



4ième trim.
2005

2005ko 4.
hiruila

Xehetasunak /
Renseignements:

Dénouement

Nous avons présenté lors du dernier Lokarria l'état du dossier concernant la gestion des gîtes et de l'appel d'offre qui a été lancé pour une conclusion fin juillet .

Le bureau s'est mis en recherche d'une solution au niveau d'un opérateur stable et compétent du tourisme du bassin de la Nive ou d' Iparalalde . Nous voulions à tout prix éviter le recours à un prestataire national type UCPA , Vacancier , VVF VAL , qui aurait été très sûr financièrement mais loin de nos idéaux et de nos clientèles habituelles .

Dans le descriptif de l'appel d'offres , l'accent a été porté sur la pérennité des publics à accueillir et des activités à maintenir , bref de la continuité de l'éducation populaire et la modernité en plus

Des contacts ont été pris pendant un mois et demi avec divers acteurs du monde touristique . En postulat de départ le bureau a souhaité adosser la gestion des gîtes à une activité de loisirs existantes à Bidarray ou à un professionnel de l'accueil de manière à assurer le suivi d'une activité déjà existante .La mairie de Bidarray a aussi répondu par une offre qui aurait changé l'affectation de Menditarrenea . (construction d'une supérette et d'une Maison de jeunes)

Au final , le CA , après 5.30heures de débats , a choisi à l'unanimité la SARL ARTEKA parce qu'elle avait répondu aux critères et garanties exigées

Celle-ci est composée de jeunes travaillant déjà à Bidarray , cinq sont membres ou anciens membres de l'association . trois d'anciens objecteurs . Nous leur souhaitons dès à présent

« Bon vent eta suerte on ».

Ateraldiak
 A: ibilaldi errea, 4 edo 5 ordu
 B: ibilaldi luzeagoa edo/eta leku zailagoan
 C: experientzia handiagoa eskatzen duen ateraldia edo/eta materialea erabili beharra
 D: eskalada/ alpinismoa

Oroitu ateraldi
 guzientzat materiale minimo bat behar dela: oinetako onak, motxila, euritakoa, betaurrekoak, eskularruak,... behar denean, eskaladako materialea.

Camp de ski

Cette année encore , Auñamendi prend le pari de repartir pour une nouvelle saison de ski de piste .

Le stage de ski et surf est prévu dans les Dolomites Italiennes. Les dates arrêtées vont du 20 janvier au 28 janvier 2006 .

Le descriptif figure dans ce numéro avec les numéros de téléphone à appeler . En cas d'inscriptions insuffisantes , nous changerons d'ici la fin octobre la destination qui sera sans doute l' Andorre , Pas de la Casa . Moins grandiose .

Durant les vacances de février , la deuxième semaine, un stage de ski de randonnée et raquettes sera mis en place dans la vallée d' Aspe (parcours en étoile) par Eric Reybillet .

Le 1^{er} ou 2^{ème} WE de mars 2006 séjour-court à **Baqueira** du vendredi soir au dimanche soir .

Pour toutes inscriptions et renseignements 06 77 355 419

Armiama IV

Le challenge d'escalade de l'inter club CAF / Auñamendi qui compte dans le classement départemental des grimpeurs atteint sa 4^{ème} édition .

Le dimanche 20 novembre , l'escalade SAE sera en fête .

« *Nous serons heureux si quelques membres bénévoles peuvent nous donner un coup de main pour démonter le mur et faire les voies (à partir du mercredi 16 ou jeudi 17 novembre Faire des gâteaux, assurer, arbitrer et préparer les sandwiches du 20* »

Les nouveaux adhérents du mardi soir sont attendus pour aider au cours de cette journée .

