



4ième trim. 2004  
2004ko 4. hirula

Xehetasunak /  
Renseignements:

## Elgar bizi

L' AG ordinaire du 4 septembre 2004 aura fourni une importante représentation électorale . 70% des votants étaient présents ce jour là. La gestion de notre association ne laisse donc aucun adhérent indifférent .La démocratie participative s'est exprimée sans ambages ,sans anicroches , sans arrière pensées . S'il a fallu attendre près de une heure pour entendre parler réellement de montagne , après un débat passionné , le résultat des urnes ne souffre dès lors d' aucune contestation . Le CA est légitimé dans la continuité des pôles de Bidarray et Bayonne , fidèle à l'esprit des fondateurs c'est-à-dire d'œuvrer pour les activités des adhérents et pour le projet pédagogique . Cette assemblée a acté sur l'avenir , en s'engageant dans le renouveau de Menditarrenea et dans la formation permanente des adhérents ainsi qu'il en ressort de la charte de l'encadrement .

Dès lors il faut reconnaître à la démocratie son rôle de guide des majorités ainsi que l'avait exprimé le philosophe grec Thucydide (-500 avant JC) .

En refusant de partitionner les adhérents en section X ou Y , Auñamendi offrira à chacun le soin de prendre les passerelles de la multi activités qui lui laisse entre percevoir la Nature sous toutes ces facettes .

Sous le couvert de l'éducation populaire , quel beau programme !!  
Beñat Auriol

### Ateraldiak

- A: ibilaldi errea, 4 edo 5 ordu
- B: ibilaldi luzeagoa edo/eta leku zailagoan
- C: experientzia handiagoa eskatzen duen ateraldia edo/eta materialea erabili beharra
- D: eskalada/ alpinismoa

### Oroitu ateraldi

guzientzat materiale minimo bat behar dela: oinetako onak, motxila, euritakoa, betaurrekoak, eskularruak,... behar denean, eskaladako materialea.

## Hiver 2005

Après moult péripéties et incertitudes nous pouvons d'ores et déjà annoncer les principales dates du programme de cet hiver et qui devraient enchanter les amateurs de tous les types de ski .

En station ou en liberté  
le stage de ski et surf dans les Alpes à **La Plagne** du 15 au 22 janvier 2005

Durant les vacances de février , du 26 février au 5 mars 2005, un stage de ski de randonnée et raquettes sera mis en place à partir des 2 refuges de Colomina et Ernesto Mallafre certainement , dans les **Encantats** . ( parcours en étoile)

Le 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> WE de mars 2005 séjour-court à **Baqueira** du vendredi soir au dimanche soir .  
Inscription : 150 euro d'arrhes pour les stages de ski .  
50 euro pour le WE . Information au siège 0559377134 ou 06 07 640 540

## Armiarma III

Le challenge d'escalade de l'inter club CAF / Auñamendi qui compte désormais dans le classement départemental des grimpeurs va enchaîner sa 3<sup>ème</sup> édition .

Le dimanche 21 novembre , l'escalade SAE sera en fête .

« *Nous serons heureux si quelques membres bénévoles peuvent nous donner un coup de main pour démonter le mur et faire les voies (à partir du mercredi 17 ou jeudi 18 novembre Faire des gâteaux, assurer, arbitrer et préparer les sandwiches du 21* » . B.Floret .

### Classement des sorties :

- A : randonnée facile, 4-5heures
- B : plus longue et/ou en terrain plus délicat , dépassant 5 heures .
- C : activité demandant une expérience plus importante ou l'utilisation de matériel
- D : escalade/alpinisme

Rappel pour les sorties: équipement correct nécessaire (type tri couches) : bonnes chaussures étanches ou traitées water proof , sac à dos, guêtres , vêtements de pluie, lunettes de soleil, gants , deux mousquetons , une sangle américaine de 2 m (dès les sorties B) . Une lampe frontale et une couverture de survie devront se trouver au fond de votre sac à dos (secours portable : 112) ARVA pour sortie en n eige . Feuille de secours dans la poche supérieure du sac

Bulletin de liaison des adhérents et de la vie des gîtes de l'association Auñamendi  
**Auñamendi elkarteko kideen eta aterpeen arteko lokarria.**  
Menditarrenea 64780 Bidarray: **05 50 37 71 34** –MVC Polo Beyris 64100 Baiona : **05 59 63 21 40**  
Adresse électronique : [aunamendi@wanadoo.fr](mailto:aunamendi@wanadoo.fr) Site Internet [aunamendi.com](http://aunamendi.com)

## RENDEZ-VOUS RÉGULIERS / HITZ ORDUAK

Permanence du MARDI (mvc POLO BEYRIS 19h-20H) bureau, secrétariat, liaison avec Bidarray , retour matériel ,  
**inscription et adhésion**

