovation a atteint 150000 euros. Le résultat est à la hauteur de nos espérances et la qualité de l'accueil devrait vite s'en ressentir .La labellisation a d'ores et déjà amené une nouvelle clientèle de groupes , scolaires et autres séminaires d'entreprises .

Le premier Rando Gite de la chaine pyrénéenne est né ici à Bidarray . Celui-ci préfigure l'accueil de demain tel qu'il se présente dans des régions plus avancées comme la Bretagne ou les Alpes avec la GTM à savoir qu'il privilégie la qualité du couple « structure-gérant » au détriment de l'hébergement seul.

La Réunion 2006

Le projet de voyage (13/14 jours) est envisagé pour les semaines 45 et 46 de l'année 2006. Un circuit comprenant le tour des 3 grands cirques de l'île a été préparé.

Ces paysages véritable paradis de la randonnée font partie des escales de la vie d'un randonneur.

Pour le moment le projet est maintenu. La situation sanitaire dans l'île est relativement inquiétante en ce début avril.

Nous attendrons les mois d'été pour nous décider.

Il faudra analyser surtout si les risques sont si importants en attendant le retour des groupes et randonneurs qui seront revenus lors des prochaines semaines.

Au jour d'aujourd'hui il y a eu peu de contamination par les moustiques. En cas d'annulation du séjour, une destination de remplacement est prévue (Canarias ou Madeira).

Ateraldiak

- A: ibilaldi errexa, 4 edo 5 ordu
- B: ibilaldi luzeagoa edo/eta leku zailagoan
- C: experientzia handiagoa eskatzen duen ateraldia edo/eta materiala erabili beharra
- D: eskalada/ alpinismoa

Classement des sorties :

- A : randonnée facile, 4-5heures
- B : plus longue et/ou en terrain plus délicat, dépassant 5 heures
- C : activité demandant une expérience plus importante ou l'utilisation de matériel
- D : escalade/alpinisme

2ième trim.
2006

Oroitu ateraldi

guzientzat materiala minimo bat behar dela: oinetako onak, motxila, euritakoa, betaurrekoak, eskularruak,... behar denean, eskaladako materiala.

Rappel pour les sorties: équipement correct nécessaire (type tri couches): bonnes chaussures étanches ou traitées water proof , sac à dos, guêtres , vêtements de pluie, lunettes de soleil, gants , deux mousquetons , une sangle américaine de 2 m (dès les sorties B) .
Une lampe frontale et une couverture de survie devront se trouver au fond de votre sac à dos (secours portable : 112)
ARVA obligatoire pour sortie en cas de neige

2006ko 2.
hiruila

Bulletin de liaison des adhérents et de la vie des gîtes de l'association Auñamendi
Auñamendi elkarteko kideen eta aterpeen arteko lokarria.

Xehetasunak /
Renseignements:

Portable de l'association: **06 77 355 419**

MVC Polo Beyris 64100 Bayonne : **05 59 63 21 40** permanence mardi & jeudi 19h.00 à 20h0

Bureau de l'association **05 59 44 92 98** anaia2005@wanadoo.fr

Adresse électronique. aunamendi@wanadoo.fr ou aunamendi.secretariat@wanadoo.fr

Site Internet aunamendi.com

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS / HITZ ORDUAK

Permanence du MARDI (MVC POLO BEYRIS 19h-20H) bureau, secrétariat, emprunt et retour matériel, inscription

Permanence du JEUDI (MVC POLO BEYRIS 19h-20H) organisation des sorties, prêt ou retour du matériel, inscription : en cas d'absence téléphoner au **06 77 355 419**

Premier MARDI de chaque mois (MVC POLO BEYRIS 19H)
réunion du bureau de l'association ..

Réunion du trimestre : 4 AVRIL , 2 MAI, 7 JUIN

Le MARDI de 18h à 22h créneau horaire de Auñamendi au mur à gauche des Hauts de Ste Croix
Initiation et entraînement pour les jeunes (18.00 à 20.00) en pratique libre de 20.00 à 22.00.
Le LUNDI de 18h à 22h en interclubs. (Auñamendi , CAF , Léo Lagrange , O₂)

Troisième JEUDI de mars, juin, septembre et décembre : réunion programme à la MVC ou à la ferme du POLO afin d'évoquer les activités du trimestre à venir ./ prochaine **22 juin 2006/**

MATERIEL / MATERIALA/ LOCATION / ALOKATZE

Le prêt du matériel s'effectue le jeudi soir ou le mardi soir auprès de 3 personnes à appeler préalablement.
(il n'y aura plus de clés au Polo)

Eric 05 59 74 53 51

Peio 05 59 59 56 79

Beñat 05 59 44 92 98 ou 06 77 355 419

AGENDA DE L'ASSOCIATION

Vendredi 14 avril 2006

Conseil d'Administration à 19.00 h
à la MVC du Polo Beyris

Mi juillet

Camp d'été en haute montagne (lieu à définir)

21 / 22 Octobre

Xalbador Eguna 2006 à Urepel
Marche régulière associative le 22 au matin

courant Mai

AG annuelle de l'association
Les adhérents recevront les convocations 15 jours
avant la date choisie par le CA du 14 avril.