Classement des sorties :
 A : randonnée facile, 4-5heures
 B : plus longue et/ou en terrain plus délicat , dépassant 5 h
 C : activité demandant une expérience plus importante ou l'utilisation de matériel
 D : escalade/alpinisme

Rappel pour les sorties: équipement correct nécessaire (type tri couches) : bonnes chaussures étanches ou traitées water proof , sac à dos, guêtres , vêtements de pluie, lunettes de soleil, gants , deux mousquetons , une sangle américaine de 2 m (dès les sorties B) .

Une lampe frontale et une couverture de survie devront se trouver au fond de votre sac à dos (secours portable : 112) ARVA obligatoire en cas de neige

Bulletin de liaison des adhérents et d'information des gîtes de l'association à Bidarray
Auñamendi elkarteko kideen eta aterpeen arteko lokarria.

Portable de l'association: **06 77 35 54 19** –
 Bureau association **05 59 44 92 98**
 Adresse électronique : .aunamendi@wanadoo.fr

MVC Polo Beyris 64100 Bayonne : **05 59 63 21 40**
anaia2005@wanadoo.fr
 Site Internet aunamendi.com

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS / HITZ ORDUAK

Permanence du MARDI (MVC POLO BEYRIS 19h-20H) bureau, secrétariat, liaison avec Bidarray , retour matériel , inscription

Permanence du JEUDI (MVC POLO BEYRIS 19h-20H) organisation des sorties, prêt ou retour du matériel, inscription : en cas d'absence téléphoner au 06 77 355 419

Premier MARDI de chaque mois (MVC POLO BEYRIS 19H) réunion du bureau de l'association ..
mardi 4 octobre , **mardi 2 novembre** , **mardi 6 décembre 2005**

Le MARDI de 18h à 22h (mur à gauche des Hauts de Ste Croix) initiation et entraînement à l'escalade , en pratique libre. Le LUNDI de 18h à 22h en interclubs.(Auñamendi , CAF , Léo Lagrange , O₂)

Troisième JEUDI de mars, juin, septembre et décembre : réunion programme à la MVC ou à la ferme du POLO afin d'évoquer les activités du trimestre à venir ./ prochaine **22 décembre 2005** /

MATERIEL / MATERIALA/ LOCATION /ALOKATZE

Le prêt du matériel s'effectue le jeudi soir ou le mardi soir auprès de 4 personnes à appeler préalablement. (il n'y aura plus de clés au Polo)

Eric 05 59 74 53 51 Peio 05 59 59 56 79 Beñat 05 59 44 92 98 ou 06 77 355 419

AGENDA DE L'ASSOCIATION

| | |
|---------------------------------|---|
| Mardi 18 octobre 2005 | Conseil d' Administration à 19.00 élection du bureau . |
| Mardi 18 octobre 2005 | Réunion de préparation de la marche régulière du 30 octobre 2005 à 20.00 . |
| Dimanche 30 Octobre 2005 | Marche régulière à Urepel organisée par Auñamendi et Deiadarra pour « Xalbador Eguna » Départ 7.00 devant le mur à gauche Départ pour dormir le samedi soir à Urepel |
| Dimanche 20 Novembre | IV édition de ARMIARMA Rencontre populaire d'escalade en SAE Co organisé avec le CAT de bayonne |
| Mardi 3 janvier 2006 | Réunion au polo Beyris à 19.00 Pour l'organisation du camp de ski Galette des rois |

VIE DU CLUB

Le projet de gestion des horaires à la SAE fait actuellement l'objet d'une étude d'utilisation. De 18.30 à 20.00 le mur serait réservé aux jeunes de -18 ans pour la formation et l'entraînement aux compétitions .La seconde partie de 20.00 à 22.00 serait elle attribuée pour la gestion libre . Ce projet est à l'étude . Nous avons besoin de l'avis des utilisateurs pour prendre une décision définitive .

La journée ARMIARMA IV aura lieu le 20 novembre 2005 au mur de la SAE .

La participation de l'ensemble des grimpeurs est demandé ainsi que celle des autres adhérents pour notamment l'aide au tableau , à la mise en place et le maintien des abords du mur , ainsi que dans la confection de pâtisserie pour nos chères têtes blondes .