Permanence du JEUDI (mvc POLO BEYRIS 19h-20H) organisation des sorties, prêt ou retour du matériel,

Premier MARDI de chaque mois (mvc POLO BEYRIS 19H) réunion du bureau de l'association ..  
**5 octobre , 3 novembre , 7 décembre**

**Activités SAE** le MARDI de 18h30 à 20h (mur à gauche des Hauts de Ste Croix) initiation et entraînement à l'escalade du groupe des jeunes sous la responsabilité de Bruno Floret ,  
Le MARDI de 20h à 22h en pratique libre.  
Le LUNDI de 18h30 à 22h00 en interclubs.(Auñamendi , CAF , Léo Lagrange , O<sub>2</sub>)

Troisième JEUDI de mars, juin, septembre et décembre : réunion programme à la MVC ou à la ferme du POLO afin d'évoquer les activités du trimestre à venir ./ prochaine **16 décembre 2004** /

### MATERIEL / MATERIALA / LOCATION / ALOKATZE

Le prêt du matériel s'effectue le jeudi soir ou le mardi soir auprès de 4 personnes à appeler préalablement.  
(il n'y a plus de clés au Polo )

Eric 05 59 74 53 51      Peio 05 59 59 56 79      Beñat 05 59 44 92 98      Serge 05 59 37 71 34

### AGENDA DE L'ASSOCIATION

Mvc du Polo Beyris à 19.00  
Jeudi 21 octobre 2004      diaporama présenté par Peio Langou sur l'expé de Bortukariak au Muztagha Ata (7550m)

Dimanche 21 Novembre 2004      Challenge d'escalade inter club ARMIARMA III (CAF Bayonne / Auñamendi ) sur la SAE des Hauts de Ste Croix dans le cadre du championnat départemental

Mardi 4 janvier 2005      Réunion de préparation du stage le 4 janvier 2005 et galette des rois à la MVC du Polo Beyris à Bayonne à 19 H

### VIE DE L'ASSOCIATION (RÉSULTAT DE L'AG DU 4 SEPTEMBRE 2004)

Inscrits =170	Votants présents ou représentés =118	Taux participation 70 %
Rapport moral	<b>Pour 86 (74%)</b>	<b>Contre 31</b>
Rapport financier	<b>Pour 93 (79%)</b>	<b>Contre 25</b>
Projet de cotisation	<b>Pour 88 (75%)</b>	<b>Contre 30</b>
Travaux de rénovation et agrandissement de Menditarrenea	<b>Pour 89 (75%)</b>	<b>Contre 29</b>
Ratification charte de l'encadrement	<b>Pour 84 (73%)</b>	<b>Contre 31</b>
Renouvellement des commissaires aux comptes S Betelu et B Dupruih <b>Unanimité</b> (à main levé)		
<b>Renouvellement des membres du conseil d'administration</b>		
Jakes Doyen (sortant) 104 <i>Réélu</i>	Christian Sauvé (sortant) 83 <i>Réélu</i>	Jeanne Etchepareborde 83 <i>elue</i>
Mayi Larraburu (sortant) 81 <i>Réélue</i>	Michel Paciel 79 <i>Elu</i>	Maxime Kieffer 78 <i>elu</i>
Ekaitz Bergarreche (sortant) 78 <i>Réélu</i>	Patrick Bourème 73 <i>Elu</i>	Muriel Sanciaume 33
Francis Lafitte 49	Marie Louise Durquet 43	Gracie Tipy 41
Pantxika Laborde 39	Panpi Olaizola (sortant) 36	Gérard Briani 35

Il reste quelque écusson brodé à vendre auprès de Claire Floret (05 59 31 52 59 ) 6 euro

## LIVRES

« Forts et alats en vallée de Barège » de Annie Brives dans la collection Patrimoine des vallées pyrénéennes du Parc national des Pyrénées

-Le N° 4 des feuilles du pin à crochet sur le vignoble pyrénéen, passionnant de l'Irouléguay au Collioure en passant par le Jurançon le Madiran, constitution du sol, pluviométrie, historique de chaque vignoble..

.45€ 250 pages

-Le N° 5 des Feuilles du pin à crochet thème Hommes et pierres 28€

Canyon manual de hidrologia para barranquistas José Ortega Becerril ( Desnivel) 15 euro

Sierras et canyons d'Aragon Charles Pujos Glénat 23 euros Malgré quelques imperfections notamment en carto ce guide constitue une source de renseignements pour de multiples voyages dans ce pays envoûtant .

## DIVERS

Le refuge des Oulettes de Gaube fait l'objet de travaux depuis le début de la saison d'été 2004. La salle hors sac et le dortoir de la partie hiveront été démolis en vu d'un réaménagement permettant un meilleurs confort des usagers. Un dortoir est actuellement hors activité pour les usagers de la montagne. Néanmoins le refuge est toujours ouvert et l'accueil toujours assuré par Jean-Thomas .Une fermeture totale est prévue une grande partie de l'hiver du 15 novembre 2004 au 15 mars 2005 environ.