VIE DU CLUB

Appel à candidatures pour le conseil d' Administration

Appel à candidature est lancé pour renouveler les sièges du Conseil d'administration arrivant au terme des 3 ans ou ceux qui étaient vacants jusqu'à présent. La clôture des inscriptions est fixée au 30 avril 2006. L'assemblée générale est prévu dans la première quinzaine de mai 2006.

De même les questions à poser ou les soumissions de vote sont recevables jusqu'au 30 avril.

Les adhérents recevront leur convocation début mai 2006 .

Il faudra être à jour de sa cotisation pour participer à l' AG.

L'association est accessible par un portable **06 77 355 419**

Il sera détenu par le président ou un membre du bureau pendant l'année.

Ce téléphone pourra être aussi utilisé en secours pour appeler le 112 ou les secours (SAMU , pompiers ,....) lors des sorties associatives. (Batterie à charger à chaque utilisation)

LIVRES ET MEDIAS

Claude Dendaletche : « Pyrénées, guide bibliographique illustré 1545-1955 » une somme et un travail passionnant.

« **L'ours des Pyrénées**, les quatre vérités » par les auteurs Bobbé, Camarra, Reynes, Benhammou, 158 pages Privat éditeur 21 euros

Guía básica de OziExplorer y MacGPS Pro Carlos Puch

Ediciones Desnivel 2005 255 p ISBN: 8498290139 PVP: 17,50 € (2.912 pts.) Une vraie bible pour l'approche de ce logiciel de cartographie qui a l'avantage de créer un format lisible par tous les adeptes du GPS dans le monde entier. Carlos Puch dévoile au grand public les rudiments de ce logiciel .

Mythologie du Balaitous par Marta Ithurralde aux Barrabès edicions pages 184, 9.62 euros

INFOS ADHÉRENTS

Carnet

Maitexa Ihidoy-Boscq

Nous étions nombreux ce vendredi 17 février en l'église St André de Bayonne pour la cérémonie funèbre de Maitexa. Longtemps adhérente d' Auñamendi, en pleine force de l'âge, elle consacrait toute son énergie à l'éducation de Lorea sa fille et à de multiples activités culturelles et culturelles de Bayonne notamment AEK ou les Ikastola. Il nous manquera désormais son humour sarcastique et son œil aiguisé que nous retrouvions avec contentement lors de nombreuses fêtes d'Iparralde ou aux marches régulières de l'association.

La PSM, Ezterenzubi, Harpea étaient autant de lieux qu'elle aimait parcourir,. A Battitte et Lorea , Auñamendi adresse ses sincères condoléances pour ce deuil aussi soudain que bouleversant.

Pont de l'amitié

L'association Gauri Shankar a décidé de mettre en œuvre toute son énergie et récolter les 25 000 euros nécessaires pour la réalisation d'un pont suspendu de 34m au village de Beding au Népal .

Pour cela elle organisera diverses conférences en Iparralde et Hegoalde de même que la vente de cartes postales ou de bons de soutien . Leur adresse gaurishankar@free.fr .Ils ne manqueront pas de vous renseigner sur les prochaines dates de conférence. Salut à Xiril , Dominique ,Michel ,Patrick de la vallée de Baigorri .

Mendi Expo

La 3^{ème} édition de Mendi expo aura lieu du 20 au 22 octobre 2006 à la Ficoba d' Irun

ARTICLE 14 d'une loi scélérate (à graver dans la tête des futurs pratiquants de la raquette)

« Une redevance pour l'accès aux installations et aux services collectifs d'un site nordique dédié à la pratique du ski de fond et aux loisirs de neige non motorisés autres que le ski alpin et destinés à favoriser la pratique de ces activités peut être instituée par délibération du conseil municipal de la commune dont le territoire supporte un tel site, ou de l'établissement de coopération intercommunale compétent, dès lors que le site comporte un ou plusieurs itinéraires balisés et des équipements d'accueil ainsi que, le cas échéant, d'autres aménagements spécifiques, et qu'il fait l'objet d'une maintenance régulière, notamment d'un damage adapté des itinéraires. Chaque année, une délibération fixe le montant de la redevance et les conditions de sa perception. » ;

« L'accès libre et gratuit au milieu naturel est maintenu sur tout site nordique comportant des itinéraires de ski de fond ou de loisirs de neige non motorisés soumis à redevance d'accès, dans le respect des droits des propriétaires, des règlements de police en vigueur ainsi que des aménagements et du damage des itinéraires. »

Le refuge de la brèche de Roland ouvrira de manière permanente du 25 mai au 30 septembre

Sud Ouest du 5 janvier 2006

Un article sur Maxime Kieffer relate la prochaine mission que celui-ci va accomplir en Amérique centrale pour la promotion de l'agro tourisme, concept qui allie séjour participatif, écologie et identité culturelle.

A l'opposé du tourisme de masse.....

Mascarades souletines

Dernières mascarades de l'année ; 16 avril Barcus, 23 avril Alzai, 30 avril Ezkiule

Holzarte

Finalement la commission syndicale de Soule et le conseil général ont trouvé un accord pour garder l'accès gratuit à la passerelle du fait de son grand intérêt agro touristique. 150000 euros seront engagés lors des 4 prochaines années pour sécuriser l'ouvrage.

