



Laminen Eguna 2003

14 septembre 2003

La 3^{ème} édition de notre raid-aventure a connu le succès espéré . 49 participants , 15 organisateurs d' Auñamendi et 3 barreurs d'Arteka ont assurés la réussite cette journée.

Compte tenu de la complexité d'organisation , des charges à manipuler (VTT et raft) , de la volonté de la commission « Laminen » de réduire l'impact sur l'environnement , du nombre limité des places en raft et hydrospeed , ce raid ne pourra jamais dépasser la cinquantaine de participants.

Des « pros » de ce type de raid nous ont confirmé le choix judicieux du parcours .

Le « plus » de cette journée fut l'organisation d'une « rando-enfant » pour permettre aux parents de participer à la course .

En 2004 l'escalade reviendra dans le raid . Milesker deneri eta helduden urte artio .



Stages de ski et de surf (40 places)
à Tignes et Val d'Isère
du **18 au 25 Janvier 2004**.

6 jours de ski plein temps avec forfait, cours, pension complète , matériel , transport
560 € pour le ski 570 € pour le surf
+ d'info : Serge Istèque 05 05 37 71 34
(réservation 200 € et photo d'identité)

Stage ski de randonnée et raquettes (10 places)
dans les Encantats de refuge en refuge ;
parcours « carrios de fuego »
du **21 au 28 Février 2004**

6 jours de ski en pension complète et l'encadrement par un guide D.Perrin
390 € (réservation 150€)
+ d'info : Serge Istèque 05 05 37 71 34

Ateraldiak

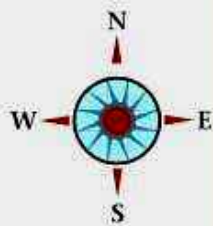
- A: ibilaldi errea, 4 edo 5 ordu
- B: ibilaldi luzeagoa edo/eta leku zailagoan
- C: experientzia handiagoa eskatzen duen ateraldia edo/eta materialea erabili beharra
- D: eskalada/ alpinismoa

Oroitu ateraldi

guzientzat materiale minimo bat behar dela: oinetako onak, motxila, euritakoa, betaurrekoak, eskularruak,... behar denean, eskaladako materialea.

orientation - carto

7 et 8 Décembre 2003



La mission d'un club de montagne , outre les sorties dominicales ,les prestations diverses et le relationnel qu'il peut procurer à ses adhérents , est de transmettre des connaissances sur le milieu montagnard et les techniques

nécessaires pour atteindre un niveau de pratique autonome. Cette objectif est le garant d'un renouvellement de son encadrement.

En ce qui concerne la randonnée , l'alpinisme , le VTT ,... un des dénominateurs communs des savoirs s'appelle l'**Orientation** et son nécessaire corollaire : la **Cartographie** .

Ces pratiques et connaissances s'acquièrent en salle et en situation sur le terrain .

Tous , un jour , nous nous sommes perdus ou égarés sur des sentiers incertains dans des forêts denses . Sans ces notions , point de route retrouvée rapidement . Le stage de « **carto-orientation** » **niv II** est le sésame de toutes formations sérieuses (Initiateur rando , raquettes , alpinisme)

A Auñamendi , il y a de nombreux cadres qui ne possèdent pas cette validation de niveau .

Le sérieux de notre association dépend du degré de compétence de son encadrement.

La prise en charge des frais de formation est assurée par Auñamendi .

Ne laissons pas passer cette chance !

Ce type de stage est organisé en Pays Basque tous les 10 ans .

Un week end de répétition et d'initiation aura lieu les 29 et 30 Novembre Nos amis de Baztandarrak viennent de s'y inviter .

Toujours pour la formation ,et afin de répondre à une demande accrue , le week end des 20 et 21 Décembre sera dédié **aux pratiques de la raquette à neige** (plus conduite de groupe) et les techniques de survie et secours (ARVA , igloo , traîneau,...)