Désormais l'association sera accessible par un portable **06 77 355 419**

Il sera détenu par les responsables de la sortie du WE qui passeront le prendre à la permanence du bureau le mardi soir et le responsable du bureau . Ce téléphone pourra etre aussi utiliser en secours pour le 112 (batterie chargée)

LIVRES ET MEDIAS

GAVARNIE : les plus belles balades Auteur : Aline Photos : Dominique Julien Editeur : [Gypaète](#) (2005)

GRANDS TREKS AU NEPAL - Elodie et Rambert Jamen Il existait déjà des guides de trekking au Népal, mais celui-ci mérite véritablement le détour, par la qualité de ses descriptions et la beauté de ses photos. Il a tout ce que l'on peut attendre d'un guide : il donne vraiment envie d'y aller, et il fournit tous les renseignements nécessaires.
Les grands treks classiques y sont décrits en détails (Annapurna, Manaslu, Camp de Base de l'Everest, Langtang, etc...) et des renseignements sont également fournis sur les "**trekking peaks**" (sommets accessibles aux randonneurs, et dont les droits d'ascension restent d'un niveau abordable).

INFOS ADHÉRENTS

Carnet

Bienvenue à Noémie chez Patrick Bourème et Virginie Castagnet .
Ongi etorri LINZA chez Gaizka Iroz eta Mixele Aguerre ,
Avec un peu de retard nous souhaitons la bienvenue à Amaury au foyer de Christophe Berhonde et Adeline et à Maddi chez Fredo Arburua , ancien objecteur .
On nous signale aussi le mariage cet été de Arantxa Eyherabide et Xalbat Itçaina à Itxassou
Nous reviendrons plus loin sur la disparition de Xan Hiriart , le 2 septembre , membre des débuts de Auñamendi , donateur d' Etxe Zaharria et organisateur des premiers camps pour les jeunes de l'association dès 1974 .

Carnet de formation électronique

La FFME est en train de réviser toutes les listes des diplômes qu'elle a attribué ces 20 dernières années. Si les adhérents souhaitent voir figurer sur leur licence , les titres qu'ils ont obtenus lors des différentes formations qu'ils ont suivi , il faut en remplir un imprimé à retirer à la MVC le mardi de 19.00 à 20.00 . François Benoit Cattin au niveau du CD 64 s'occupe de cette mise à jour . <mailto:fr.benoit-cattin@wanadoo.fr>

Journées ANENA

L' ANENA organise le **dimanche 11 décembre 2005** à Pau un stage de formation sur la nivologie et les avalanches . les sessions durent de 8.45 à 18.30 le soir . le long de la journée 4 modules de 1.30h seront proposés aux participants .
« neige et avalanche » « facteurs humains » « aides à la décision » « secours en avalanche » .
Les intervenants seront F Sivardière , JP Zuanon , Nicolas Raynaud , Frédéric Jarry .
bulletin d'inscription à retourner à ANENA JFA 2005 15 Rue Ernest Calvat 38000 Grenoble
préciser la date et le lieu de formation . : pré inscription 20 € , inscription sur place 25 € , 2 revues seront aussi fournies concernant les ARVA et la structure de la neige . tel 04 76 51 39 39 Frédéric Jarry .