Remerciements

A tous ceux et celles qui ont permis la réalisation et l'envoi de ce numéro :, Bruno Floret , B Dandonneau , X Lekuona ,Brigitte Vigué ,Christian Vigué, remerciements à L Dollo pour ses infos , et à tous les adhérents qui participent à l'élaboration du programme . Rédaction : Beñat Auriol

(Science Fiction)

COMMUNIQUÉ DE L'EUROPYRENEAN PRESS AGENCY (AGENCE DE PRESSE EUROPYRÉNÉENNE)

SAINTE-ENGRÂCE (Eurorégion pyrénéenne), 8 déc 2040 (EPA)

Un commando d'éco-warriors a abattu l'ourse Sibéria

Sibéria, l'ourse réintroduite en vallée d'Aspe au printemps de l'année dernière, après l'extinction de la souche croato-slovène, a été lâchement abattue hier sur les hauteurs des gorges de Kakueta (commune de Ste-Engrâce). Sibéria a été retrouvée sans vie ce matin à 8h05 par des membres de l'équipe d'animation inquiets de ne pas constater de déplacements au petit jour. Au laboratoire du développement durable d'Oloron-Sainte-Marie, l'établissement phare du pôle technologique Naturalia Universal, les légistes ont extrait du corps de l'ourse une balle de carabine d'un modèle archaïque (22 LR).

Un commando d'éco-warriors, sévissant dans la région, a revendiqué les faits par un audacieux placardage nocturne sur la porte de l'église du village. Ces guerriers naturalistes, terrés au cœur des forêts basques, ont réussi à se procurer un matériel satellitaire identique à celui de l'équipe d'animation. On sait que cette dernière, dotée de moyens sophistiqués, est chargée de localiser l'ourse à tout instant (notamment pour des missions scolaires, pédagogiques et touristiques) et d'intervenir sur sa conduite, si l'animal venait à se comporter anormalement.

Le chef du commando, Lakhoura, qui a signé la revendication, estime que « cette ourse promotionnelle, équipée d'un radio-émetteur à longue durée, déjà attrapée et déplacée huit fois depuis son arrivée, et dorénavant bardée d'un collier à décharge électrique en cas d'attaques sur les troupeaux de Navarra Genetics, ne méritait plus de vivre un tel calvaire. Nous préférons le souvenir d'Artza à ces fausses bêtes sauvages. Alors, messieurs les actionnaires, laissez les derniers ours de Sibérie orientale s'éteindre au moins en paix, ne serait-ce que par courtoisie. »

Devant l'émoi d'une grande majorité des habitants de la Fédération paneuropéenne, l'éco-ministre de l'Eurorégion pyrénéenne, Antonio Llach-Martinez, a immédiatement réagi : « Nous éradiquerons cette engance obscurantiste qui n'a que trop nui à la tranquillité de nos montagnes, et compromet gravement la croissance du marché biotouristique. » Le ministre a également rappelé que la tolérance zéro s'appliquait sans faille aux détenteurs d'ouvrages réactionnaires et prohibés, comme "Une suave implosion" de Jérôme Leroy, "L'ours, Seigneur des Pyrénées" de François Merlet, "Expansion et nature" de Robert Hainard, "Feu sur l'homo festus !" de Philippe Murray, "Défense des éco-guerriers" de François Terrasson, ou "Artza, roi sauvage" d'Yves Salingue, livres réédités clandestinement depuis des années. Des perquisitions, doublées de saisies de bibliothèques, pourraient se produire de nouveau dans les groupuscules conservateurs, soupçonnés de servir de base arrière aux éco-terroristes.

De son côté, le gouverneur de la province basco-béarnaise, Kevin Beigbeder, a déclaré : « Que les enfants se réjouissent, nous avons cloné Sibéria : elle sera donc très vite remplacée avant Noël. » L'ancien ministre fédéral de la ruralité, Jan de Lourdios, qui œuvre depuis 60 ans pour la promotion de l'ours, s'est montré, lui, plus mesuré : « Peut-être n'avons-nous pas su bien expliquer notre démarche innovatrice et patrimoniale. Les réunions n'ont pourtant pas manqué ! »

Enfin, les Green ont dénoncé des « comportements dignes de la vermine fascistoïde, à l'opposé des valeurs que nous défendons, celles du consommateur festif, tolérant et décomplexé dans le moov de notre société ouverte et libérale. »

La milice régionale, accompagnée du bataillon spécial des mountain fighters, est donc attendue dans les toutes prochaines heures sur le terrain.

Depuis 9h00, des hélicoptères de reconnaissance suivis de drones de combat équipés de roquettes au phosphore survolent la zone.