Pour vos sorties d'hiver, il est donc indispensable de tenir compte de cette contrainte.

Ouverture d'une bretelle d'autoroute

Elle permettra pour un meilleur accès aux massifs du Luchonnais , de l'Aneto et des Encantats

Le 20 sept 2004 les Autoroutes du Sud de la France (ASF) ont ouvert lundi midi la bretelle d'autoroute du Val d'Aran, l'A645, sur la commune de Montréjeau, afin d'améliorer l'accès vers les Pyrénées et l'Espagne, L'A645, une bretelle à 2 fois une voie d'une longueur de 5 km, relie l'échangeur de Montréjeau, sur l'A64 Toulouse-Bayonne, à La Croix du Bazert, un rond-point desservant les routes nationales qui desservent les Pyrénées .Ça fera bien 10 mn de gagner à chaque fois .

La foire de Béost n'existe plus .La foire au fromage de Larrens se déroule les 2 et 3 octobre . Zumarraga le 13 décembre (à voir)

le refuge CAF de Gabas est ouvert les WE sur demande en octobre. Après fermeture jusque vers la mi décembre.

Le refuge d'Ayous (PNP) est fermé sauf la partie hiver

Il est âgé de 24 ans et pèse 250 kilogrammes. C'est un beau mâle. Un nounours géant. Il s'appelle **Titus**. C'est le nouveau pensionnaire du parc animalier de Borce. L'ours a pris possession de son habitation, pour un bail à durée indéterminée, avec vue imprenable sur quelques sommets de la vallée d'Aspe.

L'animal arrivait tout droit du zoo de Vincennes; là où il est né...

### STAGE DE FORMATION ( APPEL A CANDIDATURE)

8 au 11 nov 2004 animateur rando CD 64 0559802270

29 janv 05 au 6 mars 05 initiateur raquettes CD64 en WE ou du 21/26 fevr 05

10/04 au 15/04 avec P Seigné initiateur et moniteur « ski de montagne » dans les Alpes

QC II 4/5 nov 04 , 23/24 avril 05 + qualif GPS 20/21 nov 04 CD64 FFME 0559802270

QN II 8/9 janv05 20/21 fev05 22/23 janv05 CD FFME64

Carnet

Bienvenue à Alaïa au foyer de Jump Lapeyrade et de Iratxe , à Txomin au foyer de JL Durgeuil (ancien objecteur ) et de Babeth , à Andu chez Oier Hiriart et Ariane Pigasse Tous trois nés au cours du dernier trimestre . Zorionak .

Les curieux de cartographie seront intéressés par une fonctionnalité du site IGN : la recherche sur les 2 millions de toponymes de la base de données BD NYME (cartes 25000e).

### Remerciements

A tous ceux et celles qui ont permis la réalisation , l'envoi de ce numéro ,la mise en ligne : S Istèque , E Reybillet , B Floret , Y Trelu , X Lekuona, B Viguié, A Dubos , B Dandonneau , A La rrea , L Dollo, et à tous les adhérents qui participent à l'élaboration du programme . Rédaction : Beñat Auriol



**Pique Longue (3298) Vignemale** vue du col de la Sède



montée à **Irauttuturu (Irati)**



**Mont Perdu (3355) – face nord-**



**Forca de Alano (2390) –passage rocheux**

**pic Russel (3207) massif de la Maladetta**



Picos Cerredo y Cabrones depuis le **Tesorero** (Picos de Europa-secteur central) (sur les 3 provinces : Cantabria-Castilla- Asturias )

## Vie de l'association

Chaque année un bon tiers des effectifs de Auñamendi est constitué par de nouveaux adhérents .

Il est alors nécessaire de rappeler un certain nombre de concepts qui définissent notre fonctionnement et notre philosophie .

Rappelons nous le sens premier de notre engagement au sein de l'association Auñamendi :

D'abord pratiquer **en toute liberté et de manière responsable** une ou des activités de montagne et pour le plaisir d'être en montagne ,

Rencontrer d'autres montagnards , parler en basque, voyager , élaborer des projets ,rêver

et ensuite soutenir le projet socio - éducatif autour des maisons Etxe Zaharria et Menditarrenea de Bidarraï tel que nous l'avons crée il y a 33 ans dans l'enthousiasme des débuts.

Diffuser , enseigner , défendre , les activités de montagne constitue le socle de notre philosophie .

Pour atteindre ces objectifs Auñamendi invite tous les adhérents à devenir acteur de leurs propres sorties , acquérir l'autonomie , diffuser leurs savoirs et ensuite de proposer leur expérience aux autres .