C'est ainsi que le bureau souhaite privilégier la formation des adhérents .

Classement des sorties :

- A : randonnée facile, 4-5heures
- B : plus longue et/ou en terrain plus délicat , dépassant 5 heures .
- C : activité demandant une expérience plus importante ou l'utilisation de matériel
- D : escalade/alpinisme

Rappel pour les sorties: équipement correct nécessaire (type tri couches) : bonnes chaussures étanches ou traitées water proof , sac à dos, guêtres , vêtements de pluie, lunettes de soleil, gants , deux mousquetons & une sangle américaine de 2 m (dès les sorties B) . Une lampe frontale et une couverture de survie devront se trouver au fond de votre sac à dos (secours portable : 112)

4^{ème} trim. 2003

2003eko 4. hiruila

Xehetasunak /
Renseignements:

Bulletin de liaison des adhérents et de la vie des gîtes de l'association Auñamendi
Auñamendi elkarteko kideen eta aterpeen arteko lokarria.

Menditarrenea 64780 Bidarra: **05 50 37 71 34** -MVC Polo Beyris 64100 Baiona : **05 59 63 21 40**

Adresse électronique : aunamendi@wanadoo.fr Site Internet aunamendi.com

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS / HITZ ORDUAK

Permanence du MARDI (mvc POLO BEYRIS 19h-20H) bureau, secrétariat, liaison avec Bidarray , retour matériel , inscription

Permanence du JEUDI (mvc POLO BEYRIS 19h-20H) organisation des sorties, prêt ou retour du matériel, inscription

Premier MARDI de chaque mois (mvc POLO BEYRIS 19H) réunion du bureau de l'association ..
7 Octobre , 4 Novembre , 2 Décembre

Le MARDI de 18h à 22h (mur à gauche des Hauts de Ste Croix) initiation et entraînement à l'escalade. Le LUNDI de 18h à 22h en interclubs.(Auñamendi , CAF , Léo Lagrange , O₂)

Troisième JEUDI de mars, juin, septembre et décembre : réunion programme à la MVC ou à la ferme du POLO afin d'évoquer les activités du trimestre à venir./ prochaine **18 décembre** /

MATERIEL / MATERIALA/ LOCATION /ALOKATZE

Le prêt du matériel s'effectue le jeudi soir ou le mardi soir auprès de 4 personnes à appeler préalablement. (il n'y a plus de clés au Polo)

Eric 05 59 74 53 51

Peio 05 59 59 56 79

Beñat 05 59 44 92 98

Serge 05 59 37 71 34

AGENDA DE L'ASSOCIATION

<u>Conseil d'administration</u> à Bayonne ; le point sur les travaux ,l'organisation d'une marche 2004 , bilan de l'année , le point des inscriptions ,Armiarma II , achat de materiel , divers	Le Mardi 28 Octobre 2003 à 19 heures précises (date à confirmer)
Interclub d'escalade : compétition départementale « Armiarma II » salle des Hauts de Ste Croix à Bayonne	Dimanche 16 Novembre 2003
Stage de formation interne à la cartographie et orientation	Week End du 29/30 novembre 2003
Stage cartographie niveau II à Bidarraï	Week End 6 & 7 décembre 2003
<u>Réunion de préparation pour le stage de ski et galette des rois</u>	Mardi 6 janvier 2004 à 19h
Réunion de préparation du stage de ski de randonnée ou raquettes dans les Encantats	Mardi 3 février 2004 à 19h
Diaporama sur la vallée d'Urrizate par Cyril Alvarez	Mars 2004

ESCALADE / COLLECTIF INTER CLUB JEUNES

Le programme de l'interclub jeunes n'étant pas arrêté définitivement ,il pourra être consulté sur le [site de l'association](#)
Une compétition aura lieu le dimanche 25 septembre 03 organisé par le club Turboméca .

Claire Floret vient de réussir l'initiateur escalade. Aupa Argitxu!!!