La sierra de Andia, le nombril du Pays basque

Chaque homme possède son centre du monde, on pourrait l'appeler point de vue ou si l'on adhère à quelque thèse ésotériste, son « chakra » essentiel, ce point occulte où se rejoignent les « nadis » ou canaux subtils de l'énergie vitale. Notre vieille terre possède son centre par où passe cet axe imaginaire qui va du zénith au nadir. Dernièrement, la commune de Kleinmaisched (Allemagne) est sortie de l'anonymat parce qu'elle se trouvait, les calculs de l'IGN en font foi, au centre géographique d'une Europe des 25 aux limites que l'on sait pourtant provisoirement dessinées. Chaque entité, en fait, comme pour justifier d'une genèse et légitimer une existence, revendique un nombril. Euskal Herria n'échappe pas à la règle et possède comme tout corps constitué son « erdigune » (centre) ou « zilbor » (nombril), un lieu symbolique qui retiendrait son histoire et sa géographie puisque si les aléas de la première rendent flous ses contours, des limites administratives, que d'aucuns jugent discutables, les ont fixés sur la carte, un autre concept représentatif et reconnu s'appuyant sur d'autres symboles universels.

La notion de centre, naturellement, aiguille l'imagination parce qu'elle nous accorde le droit légitime de nous démarquer de l'autre, le temps d'y poser pour la photo et de nous assurer ingénument, que virtuellement séparé de ses voisins, son centre de gravité posé sur ce point fixe et imaginaire, Euskal Herria ne court aucun risque de bascule... Il fallait bien un ingénieur pour se pencher sur une question... de gravité faisant appel à de solides notions de physique et Felix Isasa Ulazia s'est attelé à déterminer cet omphalos géographique, symbolique, sentimental ou simplement excuse pour une randonnée originale. Ingénieur chargé de la maintenance au sein de la banque Kutxa, « mendizale » (montagnard) et abertzale déclaré, ce pasaiatarra de 51 ans que le « Cerro de los Angeles » (centre géographique de la péninsule ibérique matérialisé par une gigantesque statue du Sacré Coeur) gênait un peu aux entournares, décida de trouver ce point affectif où les croix verte et blanche de l'ikurriña sont sensées se croiser.

Un paysage immuable

On s'en doutait depuis longtemps, il devait se trouver quelque part du côté d'Alsasua (Alsasua), une industrielle ville de Navarre, coincée entre Aralar et Urbasa-Andia, deux magnifiques massifs montagneux entre lesquels, profitant d'un corridor historique, se faufile l'autovia qui trace vers Gasteiz-Vitoria. Les zones industrielles balisent ce rail économique et la modernité, s'accommodant mal de la part de rêve, ignore par bonheur cet espace pastoral, de toutes façons labellisé Parc naturel depuis 1997. « Le centre géographique d'Euskal Herria n'est pas une propriété privée, et n'appartient pas à une commune. Il se trouve situé sur les montagnes navarraises, anciennes possessions de la couronne de Navarre et par extension appartient à tous les Basques », précise Felix Isasa, « il s'agit d'un paysage immuable, une



nature vierge, primitive, nue et solitaire. Il en est ainsi depuis les origines et vraisemblablement rien ne changera ».

Il faut donc pour y aborder, capeler son sac, chausser croquenots et savoir, à défaut du GPS, se jouer de l'abscisse et l'ordonnée, manier tel un broussard averti, carte et boussole, la navigation à l'estime n'autorisant pas ce genre de quête méthodique. La légende qui jamais n'admit le satellite, y a fait errer sept ans le chevalier navarrais Teodosio de Goñi, le corps entravé par de lourdes chaînes. Bref, un vrai jeu de piste mais la piste est trop belle.

La sierra de Andia et celle d'Urbasa qui la prolonge, forment deux grands plateaux aux bords relevés, séparés par la faille de Zumbeltz, évoquant deux proues de navires. Comme un symbole ne

fonctionne jamais seul, les sierras de Andia et Urbasa constituent une frontière climatique entre l'influence cantabrique de la Navarre humide au nord et méditerranéenne de la zone d'Estella au sud. Au long de ce territoire karstique apparemment désertique, aux allures de pays féérique, culminant avec le mont Beriain (1493 m), abondent grottes et eaux souterraines lesquelles, irriguent généreusement Pampelune. Ces citadelles tourmentées ont vu transhumer les premiers pasteurs, lesquels dressèrent dolmens et menhirs, tracèrent cromlechs et

érigèrent les premières cabanes, puis passer les légions de Rome qui pavèrent de toutes leurs mauvaises intentions les meilleures voies de passage. Pour mettre fin à un animisme ambiant, le haut moyen âge très chrétien essaima les crêtes d'ermitages, déclassant les divinités locales des sources et du monde souterrain. Enfin, au XIXe siècle, les guerres carlistes élirent ces terres suspendues comme champs clos pour de sanglants affrontements.