L'association aide par le biais des formations internes ou fédérales , les adhérents dans cette voie .

Dans les moyens qu'elle met à disposition aussi , outre une équipe de cadres à compétences multiples pour les sorties dominicales , on notera des séjours de ski de piste et surf , des raids hivernaux à ski de randonnée ou raquettes , une marche associative annuelle , une journée découverte « Laminen Eguna » une compétition d'escalade « Armiarma » , un camp d'été et du matériel technique qui est utilisé lors des sorties associatives ou individuelles , un site Internet , une permanence téléphonique 24/24 à Bidarraï , 2 permanences hebdomadaires au Polo Beyris .

Pour des raisons réglementaires ne sont pas loués les EPI ( cuissards , cordes , mousquetons , casques) mais l'association met à disposition des **ARVA** (appareil de recherche pour les victimes d'avalanche – obligatoire en sortie hivernale ) , des raquettes , des skis de randonnée , des piolets , des crampons , ..)

<b>tarif saison 2004/2005</b>	<b>location</b>	
	<i>la sortie WE</i>	<i>la semaine</i>
<i>skis de randonnée avec peaux</i>	7.00 €	30.00 €
<i>peaux de phoque</i>	1.50 €	8.00 €
<i>piolet</i>	1.50 €	8.00 €
<i>piolet technique (l'unité)</i>	3.00 €	16.00 €
<i>crampons</i>	1.50 €	8.00 €
<i>Piolet + crampons</i>	3.00 €	16.00 €
<i>ARVA</i>	2.50 €	16.00 €
<i>raquettes</i>	4.00 €	15.00 €
<i>Baudrier escalade en découverte jeune</i>	5.00 €	Nous consulter
<i>Matériel SAE le mardi soir</i>	gratis	-----
<b>caution</b> pour le matériel technique , skis de randonnée , ARVA , 300 €		

## Cotisation pour la saison 2004/2004

La campagne d'adhésion ou renouvellement d'adhésion débute dès le **1<sup>er</sup> octobre 2004**.

L'affiliation à la FFME est **obligatoire** pour l'ensemble des adhérents d'Auñamendi. En attendant la future fédération (CAF + FFME) le CA a choisi cette fédération délégataire parce qu'elle assure au mieux la représentativité des pratiquants (52000 en France), met en place une politique de formation et stages ambitieuse, agit pour le respect des pratiques et l'ouverture aux sites, organise la promotion de la compétition (escalade, ski-alpinisme, etc.), édicte les règlements dans les délégations qui lui ont été attribuées (randonnée, raquettes, alpinisme, escalade, canyon, ski-alpinisme).

L'application des nouveaux statuts nous oblige d'interrompre le contrat MAIF dès le 1<sup>er</sup> octobre.

Les randonneurs relevant de l'ex contrat MAIF sont invités à renouveler expressément leur adhésion pour continuer de pratiquer leurs activités.

<b>COTISATION 2003/2004</b>	<b>Tarif</b>
<b>ADULTE</b> (FFME 35€ + Auñamendi 15€) KIDEA	50.00 €
<b>JEUNE</b> , -18ANS, (FFME 27€ + Auñamendi 15€) GAZTE	42.00 €
<b>Famille (+ de 3 personnes) part FFME ; dès</b>	72.90 €
<b>Famille part Auñamendi 15 € par personne : dès</b>	45.00 €
Supplément <b>ski de piste</b> : par adhérent	4.00 €
Supplément <b>assurance auto</b> des bénévoles (vol, franchise ...)	10.00 €
Revue « <b>Directissime</b> » de la FFME	8.00 €
<b>Membre</b> déjà affilié dans un autre club FFME ou CAF	30.00 €
<b>Nuitée unique</b> aux gîtes de Bidarraï <b>Groupe et tarif réduit</b> (2 <sup>ième</sup> nuit et plus)	10.00 € 9.50€ (en hiver 0.16€ / KW)

Les adhésions ne seront pris en charge qu'une fois le bulletin rempli, signé et le certificat médical **original** de non « contre indication aux activités de montagne » fourni.