Le CD64 de la FFME et l'association Le Mur, inaugure officiellement la structure artificielle d'escalade de la Halle de la mairie d'Oloron , le samedi 4 octobre 2003 à 10 heures 30.

A partir de 12 h 30 et jusqu'à 14 h 30, dans la salle Louis-Barthou , Jean-Paul Peeters (Président de la FFME), se tiendra à la disposition des responsables de clubs pour débattre du développement de l'escalade et évidemment de questions diverses

A partir de 12 heures, journée portes ouvertes « L'escalade en fête, la fête des clubs »,où l'on pourra grimper sur le mur. A 15 heures, le CD 64 honorera les clubs du département qui ont participé aux rencontres d'escalade la saison dernière.

La compétition « **Armiarma II** qui se déroulera » le **dimanche 16 novembre** à la SAE des Hauts de Ste Croix aura besoin de bras .

Les taches ne manqueront pas les jours qui précèdent

(démontage et nettoyage des prises , préparation de la salle , chaises à placer , bar , mur de chauffe)

Pour le jour de la rencontre suivront cuisine , assuage , rangement ,

Le bureau de Auñamendi et la commission d'escalade appellent les bénévoles intéressés par l'organisation de cette journée à se faire connaître auprès de Bruno ou Christian le mardi à la SAE ,ou, en téléphonant au siège et aux permanences du mardi et jeudi à la MVC du Polo Beyris .(pour les contacts voir page de garde)

LIVRES

Guide des 3000 des Pyrénées ; de Luis Alejos aux éditions SUA ; 26 € ; 400 itinéraires pour accéder aux 212 trois mille des Pyrénées . Vous ne les connaissez peut être tous ? Où trouver la pointe Reboul Vidal ou la tuca del collado de Coronas ?

30 boucles à faire dans les Pyrénées de 2 à 4 jours ; de Jean Pierre Sirejol et Bruno Valcke ; « Rando Etapes dans les Pyrénées » Rando éditions / 224p / 22.5€

Aux éditions Lavielle , Lokarria conseille 3 livres s'intitulant « ballades architecturales » sur les villes de Anglet , Biarritz , St Jean de Luz . Une façon de goûter et d'apprécier l'art et la manière de la randonnée urbaine .

Manex Goyenetche conseille aux adeptes de la toponymie (science des noms de lieux) et l'anthroponymie (étude des noms) le livre de Jean Baptiste Orpustan « toponymie basque » PUB , Luis Michelena « apelidos vascos » Txertoa Ce livre reste une grande référence en la matière , Mikel Belasko « diccionario etimologico de los nombres , de los pueblos , villas y ciudades de Navarra » Pamiela (1996) ; Marcellin Bérot « la vie des hommes de la montagne dans les Pyrénées racontée par la toponymie » PNP ed Milan (1996) préfacé par JF Le Nail .

Il déconseille pour leur manque de contenu scientifique la lecture du livre du docteur Jaques Lemoine « toponymie du pays basque français et des pays de l'Adour » Picard (1997) de même que le livre de Philippe Oyamburu « euskal deituren hiztegia » et recommande la critique dans la revue Lapurdum de l'article n°2 « linguistique que d'erreurs en ton nom » de cet ouvrage.

Il propose une rencontre avec Xarles Videgain et Beñat Oiharzabal du centre IKER de Bayonne pour mieux appréhender la toponymie du domaine basque , gascon ou occitan .

INFOS ADHÉRENTS

Fêtes

Le dimanche 5 octobre aura lieu à Ustaritz , Lapurtaren Biltzarra

Le dimanche 12 octobre c'est au tour de Mutxikoaren Eguna à Arcangues

CD

Lokarria signale la production du CD de Hegalka avec la participation d'un jeune chanteur Domeka Zubeldia . « hain hurbil , hain urrun » aux éditions Agorri . Ce disque est réalisé dans le cadre de la promotion de l'euskara et l'exposition kantuketan . Aupa Domeka , gure mendizale !