Une négligeable marge d'erreur

Le village d'Unanu (640 m) posé au pied de la nef de pierre de la sierra de San Donato, constitue une excellente base de départ pour découvrir un pays méconnu. A partir de l'église, un chemin rude serpente longuement dans les éboulis, épouse une impressionnante vire face à Urbasa, et s'offre une échappée sur la plaine de Gasteiz tandis qu'émergent les monts d'Aralar. Si la brume n'étend pas sa cape, transformant un paysage que nul obstacle n'interrompt en lande fantastique, le marcheur ne court aucun risque de tourner en rond sur ce pont de navire large à peine de quelque 500 m, bordé par des pics vertigineux dévalant au nord vers Huarte Arakil et au sud vers Ollo. Après l'ermitage-refuge de San Donato qui, tel un cairn géant, couturé de pierres grossièrement taillées matérialise le sommet du Beriain (1493 m), il ne restera plus qu'à se laisser pousser par le vent ou jouer des épaules contre lui, de dolines herbeuses en mamelons, en louvoyant sur la vaste étendue lapiazée, surlignée à peine par un vague mais précieux sentier. Il suffira de garder devant soi la flaque urbaine de Pampelune que l'on devine loin à l'avant de la chaîne pyrénéenne qui déploie son macramé géant depuis l'Ori jusqu'aux montagnes d'Aragon.

Le GPS se contente de dérouler de froides mais précieuses vérités numériques. Au fur et à mesure que s'affinent les coordonnées, que s'approche le rendez-vous, les plis de la carte se confondent avec ceux du terrain et vient se superposer le bureau de Felix Isasa, sa carte Firestone d'Euskal Herria au 1/200 000e suspendue au lustre et passant au mitan, en une démonstration irréfutable, le fil à plomb sur lequel, dans cette exploration fébrile, on ne se sent pas loin de trébucher. Peut-être près de ce hallier étique, ou alors au bord de cette combe.

Enthousiaste et malicieux, Felix Isasa, plutôt que de justifier sa démarche, s'était efforcé de démontrer, professeur Tournesol entêté, la justesse de ses calculs, de plaider pour une négligeable marge d'erreur, 100 m guère plus. « On peut toujours me reprocher de n'avoir pas tenu compte des marées et bien sûr pour des raisons pratiques je n'ai pas incorporé Eskiule, commune basque mais administrativement située en Béarn, ni Petilla de Aragon commune navarraise en Aragon. Par contre, j'ai pris en compte les enclaves de Trebiño en Alava et de Turzios en Biscaye ». Et pour appuyer sa démonstration irrécusable, il avait suspendu la carte rigidifiée, par les principales directions désignées par la rose des vents. Dans son entêtement tout géométrique, le fil à plomb passait inévitablement par « Olibesarioko sarroia », ce lieu à peine dit de la sierra d'Andia où nos sacs et bâtons désormais formaient faisceau, entre les mornes tétons pierreux de Lezitza et le col d'Irañeta, un endroit désolé et venteux de Navarre sur lesquels coulaient des troupeaux de brebis et soufflait cependant la faible brise de l'émotion. Au fond de cette dépression, « creux idéal pour sa valeur symbolique, avec toutes les références à Oteiza et ses idées sur le vide du cromlech basque » comme avait évoqué Félix, un modeste monolithe de pierre qu'il a érigé avec Xabier, son fils. Le gouvernement de Navarre ne reconnaîtra sans doute pas l'endroit comme tel. Qu'importe, il désigne le croisement du ciel, du silence et de la solitude. Peut-être mieux qu'un nombril.

Txomin Laxalt

Comment trouver le centre du Pays basque :

Pour y aller :

En voiture : Prendre depuis Donostia, l'autovia vers Pampelune. Sortie à Irurtzun. Prendre direction Altsasu et sortir à Arbizu. Aller au village de Unanu, point de départ de la rando.

De l'église d'Unanu suivre le chemin cairné qui permet d'accéder à la sierra de San Donato jusqu'au sommet du Beriain (1493 m) et l'ermitage refuge de San Donato. Suivre alors le chemin direction est jusqu'à trouver l'endroit grâce au GPS indispensable. (Dénivelé : 800 m – temps : 2h30 – Difficulté : ** -

Cartographie : Parque natural de Urbasa y Andia 1/35 000e IGN Gobierno de Navarra

Coordonnées GPS établies par Felix Isasa : UTM 30T X = 586 935 - Y = 4 748 458

NDLR : Article paru dans Pays Basque Magazine du 1^{er} trimestre 2006

La randonnée passant par ce point, intégrant la montée au Beriain, l'ermitage de San Donato, Arzemeako Lezea et le retour par la vallée de Ergoiena a été réalisé par des membres de Auñamendi depuis Unanu (20km et 1400m de dénivelé).

MARCHES REGULIERES PRINTEMPS /ETE 2006

MARS

26 Aizkardiko 38.Ibilaldia (OFICIAL EMF) Billabona (GIPUZKOA)
46 km. 2235m www.aizkardi.galeon.com/

AVRIL

23 Balmaseda
marche de 45 KM telephone lun merc jeudi de 20,00 à 21,00 94.680.06.46

23 Martxa de A.N.I. depuis le barrio bilbaino de La Peña-Abusu départ à 7 h du matin.
Marche de 44 Kms. avec 3.060 m de dénivelé positive :