### Le bureau pour 2004/2005 (CA du 21/09/2004)

Président	Beñat Auriol
Vice-président	Ekaitz Bergareche
Secrétaire	Marie Isabel Ballesteros
Secrétaire adjoint	Maddi Larraburu
Trésorier	Christian Sauvé
Trésorière adjoint	Brigitte Viguié

### Commissions et délégations pour l'année 2004/2005 :

**Commission Formation** E.Reybillet, E. Bergareche, J Fraty, G Iroz

**Commission Matériel et EPI** E. Bergareche, B Floret, G Iroz

**Commission des Activités** MI Ballesteros Mayi Larraburu, Jakes Doyen, Jeanne Etchepareborde, M Paciel, S Istèque, E Bergareche, P Bourème

**Délégués Inter club et escalade** B Floret, C Viguié

**Délégué CD 64 FFME (escalade)** B Floret

**Commission Presse et Lokarria** B.Auriol, B.Viguié.

**Commission Environnement** le bureau et Serge Istèque

**Commission des Travaux (Menditarrenea°)** J Fraty, S.Istèque, J.Doyen, B.Auriol



**STAGE DE SKI et DE SURF**  
**AU CŒUR DE LA TARENTEISE EN SAVOIE**  
**A LA PLAGNE**

**Du 15 au 22 janvier 2005**

**Un des plus vastes domaines des Alpes avec les Arcs à 4 mn de la Plagne...**

**Tarif de 650 € par skieur**

**Tarif de 660 € par surfeur**

**Ce tarif comprend**

- La licence FFME ( assurance ski et activités moyenne et haute montagne toute l'année 2005 ) en totale autonomie ou avec Auñamendi (**c'est nouveau et c'est obligatoire**) Vous recevrez cette licence à votre domicile après avoir rempli la fiche d'adhésion  
(La carte neige est **inutile** avec cette licence sur l'ensemble des massifs des Pyrénées et des Alpes sauf en Suisse et Andorre.)
- 6 journées de ski + une ½ journée avec un départ du Pays Basque le samedi 15 janvier 2005 à 20 h de Garazi et 21 h de Bayonne avec l'arrivée à 8 h pour le petit déjeuner au centre « le France » de l'UCPA à la Plagne  
retour le samedi 22 avec départ de la Plagne à 14 h pour l'arrivée à Bayonne vers minuit.
- Pension complète du petit déjeuner de samedi au déjeuner du samedi d'après
- Matériel de ski ou de surf
- 5 ½ journées de cours de ski avec les moniteurs par niveau
- Le transport avec le car Etchemendy

**Inscription** : 200 € d'arrhes par chèque à l'ordre d' Auñamendi avant le 31 octobre 2004 avec la fiche adhésion complétée et signée + le certificat médical de non contre indication à la pratique des sports de montagne

**REUNION DE PREPARATION DU STAGE LE 4 JANVIER 2005 AU POLO BEYRIS A BAYONNE A 19 H**

**Stage de ski de randonnée et raquettes à neige**

( en étoile depuis 2 refuges des Encantats / Haute montagne )

ENCADREMENT + PENSION COMPLETE

OUVERT AUX SKIEURS CONFIRMES ET EN BONNE CONDITION PHYSIQUE.

**Préparation au stage avec les 2 guides**

**LE WEEK END DU 12 ET 13 FEVRIER 2005**

*EN VALLEE D'ASPE ou D'OSSAU.*

*Les 2 stages seront dissociés sauf pour les nuitées en refuge 10 places dans chaque stage ....Pour les premiers arrivés ... inscription 150 €/*



Montée au pic de Bacias (Panticosa)

## *Samitier et le défilé de l'Entremon*

**C**haque été , chemin faisant , ce pays puisqu'il faut parler ainsi de cette terre brûlée qui voit débiter en son sein l'Afrique , comme disait Russell ,aussi grand que la Suisse à lui toute seul , nous attire et nous captive .

Il était dit il y a 30 ans qu'il était le moins peuplé d' Europe , au seuil de l'état désertique .

Des phénomènes étranges y étaient observés plus qu'à l'habitude , comme nulle part ailleurs , des OVNIS , des poussières stellaires ou de fragments de météorites , dans certains villages abandonnés des statues d'artistes bannis y imprimaient la geste et les légendes . . Bref la vieille terre d'Aragon qui envoûte des nuées de touristes chaque été par son dépaysement regorge de ces ballades qui vous laissent des bleus à l'ame tant la beauté , l'esthétique , le passé , la nostalgie, vous y accrochent comme les feuilles piquantes de la yeuse .

La randonnée que j'ai récemment découverte , se trouve sur l'axe du Cinca rivière aujourd'hui domptée , à quelques encablures de L'Ainsa .

Elle s'atteint facilement depuis Saint Lary par le tunnel de Bielsa , puis cap au sud à 50 km .

Au milieu des mers intérieures que constituent les retenues de Médiانو et de El Grado se dresse une montagne pas très élevée mais qui charmera par les perspectives et points de vue qu'elle offre (tozal corona) .

Il ne sera point ici de temps à battre ou de dénivelé à mesurer , de GR à enchaîner . Très vite nous abandonnerons les sentiers pour nous retrouver dans le maquis (el martorral) au milieu des chênes verts et autres arbustes épineux .

Qu'importe les stigmates , nous avançons dans un univers , où naissent à chaque instant la jubilation et la surprise .L'air limpide du matin ajoute à la clarté de la lumière .