L'eau de Bidarraï

Victor Pachon infatigable militant de l'environnement vient de se procurer à grand peine le bilan de la qualité des eaux de consommation courante pour 2001 en Pays Basque . **Sic !**

Nous y apprenons que la commune de Bidarraï a reçu une injonction à informer la population du RB (risque bactériologique) pour une qualité bactériologique insuffisante , du RA (risque d'agressivité) pour une qualité momentanément hors norme en matière de PH .

Pour l'instant les hôtes des gîtes sont informés au travers du Lokarria . On espère que les eaux ne proviennent pas de Zerkambide .

A la lecture du rapport , on note que les choses ne vont pas forts non plus pour d'autres communes ou quartiers de Banka , Larraïne , Chalets d'Irati , Ligi , Ortzaize , Sara , Eznazu , Iruri , Biriatu , Santa Grazi , Arrossa , Baigorri , Urepele , Anauze . Lokarria n'évoque que les communes de montagne . Pour la plaine c'est une autre histoire .

Stage FFME

Claire Floret vient de réussir son initiateur d'escalade , Peio Langou son initiateur alpinisme et sa qualif « sécurité neige » Niveau II . Jérôme Sabarots vient de passer de la qualif « haute randonnée »

Auñamendi : combien étions nous ?

Le premier bilan en terme d'adhésions pour la saison 2002/2003 s'établit ainsi : Auñamendi comptait 187 adhérents .

151 adhérents FFME (81%) , 17 adhérents randonnée (9%) , 8 adhérents fédérés dans un autre club , cafistes , ou possédant une assurance montagne adéquate (4%) 11 adhérents uniquement skieurs (6%)

Refuges gardés ouverts toute l'année en Hegoalde

Refuge Arritxulo (Aiako harria) 943 580 010

Refuge de Sorogain (Kintoa) 948 392 025

Refuge Mendilatx (Orbaizeta - Irati) 948 766 088

Albergue Armaia (Roncal) 948 475 234

Refugio Angel Oloron (Belagua) 948 394 002 ou 948 397 002

Demeure historique (par Beñat Auriol)



La question me fut posée comme une énigme ; un ami s'intéressant à la vie du comte Henry Russell , célèbre pyrénéiste du XIX siècle , le conquérant de tant de sommets de la région de l'Aneto et des Posets , qui inspira Jules Vernes pour sa traversée autour du monde en 80 jours , puis qui loua sur la fin des ses jours le massif du Vignemale où il fit creuser une demi douzaine de grottes , avait constaté que sa bibliographie le faisait naître à Toulouse le 14 février 1834 et qu'il était mort à Biarritz le 5 février 1909 . Le hasard de mes pérégrinations me conduisit vers la villa Christine au bord du Jardin Public , au 10 ex rue Cambarre ; c'est ici dans la douceur océane que l'illustre montagnard s'en est allé pour la dernière ascension . Lokarria signale que la randonnée côtière du 19 octobre passera tout près de cette demeure .

Portfolio / 2003ko udan



arête de Turguilha (Aulus – Ariège) au fond l'Estats



Nuages

sur Coulatx (au dessus de La Hilette)



Vignemale (Face Nord)



AUÑAMENDI DES BASQUES , ANIE DES BÉARNAIS



depuis le col de Coume Estrète : Campbielh (3173) , pic Long (3192) , pale de Carbounouse (3016) , au fond la Tour , le Casque et le Taillon



A pied (Iparla) en VTT (Larla) en raft (la Nive de Arrossa à Bidarraï) le raid aventure «Laminen Eguna 2003» a réjoui un public jeune et enthousiasmé .

Réalités de l'accidentologie en montagne (année 2002)

Au moment de renouveler votre cotisation, il est bon de connaître quelques données sur la réalité des accidents survenus dans les divers massifs hexagonaux. Lokarria vous présente un rapport édité cet été par l'ENSA qui va à l'encontre de quelques idées reçues.