29 XVII Sakanako Ibilaldi Haundia
<http://www.iratxo.galeon.com/>

30 XVII^e Ondarroa-Ondarroa Marche de fond, de 14 heures.

MAI

6 III. Durangaldeko iraupen luzeko ibilaldia (OFICIAL EMF)
Durango (BIZKAIA) 56 km - 2.600m www.alpino-tabira.org

13 VII. Alaitzko Ibilaldia (OFICIAL EMF)
Ibilbidea- Etxagüe (irteera 725 m)-Higa de Monreal (1289 m)-Alaitz (1165 m)-Peña Untzué (990 m)-
Etxagüe/helmuga 948 755358

14 II Mugarriz Mugarri 50 km 2000m de dénivelé 944 562 326 Galdakao

14 XLI^e MARCHE REGULIERE - spécial 60^{ème} anniversaire.
(Markina (Araba) - Markina-Xemein) pour les anciens : possibilité d'écourter la martxa

20 IV Travesía Sierra de Cantabria (OFICIAL EMF)
Lantziego-Biasteri (ARABA) 40 km de Labastida a Lantziego par tous les sommets de la Sierra de Cantabria.
alaguardia.aitor@ayto.alava.net 945-60-02-52 (en semaine de 8h à 15h)

21 Iñaki Beitia (OFICIAL EMF) Urretxu-Zumarraga. www.beitia.org

27 XIII Bi Handiak 56 km 2550 de dénivelé Otxandio 617 332 770

28 Memorial Julio García (BTT y a pie) <http://www.goiena.org/>

28 Baztango ibilaldia 40km 2000m de dénivelé 680 456 867

28 Karrantza Harana 41km 2100m de dénivelé 690 051 200

JUIN

3 GALDAMES départ de la plaza de San Pedro,. Total du tour 32 km.

4 SARA KO ITZULIA (OFICIAL EMF) 45 km luzetasun eta 2200 m gorabide Sara (I)
<http://axuria.monsite.wanadoo.fr/>

4 VII Bermioko Ermitxen 45km 1850 de dénivelé 676 620 195

4 Vuelta anneau vert de Vitoria <http://www.karria.com/Actividades2006.pdf>

10 XV Marcha de Fondo "HIRU HAUNDIAK" (OFICIAL EMF) 100 km (BIZKAIA-GIPUZKOA-
ARABA) <http://web.jet.es/javier13/hh/hh06/hh06.htm>

11 Garrastatxuko Ibilaldia

11 XVII Zazpi Kurutze 55km dénivelé 2500 676 875 156 Azkoitia

18 3. Aizkorriko Bira Beasain (GIPUZKOA) 52 km - 2.000m www.aizkorri.org

AOUT

5 Marcha Alpina Puentedey



Larrun

18 XXII Ainhoako XII orduak 33 05 59 29 90 48 organisation Atsulai

SEPTEMBRE

3 Mendata

9 Vuelta pantano de Vitoria <http://www.karria.com/Actividades2006.pdf>

OCTOBRE

8 XVIII Marcha de Fondo de Orozko (OFICIAL EMF) (BIZKAIA) www.orozko.tv

8 Marche des anciens de la fédé basque à Vitoria



Crête d' Harriondo Urepel

22 Urepel Baxe Nafarroa ; marche régulière de Auñamendi,

28 Vuelta a Valderejo

29 XXVI Laudioko Harana

NOVEMBRE

5 XX. Garobel Ibilaldia 46km 1600 de dénivelé organisée par Mendiko lagunak

SENDERISMO EN NAVARRA: "LLEGA COMO PUEDas"

Cet article nous a été transmis par la fédé navarraise de montagne à l'initiative de Juan Mari Feliu, un de ses ardents animateurs .Celui ci fut en 1972 un des fondateurs d' Auñamendi .Son engagement pour la randonnée ainsi que ses nombreux guides et écrits en fait un spécialiste incontournable des Pyrénées .Il tenait à nous décrire l'état des relations entre les montagnards et le gouvernement navarrais en matière de sentiers.edifiant

La decisión unánime de la Asamblea de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada para la descatalogación provisional de la red de senderos GR (Gran Recorrido) de Navarra cumplirá un año este mes. Creo que ha sido tiempo más que suficiente para la búsqueda de soluciones, en absoluto deseadas por parte de la federación.

Pese al impacto que produjo esta decisión tanto en el sector turístico deportivo como entre los usuarios -en particular en las comunidades vecinas- poco o nada se ha movido dentro de la administración foral para arreglar una situación que está afectando a la credibilidad de sus dirigentes.

No faltaba razón a los responsables de la citada federación a la hora de tomar una decisión de este calado. Tras las múltiples denuncias de los usuarios sobre el estado de la red de senderos, muchos de ellos originarios de otras comunidades, incluso del extranjero obligó a tomar una decisión, aparentemente drástica pero que afectaba indirectamente a la federación, teniendo en cuenta que estas infraestructuras son patrimonio de la propia administración foral.

Un año más tarde quienes destinaron importantes fondos del erario público para la creación en su día de una envidiable red de senderos no han ofrecido soluciones al lamentable estado de la red. La administración foral y en concreto los departamentos de Medio Ambiente, Turismo y Deportes de cuyas arcas han surgido a lo largo de los últimos 20 años fondos públicos para la construcción de la red de senderos de Navarra deben ser conscientes de sus deberes y responsabilidades.