Le camping syndical de Meson de Ligerre (près de Samitier ) servira de point de départ à notre périple .

Nous nous dirigerons par le GR1 vers Samitier . Dès que l'on apercevra le paisible village, nous monterons à travers les lapiaz du Tozal Corona jusqu'au point culminant de la région (894m) . Les drailles incertaines nous serviront de fil d'Ariane pour gagner le sommet .

**I**ci l'anticlinal du défilé de l'Entremon barre le paysage . Les étendues des barrages aux eaux turquoise , les terres arides au Nord , et les collines de pins replantés en étagesenserrent le site suspendu de l'ermitage dédié à San

Emeterio et à San Zeledonio qui précède la tour irrégulièrement hexagonale dressés à l'acmé des monts .

Cette atalaye surveillait l'ennemi mauresque en ces temps mouvementés du XI siècle .Les à pics vertigineux enclosant l'ensemble défensif rendent compte du caractère inexpugnable des lieux .Celui ci date de Ramiro I roi d' Aragon.



Le cheminement que nous emprunterons après la visite aux pierres ( dont une citerne creusée dans le roc témoin de la rareté de l'eau ) , se dirigera plein nord vers le barrage de Médiانو



Le village de Médiano , jadis prospère , aujourd'hui englouti , ne laisse entrevoir aujourd'hui que le bout de son clocher de style gothique ,

Une « exconjuradera » à son pied n'apparaît que de temps en temps lors des grandes sécheresses . On pourrait épiloguer longtemps sur ces étranges monuments chrétiens qui servaient à chasser les orages ou conjurer les mauvais sorts .

La région en possède une demi douzaine . Un pont du diable dort ici aussi au fond des eaux du lac . Après avoir traversé le barrage , il faudra suivre la route des tunnels ( interdits aux voitures ) . Il s'ensuit ensuite un parcours proche des eaux tourmentées et tumultueuses du défilé d' Entremon . Quelques peintures viennent nous rassurer . Le Cinca , ici , a retrouvé toute sa fougue sauvage d'antan .



**Passage taillé dans le défilé de l'Entremon**



**Le barrage de Médiano , l'anticlinal de l' Entremon , la citadelle de Samitier donne le vertige à tous ses visiteurs .**

Un passage taillé dans la roche vient agrémenter ces parages d'une inestimable valeur écologique où l'on vous invite à la désertion certains mois de l'année pour laisser les espèces se reproduire en paix .Natura 2000 oblige !

La fin de la gorge marque le croisement avec la route de La Fueva . Nous dirigerons vers Liguere de Cinca , village reconstruit grâce à un syndicat de travailleurs , qui sert à un complexe hôtelier , à un vignoble AOC Somontano , à un centre aquatique et enfin un camping . Les maisons du XVI et XVII ont été sorti de la ruine qui les menaçait . Nous ne verrons pas les peintures murales (XVIII) de l'église ce jour étant fermée .

Le sentier se confond ensuite avec la piste longeant la retenue de El Grado . Une chapelle dédiée à St Jacques et à Santa Barbara est perdue aux milieux des champs .

Le terme du circuit n'est plus très loin . Au bord d'une piscine , où piaffent des enfants , une « caña-lemon » aux lèvres , le voyageur aura l'impression de revenir tout droit d'un autre temps .

La nostalgie du passé était passé par là .

**D**étails techniques : Compter 6h30 de parcours en marche « tranquille». Temps des photos oblige . Parcours très esthétique . Sens de l'orientation apprécié . Porter des pantalons longs .Niveau A .

Ces 23 et 24 octobre, la Ficoba, la Foire des Expositions du Gipuzkoa, accueillera Mendiexpo, pour un grand rendez-vous des montagnards et des amateurs des sports de montagne du Pays basque.

Ce salon, à caractère transfrontalier, s'adresse aussi bien aux professionnels qu'au grand public et offrira au visiteur l'opportunité de s'informer sur les thèmes liés à la montagne, de découvrir les dernières nouveautés du secteur et d'échanger des expériences avec d'autres amateurs issus des deux côtés des Pyrénées.

Ce salon est né à l'initiative de clubs et de fédérations dans l'objectif d'offrir à tous les secteurs ayant un rapport avec la montagne une vitrine où exposer leurs produits et leurs services, tout en constituant une grande fête pour les amateurs de la montagne



# MENDIEXPO 2004 / 1<sup>ière</sup> édition

## VENDREDI 22 octobre 2004

11:00-12:00 • Auditorium

Iñaki Zuza: Ama Dablam et Cerro Marmolejo

Projection pour centres scolaires

18:30-19:00 • Auditorium

Isabelle Mir Annie Famose Felipe Uriarte Membres de l'expédition DHAULAGIRI 1979

Hommage aux vétérans et inauguration activités parallèles

19:30 • Auditorium

Christian Ravier:

"Une histoire de famille »

La trajectoire des frères Ravier et de Christian Ravier dans les Pyrénées, USA, Jordanie, etc.