Bilan des interventions effectuées par les services de secours en montagne au cours de l'été 2002 ..

Placé sous l'égide des divers ministères, le Système National d'Observation de la Sécurité en Montagne exerce sous la responsabilité de l'ENSA (Chamonix) la charge de recenser les interventions réalisées par les services de secours en montagne. (à titre d'exemple l'hélicoptère est sorti 11 fois entre le 1 et 15 août 2003 en Pays Basque)

Ses travaux sont supervisés par un comité de pilotage constitué de l'administration et d'observateurs issus des milieux de la montagne, de la médecine,

La mise en place du **SNOSM** en 1996 consacre, au sein du Conseil Supérieur des Sports de Montagne, les nombreuses actions partenariales développées par l'État, les collectivités locales, les syndicats professionnels et les fédérations en vue de

- Prévenir les accidents (campagnes nationales sur la sécurité des activités de pleine nature),
- Promouvoir une meilleure sécurité des espaces,
- Proposer les axes prioritaires pour définir une politique de prévention des accidents.

Les travaux du **SNOSM** ont d'abord porté sur les accidents des domaines skiables.

La campagne estivale 2001 a reposé sur le recensement des opérations de secours en montagne. Il convient de préciser qu'en l'absence de comptages fiables, les chiffres indiqués ci-dessous **ne peuvent pas être comparés à des effectifs de pratiquants** de ces activités.

D'autre part, à l'exception de l'alpinisme, les chiffres concernant les autres activités ne révèlent que la part des accidents ayant eu lieu en montagne.

1. LES INDICATEURS CLES DE LA SAISON 2002 :

Entre le 1er Juin et le 30 Septembre 2002, le SNOSM a recensé 2 268 interventions concernant 2 907 personnes se répartissant en :

- 1 448 personnes blessées (sans suivi des suites y compris décès).
- 7 personnes disparues.
- 202 personnes malades, soit en raison de leur séjour en altitude, soit pour des raisons de santé, soit encore pour une hypoglycémie ou un épuisement.
- 105 personnes décédées sur le coup dont 75 de manière traumatique et 30 de manière non-traumatique.
- 1 145 personnes indemnes.

* S'agissant du **moyen d'intervention** :

Le vecteur le plus employé en réponse à une demande de secours est l'**hélicoptère** avec 1 823 interventions, le **SNOSM** enregistre un léger tassement de cette activité.

Plus de la moitié (56 %) de ces interventions concerne des personnes qui pratiquaient la randonnée pédestre en montagne, 17 % l'alpinisme et 27 % d'autres types de pratique. En 2002 on constate l'augmentation du besoin en secours des activités autres que la randonnée à pied et l'alpinisme.

* S'agissant de la **répartition des interventions par activité** :

70 % des personnes évacuées par le secours en montagne ont entre 15 et 50 ans, 22 % plus de 50 ans et 8 % plus de 70 ans.

* S'agissant des **personnes secourues** :

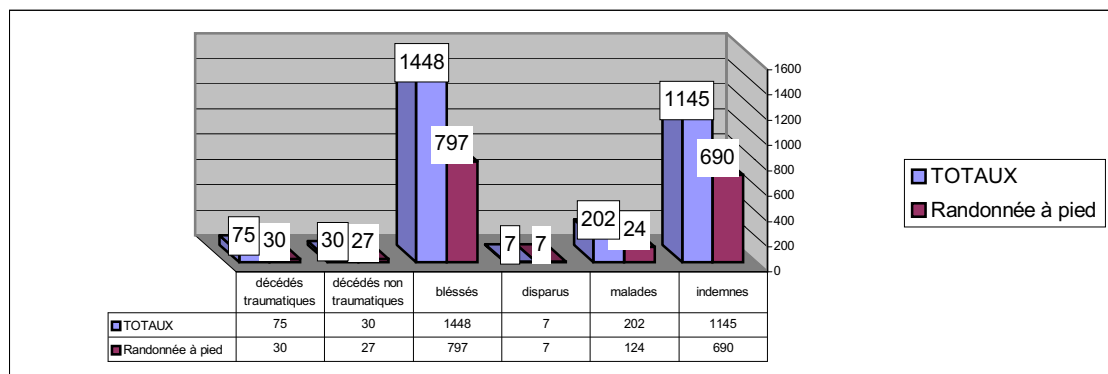
58 % des personnes sont évacuées sur blessure ou maladie, 39 % sont indemnes et 3 % sont décédées.