Deben tener en cuenta los problemas que esta situación plantea a las comunidades vecinas, incluidas las más próximas del norte de los Pirineos al ver "cortados" los itinerarios internacionales y otros no menos importantes que a través de los Pirineos o de la cuenca del Ebro unen el Mediterráneo con el Atlántico más occidental de la península.

Hace unos días, durante los II Assises Nationales de la Randonnée celebrado en la vecina ciudad francesa de Pau escuché con agrado la exposición que hizo la representante del Gobierno de Navarra Ana Lizarraga sobre cooperación transfronteriza. Me pareció oportuna estuviera la citada representante del servicio de acción exterior, antaño directora de turismo con la que tuve a lo largo de diez años la oportunidad de iniciar distintos proyectos relacionados con el senderismo. Eran buenos tiempos, los de la campaña "ven y cuéntalo". Sin embargo hoy en contraposición lo que se está acuñando por parte de quienes nos visitan no puede ser más negativo con comentarios como estos "Navarra, senderismo de aventura o llega como puedas"

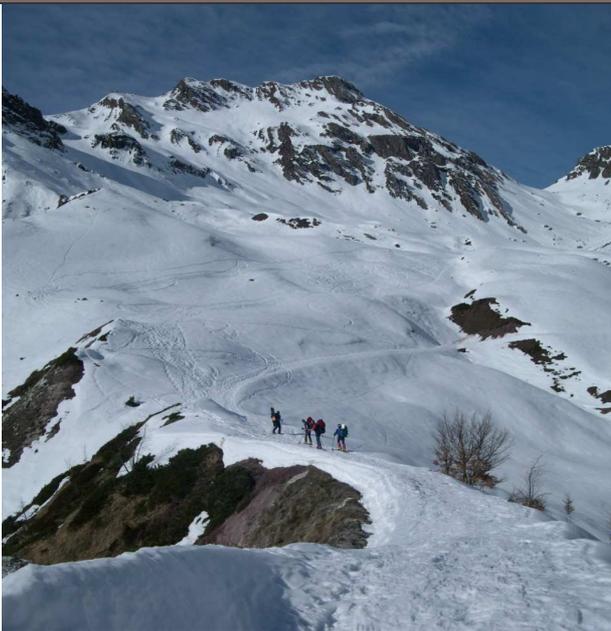
Ante una situación geográfica privilegiada se trataron en este encuentro temas comunes. Surgieron proyectos transfronterizos, la puesta en valor de los caminos históricos, del patrimonio viario tradicional, de acciones de vecindad y de colaboración constructiva entre las entidades locales, etc. Todo muy bonito y todos dispuestos a la estrecha colaboración hasta que se pusieron sobre las distintas mesas de los talleres las dificultades existentes en Navarra ante el estado de la red de senderos.

Creo que un año es más que suficiente para salir de una situación inaguantable que daña la credibilidad de Navarra en materia de senderismo. Un producto tan ligado al turismo rural y de creciente implantación al sur de los Pirineos los promotores deben primero garantizar en todo momento la calidad y la seguridad de los usuarios.

De otra manera, aunque parezca duro quizás sea más conveniente dejar el mapa de Navarra en blanco como si fuera un eslabón perdido de la larga cadena de rutas de senderismo a la espera de mejores tiempos.

JUAN MARI FELIU DORD - Vice-président de la ERA (European Rambler's Association)

Portfolio / hiver 2006 (photos B Auriol)



Sur la voie du col de Couecq et du Gabedaille



Dans la solitude des paysages de la haute montagne béarnaise



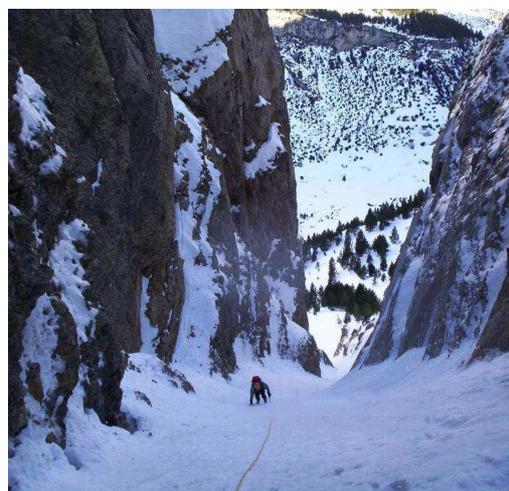
Ski de Rando sous les aiguilles d' Ansabère (Lescun)



Trace en poudreuse en Haut Béarn



Traversée de la Navarre lors de la Javierada 2006
Rando pèlerinage à travers les Bardenas réales



Couloir face nord du pic d' Agulla
(Canfranc)

21 mai 2006 Passeport EscaladeVert et Bleu

Session organisée à Bayonne au [Stade du Grand Basque](#) avenue Plantoun - 64100 BAYONNE Ouvert à tous licenciés FFME
[Informations](#) Contenu et déroulement Fiche d'inscription et programme
[Benoît DANDONNEAU](#) - 05 59 14 18 90 - b.dandoneau@ffme.fr
[Bruno FLORET](#) - 06 25 37 33 09 - floret-bruno@wanadoo.fr

Formations proposées par le Comité Régional Aquitaine.