## SAMEDI 23 octobre 2004

11:00-13:30 • Salle 1

Jaime Eguzkiza: Cours d'orientation avec GPS (I)

5 heures théoriques et sortie sur le terrain pour fédérés. Coût à confirmer (matériel+assurance+repas dimanche)

12:30-13:30 • Auditorium

Gerarta Arotzena:

Descente des canyons de Gipuzkoa

: Errekabeltz, Haizarte, Akerreta, Urzabal e Irusta

15:30-18:00 •

Salle 1

Jaime Eguzkiza: Cours d'orientation avec GPS (II) Suite.

16:00-17:00 •

Auditorium

Iñaki Ochoa de Olza: "Au dessus des nuages"

Expédition au Nanga Parbat et Broad Peak

18:00-19:00 • Auditorium

Mikel Zabalza: "Les machoires du loup"

Escalade sur roche dans l'Antarctique

19:00-20:00 • Salle 1

Felipe Uriarte, Iñaki Zuza, Karmel Leizaola: "Mendiak eta herriak"

Montagnards et montagnes du monde : Les Alpes, Pyrénées, Andes, Népal, etc

## DIMANCHE 24 octobre 2004

9:00-18:00 • Andoain

Jaime Eguzkiza: Cours d'orientation avec GPS (III) Sortie sur le terrain .

10:00 • Salle 1

Forum de l'Association Espagnole de Guides de Montagne (AEGM)

16:00-17:00 • Auditorium

Rémi Thivel: "Volte faces

Images de montagne: Cascades, Alpes, Pyrénées, Patagonie, USA

17:30-18:30 • Auditorium

DHAULAGIRI 1979 Film (castellano)

1er 8.000 basque-navarre au Dhaulagiri en 1979

19:00-21:00 • Auditorium

Agur Everest Film (espagnol et basque)

1ère essai basque Everest 1974 (expéd. Tximist) et 1ère ascension Everest 1980 (M. Zabaleta

## HATZ PUNTAK

Eclats de lumière et colimaçons Photographies de phares de la côte nord espagnole à VTT Auteur: Peio Ariz  
Dhaulagiri 1979 Document historique de l'expédition qui a atteint le sommet dans le Dhaulagiri le 12 mai 1979 Auteur: Dhaulagiri 1979  
Impressionnantes photographies d'escalade de Josune Bereziartu Auteur: Rikar Otegi

## Activités pendant MENDIEXPO

Mur d'escalade Pont tibétain Tyrolienne Rappel Marche populaire Montagne gonflable Camp de base Igloo Tirage au sort ...

DIMANCHE 24 octobre 2004 8:00-11:00 RANDONÉE MENDIEXPO Sortie de la Place San Juan à Irun ( Plaza San Juan, Larreaundi, Zubezu, Estebenea, Ibarla, Artia, Bidegorri, FICOPA) Arrivée à FICOPA où on offrira un petit déjeuner aux participants .Inscriptions (gratuites): 943 667788 ou mendiexpo@ficoba.org, sujet: Randonnée Mendiexpo Organisé par: IRUNGO MENDIZALEAK

**Accès.** A-63 Paris-Irun, sortie 1 Péage de Biriartou, direction Hendaye, passage de la frontière au Pont de Santiago, Av. Iparralde

## Sorties associées au programme d' Auñamendi

Seront placées désormais dans un tableau annexe les sorties ou compétition d'escalade qui ne sont pas organisées par l'association mais pour lesquelles les membres de l'association Auñamendi seront présents .

Ces rendez vous organisés par des clubs d' Iparralde , d' Hegoalde , l' EMF ou le CD64 FFME sont néanmoins des points de rencontre incontournable du monde montagnard ou associatif . .