* S'agissant de la **répartition des conséquences d'accident en général** :

Deux tendances se dégagent clairement de l'analyse réalisée sur la saison d'été 2002.

* S'agissant de la **répartition des conséquences accidentelles par activité** :

- L'alpinisme est l'activité où, par rapport au nombre total des interventions, la proportion d'accidents graves est la plus importante.
- Le VTT, le vol libre et la descente de canyon sont les activités qui, par rapport au nombre total des interventions, génèrent le plus grand nombre d'évacuations de blessés.



2. LES DONNÉES COMPARÉES

L'interprétation des données comparées sur plusieurs saisons d'été des interventions des secours en montagne sur un échantillon très proche de l'exhaustivité des départements concernés permet de dégager les éléments d'observation suivants :

* Par rapport à la saison 2001 :

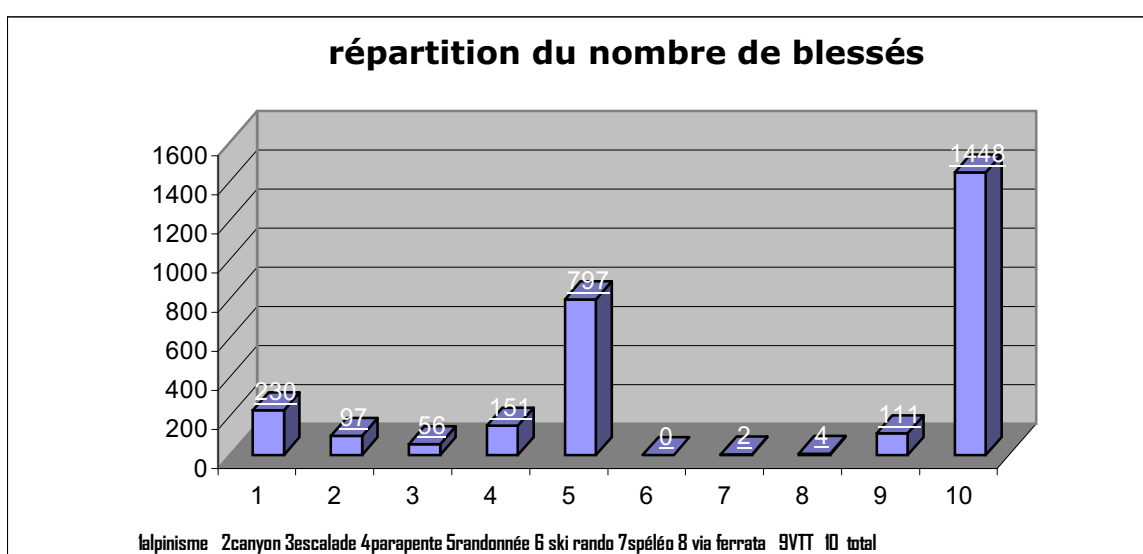
- Le volume des interventions est en baisse de 1 %.
- Le volume des personnes secourues est en baisse de 0,5 %.
- Cette baisse générale est liée à la baisse du nombre des randonneurs à pied parmi l'ensemble des personnes évacuées.
- Ce sont les personnes âgées de plus de 50 ans qui ont une hausse significative d'effectifs parmi les personnes secourues en randonnée à pied.

Parmi les personnes âgées de 15 à 50 ans, les parapentistes et les descendeurs de canyon sont «sur représentés » (été 2002).