PS : tous les textes soulignés ci-dessous sont des hyperliens pointant vers des pages Web distinctes.

Cursus Initiateur Ski de Montagne

- [la logique de progression du cursus et le contenu de la formation](#)
- [présentation de la formation et proposition 2006/2007](#)

Cursus Initiateur Alpinisme

- [UV Cartes et Orientation](#) - [22 et 23 avril](#)
[Qualification Sécurité sur Glacier](#) - 7 et 8 mai, [10 et 11 juin](#)
- [Stage Initiateur Alpinisme](#) - 8 au 16 juillet

Cursus Moniteur de Randonnée

- [UV Cartes et Orientation](#) - [22 et 23 avril](#)
- [Stage Moniteur de Randonnée](#) - 6,7,8 mai
- [Qualification Sécurité sur Glacier](#) - 7 et 8 mai, [10 et 11 juin](#)
- [Stage Initiateur Randonnée](#) - [21 au 27 août](#)

Cursus Initiateur Escalade

- Session [Passeport Escalade](#) (Vert, Bleu) - [21 mai](#)

Cursus Initiateur Raquettes à Neige

- [UV Cartes et Orientation](#) - [18 et 19 novembre](#)
- [UV Neige et Avalanche](#) - *pas de dates prévues pour l'instant (voir le calendrier)*
- [Stage Initiateur Raquette](#) - [3-4, 10-11, 17-18 mars 2007](#)

Formation aux Premiers Secours en Montagne - 30 avril et 1er mai

OBJECTIF : Etudier et mettre en oeuvre des comportements adaptés afin de porter secours à un compagnon de course ou tout autre randonneur en difficulté.

CONTENUS :

Théoriques : Protéger alerter, bilans (fonctions vitales, traumatiques, malaises), positions d'attente, réanimation, hémorragies, plaies et brûlures, fractures, techniques (sangle de sécurité, immobilisations, portage, brancardage), informations diverses (mal des montagnes, froid, soleil et chaleur) Pratiques : Mise en oeuvre lors d'ateliers en salle puis en situation réelle au cours d'une randonnée.

DEROULEMENT :

- 1er jour : en salle, information théorique et mise en pratique sous forme d'ateliers.
- 2ème jour : sur le terrain, réinvestissement des acquis au cours d'une randonnée.

INSCRIPTION :

- [Téléchargez](#) la fiche d'inscription et la fiche technique du stage à la page :
http://www.ffme.fr/cd/64/telechargements/060330_secours.doc

Benoit Dandoneau

Conseiller en Développement Sportif Territorial Guide de Haute Montagne b.dandoneau@ffme.fr

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade Comité Départemental des Pyrénées-Atlantiques

Centre Départemental Nelson Paillou 12 rue Professeur Garrigou Lagrange - 64000 PAU

33 (0) 5 59 14 18 90 - cd64ffme@wanadoo.fr

Horaires d'accueil : Lundi 14h-17h30 - Mardi 14h-17h30 - Mercredi 14h-18h - Jeudi 14h-17h30 - Vendredi 9h-12h

Eguna/Date	Ateraldia / Sortie 2006	Niv	Nor / Qui
Avril / Apirila			
DIM 2	Vallée d'Ilunatze / Pic des Escaliers	B	Beñat
DIM 9	Initiation à la cartographie/ Rando facile en Iparralde	A	Francis
WEEK END DE PAQUES	Gavarnie : ski de Rando et raquettes suivant les conditions (sommets à choisir)	B+	Beñat
DIM 23	« La belle Rando » à Sare Journée de la randonnée pour grand public avec les clubs d' Iparralde (Rando et orientation)	A	Auñamendi
DIM 30	Nafarroaren Eguna Baigorri		
SAM29/DIM30 LUN1	Pic d'Aneto Aragon (Benasque) départ samedi matin	B+	Beñat/ Francis
Mai / Maiatza			
SAM 13/DIM 14	Escalade aux Mallos de Riglos (Aragon)	C	Peio
DIM 14	Herri Urrats (Senpere aintzira)		
DIM 21	Sierra de Aralar Passeport escalade SAE murs de Ste Croix	A C	Francis BRUNO
DIM 28	Baztango Itzulia / vallée d' Elizondo (marche populaire)	B	Auñamendi
Juin / Ekaina			
DIM 5	Sarako itzulia (marche populaire)	B	Auñamendi
SAM 10 /DIM 11	Vallée d'Aspe	B	Francis
JEUDI 22	Réunion Programme MVC Polo Beyris à 19.00.		
DIM 18	Randonnée à Mondragon (Udalaitz-Besaide)	A	Beñat
SAM 24/DIM 25	Vignemale (départ samedi matin)	B+	Peio
Pour contacter les responsables de sorties un numéro de téléphone 06 77 355 419 soit passer soit téléphoner le mardi ou jeudi soir à la MVC du Polo Beyris 05 59 632 140. Certaines sorties sont circularisées par la liste Internet de l'association. Pour recevoir les infos envoyer un mel de confirmation à la liste Auñamendi via l'adresse aunamendi@wanadoo.fr			