Sorties	Contact
Le dimanche 10 octobre 2004 de 9.30 à 18.00 au complexe sportif Turboméca de Meillon compétition départementale d'escalade	Bruno06 25 37 33 09 Le mardi au mur SAE avant 20.00
Le dimanche 10 octobre 2004 randonnée FFRP Makea Oinez niv A/B	Rafael MVC Polo le 7/10
Le dimanche 17 octobre 2004 aura lieu la marche « Helduen Mendi Ibilaldia » autour de Ataun , en sierra de Aralar ( Gipuzkoa ).organisé par l'association culturelle « Oargi troskaeta » Départ de la marche 8.30 à Ataun . Départ des adhérents du Polo 7.00	<a href="#">Beñat</a> MVC Polo le 12/10 ou ☎ 05 59 44 92 98
Le dimanche 24 octobre 2004 dans le cadre de Mendiexpo IRUNGO MENDIZALEAK organise un marche régulière sur les collines entourant cette ville De 8:00 à 11:00 Sortie de la Place San Juan à Irun, Larraundi, Zobelzu, Estebenea, Ibarla, Artia,Bidegorri, FICOBÀ) où on offrira l'almuerzo aux participants	Inscriptions: 943 667788 ou mendiexpo@ficoba.org
Le dimanche 7 novembre 2004 : marche de fond « GAROBEL IBILADIA » à Armurrio (province de Alaba) niv A et B ( 25km et 45km) Le départ samedi 6 est fixé à 16.00heures au rond point la Négresse sous le viaduc (station service Esso)	Rafael MVC Polo le 4/11
Le 11 et 12 décembre 2004 à Pau organisé par Pyrénéa compétition d'escalade « départemental espoir »	Bruno06 25 37 33 09 Le mardi au mur SAE avant 20.00
Le 29 janvier 2005 compétition d'escalade « espoir régional » à Tournefeuille	Bruno06 25 37 33 09 Le mardi au mur SAE avant 20.00

Peio Langou vend une veste blouson Nuptse , marque North Face , en duvet d'oie , taille L , excellent état , servi une fois , 130 euro , Tel 05 59 59 56 79

## Rappel concernant la licence découverte et la SAE

Il faut rappeler de temps en temps quelques règles de vie commune élémentaires .

Ainsi les activités sont réservées **exclusivement** aux membres à jour de leur cotisation (15 euros l'année ) Pour les non adhérents l'**assurance découverte** a été créée pour amener un(e) ami (e),une journée ou un WE , goûter à l'univers des sports de montagne . Il faudra l'enregistrer au préalable auprès de S.Istèque au siège ou de Maddi Larraburu ( 0559449298 ) le jeudi soir après les permanences . prix 2 euro la journée .

L'essai transformé , cette personne s'inscrira normalement .

Il en va de même au **mur SAE** des Hauts de Ste Croix où il a été remarqué ces derniers temps un certain nombre de grimpeurs non encartés .

La présence d' Auñamendi sur cet équipement mis à disposition par la mairie de Bayonne aux clubs , n'est pas née de la génération spontanée .

Un travail de fond au cours des deux dernières décennies au service de l'escalade nous a été ainsi reconnu .

Le matériel prêté pour cette activité est régulièrement changé et la participation financière associative importante . Cette année encore 1000 euro vont être investis dans l'escalade .

**Prendre son adhésion**, c'est reconnaître le travail de tous les bénévoles présents et anciens au service de cette activité .

Le bureau espère toute votre compréhension.

<b>Eguna/Dat</b>	<b>Ateraldia / Sorties associatives /2004</b>	<b>Niv.</b>	<b>Nor / Qui</b>
<b>OCTOBRE / URRIÄ</b>			
SAM 2 / DIM 3	Canyon St Engrace Pista / Otekaria (nuitée en gîte )	D	Beñat
DIM 17	Initiation à l'escalade en terrain d'aventure (pose de coinceurs ,progression ,installation de relais ..)	C	Peio
Jeudi 21	Projection Diapos Muztagh Ata (7550) MVC Polo Beyris 19.00 Diapo emanaldia		Peio
SAM23/DIM24	WE Baigorri / soirée châtaigne / Buztanzelai/ Nuitée au gîte Mendi	A	Francis
DIM31	Randonnée des redoutes sur le massif de Larrun <i>(cette rando servira aussi de formation interne conduite de groupe )</i>	A	Ekaitz
<b>NOVEMBRE / AZAROA</b>			
Jeudi 11	Autza par Urrizpilota ( Baigorri / Benafarroa ))	A+	Maddi
DIM 14	Escalade Etxaurri (Nafarroa) Peñas de Hayas par les cascades d'Irusta (Irun)	D B+	Peio Beñat
DIM 21	Compétition <b>ARMiARMA III</b> –Bayonne mur SAE Hauts de Ste Croix / Interclub jeunes		Bruno Christian
DIM28	Mendixuri ( Urepel Burguete )	A	Francis
<b>DÉCEMBRE / ABENDUA</b>			
DIM 5	Sierra de Abodi (Arribe / Nafarroa )	A+	Rafael
SAM11/DIM 12	Stage de formation interne Cartographie et Orientation (Auñamendi) à Bidarraï		Commission formation
JEU 16	EGITARAUA / REUNION PROGRAMME (19h / ferme du POLO) <b>Merci à ceux qui nous ont aidés à remplir celui-ci !</b>		
DIM 19	Monte Adarra et les cromlechs d'Arano	A	Beñat
DIM 2 JANV	Randonnée de l'an neuf Irubelakaskoa / Goramendi ( gero , arratsaldeko askarria Bidarrin)	B	Rafael