3. ECLAIRAGE SUR LES PERSONNES DÉCÉDÉES EN MONTAGNE

- L'été 2002 avec 105 morts « sur le coup » a été un peu plus meurtrier que le précédent (87).
- En randonnée à pied, la moitié des personnes décédées ont plus de 50 ans et en alpinisme un sur trois.
- La moitié des personnes décédées en alpinisme sont des étrangers, ce qui représente une augmentation de leur proportion par rapport aux années précédentes.
- Toutes activités confondues, le nombre des personnes décédées en fin de semaine et durant les jours fériés est le plus important .

ACTIVITES	DÉCÉDÉS Traumatiques	DÉCÉDÉS Non Traumatiqu	BLESSÉS	DISPARUS	MALADES	INDEMNES
Alpinisme	30	0	230	0	66	213
Descente de canyon	4	1	97	0	2	78
Escalade/falaises	2	0	56	0	1	44
Parapente/deltaplane	4	0	151	0	3	66
Randonnée à pied	30	27	797	7	124	690
Randonnée à skis	1	0	0	0	0	1
Spéléologie	1	0	2	0	0	14
Via Ferrata	1	0	4	0	4	28
V.T.T.	2	2	111	0	2	6
TOTAUX	75	30	1448	7	202	1145



Cotisation pour la saison 2003/2004

La campagne d'adhésion ou renouvellement d'adhésion débutera dès le 1^{er} octobre.

Auñamendi est affilié à la FFME depuis 1979 .Par ce biais notre association a choisi la voie du fédéralisme dans le domaine de la montagne . Celle-ci assure **au mieux** la représentativité des pratiquants (52000 en France) , met en place une politique de formation ambitieuse , agit pour le respect des pratiques et l'ouverture aux sites , organise la promotion de la compétition (escalade , ski-alpinisme ,etc..) , édicte les règlements dans les délégations qui lui ont été attribuées (randonnée , raquettes ,alpinisme , escalade ,canyon ,ski-alpinisme)...

Cette année la licence fédérale de base a subi une augmentation de **5€** qui se décompose de la manière suivante .

Pour le développement des activités , moderniser le fonctionnement administratif et mettre en place la licence famille , une hausse de **3€** .

La licence famille représente un pas vers la jeunesse , elle limite à **10€** le prix de la licence pour la 3^{ème} personne d'une famille .(Auñamendi fait déjà payer au prix coûtant la licence jeune)

L'autre partie de la hausse provient de l'assurance **2€** ,liée à l'augmentation de la sinistralité des adhérents .(voir article sur l'accidentologie)

Une augmentation de **1€** avait été décidé lors de l'AG 2002 du fait des tarifs postaux.

COTISATION 2003/2004	Tarif
ADULTE (FFME) KIDEA	49.00 €
ETUDIANT , CONJOINT, LANGABEZIA,CHOMEUR,IKAZLE	44.00€
JEUNE , -18ANS , GAZTE	27.00 €
COUPLE ,BIKOTEA	91.00 €
Supp ski de piste : par adhérent	4 €
FAMILLE (licence couple + 10€ par jeune)	à partir de 101€
COTISATION (randonneur des sorties programmées , inscrit CAF ou FFME , utilisateur SAE fédéré) (donne droit de vote en AG et prêt de matériel)	25.00 €
Nuitée unique aux gîtes de Bidarraï	10.00 €
Groupe et tarif réduit (2 ^{ème} nuit et plus)	9.50€ (enhiver0.16€/KW)

Le

bureau de Auñamendi a souhaité une campagne d'adhésion 2003/2004 à 0 défaut .

Les adhésions ne seront pris en compte qu'une fois le bulletin rempli , signé et un certificat médical de non « contre indication des activités de montagne » produit .Les adhésions « téléphone » ou «Internet »sont désormais proscrites .

Le bureau pour 2003/2004 (CA du 29-07/2003)

Président	Beñat Auriol
Vice-président	Ekaitz Bergarreche
Secrétaire	Marie Isabel Ballesteros
Trésorier	Christian Sauvé
Trésorière adjointe	Brigitte Viguié

Commissions pour l'année 2003/2004 :

Commission Formation E.Reybillet , E. Bergarreche , J Fraty , P Aguerre , G Iroz
Commission Matériel et EPI E.Reybillet , C.Viguié , G Iroz
Commission Randonnée R. Valdivielso , H. Eyherabide , M.Pargade
Commission Escalade C.Viguié , P Aguerre , G Iroz
Commission Laminen Eguna E. Bergarreche , J Fraty , S.Istèque , P Aguerre , J.Doyen
Commission Presse et Lokarria B.Auriol , B.Viguié , E. Bergarreche
Commission Environnement R. Valdivielso , C.Sauvé , S.Istèque
Commission des Travaux J Fraty , S.Istèque , J.Doyen , B.Auriol , C.Sauvé

Eguna/Date	Ateraldia / Sortie / 2003	Niv.	Nor / Qui
OCTOBRE / URRIĀ			
DIM 5	Piméné (Gavarnie) Makea Oinez (org : mairie et FFRP) départ 8h Etche Handia à Macaye	B A/B	Jean François Com Rando
SAM 11 / DIM 12	Week end en vallée d' Ossau : le <u>samedi 11</u> tour des lacs d' Ayous <u>Le dim 12</u> : tour de l' Ossau par les Moundelhs le samedi soir nuitée à l' Embarradère (Laruns) (25 € ou 10 €) réservation avant le 3/10	B	Caroline ☎06 61 96 04 76
DIM 12	Punta Zarre-2947m-Aragon (escalade niveau PD+) près du col de Marcadau	D	Manex
DIM19	Sortie avec Mendiko Lagunak / sentier côtier de Bidart à Bayonne Arête W du Txindoki (pas de IV)	A D	Rafa Peio
DIM26	Rando VTT dans les Bardenas Pic de Chérue / Lavigne	A B	Caroline ☎06 61 96 04 76 Gisèle
NOVEMBRE / AZAROA			
DIM 2 LUN 3	XVII GAROBEL à Amurrio (Araba) Org : Mendiko Lagunak Départ le samedi 1er (14h30) Escalade dans les environs de Amurrio	A/B D	Rafa Manex
SAM8 / MAR11	A la découverte de la Vieille Castille : randonnée et culture autour de Soria (nuitées en hôtel demi-pension) réserver avant le 20/10		Beñat ☎0559449298
MAR11	Cabanes de Cézay / col de Lurdé (Ossau)	B	Gisèle
DIM 16	Compétition ARMĪARMĀ II –Bayonne mur SAE Hauts de Ste Croix / Interclub jeunes		Bruno Christian Com Escalade
DIM 23	Izumendi (Gipuzkoa)	A	Rafa
SAM 29/ DIM30	Stage de formation interne à la Carto-Orientation (Auñamendi) à Bidarraï et préparation pour le stage FFME		Commission formation
DÉCEMBRE / ABENDUA			
SAM 6/ DIM 7	<u>Stage FFME</u> à Bidarraï Carto-Orientation niveau II Avec la participation de Philippe Seigné , délégué régional formation		Eric , Ekaitz
DIM 14	Aizkorri (Gipuzkoa) depuis Segura Escalade aux dos hermanas (Irurtzun-Navarre)	B D	Beñat Peio
JEU 18	EGITARAUA / REUNION PROGRAMME (19h / ferme du POLO) Merci à ceux qui nous ont aidés à remplir celui-ci !		
DIM 21	Formation raquettes , igloo et ARVA (lieu à définir selon enneigement) Sortie VTT « les tunnels de la Bidassoa »	B A	Ekaitz Vincent Martin
DIM 4 JANV	Randonnée de l' an neuf Irubelakaskoa / Goramendi (gero , arratsaldeko askarria Bidarrin)	B	Rafa