Bergerie Loretxoa

Dans la veine des Yasola et autres resto bergeries des montagnes d' Hegoalde , la bergerie Loretxoa vient d'ouvrir à 20mn , à pied des grottes de Sare , sur réservation . 06 13 65 07 95

Ontziola elkartea

Dans le port de Pasaia Donibane un centre de recherche et de construction d' embarcations traditionnelles ouvre ses portes au public pour faire partager la passion des vieilles coques et ,quand on est nombreux, pouvoir naviguer dans la ria sur ces bateaux d'un autre age .On y apprendra que la trainière avait une voile ou les mots en basque ou galicien des termes de marine .
Heures d'ouverture très larges : Renseignements 943 344 478 ou 943 494 521

Point G

Une étude sur les masses et la géographie d'Euskal Herria a permis de situer le point G (centre de gravité) quelque part sur la Sierra de Andia (Berian San Donato) UTM 30T 586936 , 4 748608

Remerciements

A tous ceux et celles qui ont permis la réalisation et l'envoi de ce numéro Itxaro Bethart , B Floret , B Dandonneau , X Lekuona ,B Vigié ,K. Vigié , l' EMF , L Dollo, et à tous les adhérents qui participent à l'élaboration du programme . Rédaction : Beñat Auriol

Marches associatives de la fin de l'année

| | |
|-------|--|
| 09/10 | XVII. Orozko Ibilaldia OROZKO 44 km 2200 m <i>Itxinape MT 94 633 05 79 (fax)</i> Itxinape MT web |
| 09/10 | VI. Makea Oinez Macaye (labourd) 40 km 1600 m 0033 559933246 e-mail |
| 09/10 | 1^{ière} marche régulière dans le parc naturel de iZKI (ALAVA°) départ 9.00 organisé par la diputacion foral de Alava 945 41 05 02 31 km ou 19 km |
| 23/10 | Lludio organisée par le club Goikogane XXV. LAUDIOKO IBILALDIA. (site internet Goikogane.com) la marche d'orientation de EMF . |
| 30/10 | Marche régulière « Urepeleko Artzaina » Organisation Deiadarra & Aunamendi Urepele 06 77 355 419 15km 600 m de dénivelé e-mail et aunamendi.com départ 7. 30 à 8.30 de la place d' Urepele |
| 06/11 | IX Garobel AMURRIO 46 km 1600 m Mendiko Lagunak 945 0252 55 Mendiko Laguna web |

Garobel Ibilaldia (renseignements sur les parcours)

Amurrio - Babio - Izoria - Etxaurren (H) - Maroño - Ungino - Eskutxi - Somo - Goizale aterpea - Tologorri - Menerdiga - Barrio Gorbea - Mendeika - Amurrio (48Km)

Ibilaldi Txikia

Maroño (cola pantano) - Somo - Goizale aterpea - Menerdiga - Barrio Gorbea - Mendeika - Amurrio (25Km) .

Demain , ici , chez nous , (à méditer)

L'année prochaine déjà, il faudra s'acquitter d'une taxe pour passer certains cols de montagne du Tyrol du Sud. C'est ce qu'a décidé le gouvernement de la province le 29 août, à Bolzano (Italie). Le concept d'introduction des taxes aux cols de montagne a été approuvé à la demande du Landesrat Florian Mussner.

Les premières routes concernées seront celles des cols du Timmelsjoch et du Stelvio. On envisage également de faire passer à la caisse les conducteurs de voitures et de motos qui franchiront le Stallersattel. Du côté autrichien de la route du Timmelsjoch, au Tyrol, une taxe de **10 euros** par voiture et de **8 euros** par moto est déjà prélevée, ce qui a simplifié la décision du Tyrol du Sud, précise le gouverneur de la province, Luis Durnwalder. Une taxe commune avec l'Autriche est d'ailleurs prévue. Il en va tout autrement au col du Stelvio qui mène à la province voisine de Lombardie. Du côté lombard, les oppositions et les interrogations soulevées par la décision du Tyrol du Sud sont encore nombreuses. Le Tyrol du Sud poursuit également ses négociations avec les provinces voisines de Belluno et de Trente afin d'introduire éventuellement une taxe sur les routes des cols des Dolomites. Pour concrétiser le principe de cette taxe, il faut encore définir le lieu de perception et le montant à prélever. Ces décisions doivent être discutées avec les communes concernées. On prévoit un montant allant de **10 à 15 euros** par trajet et les motos devront probablement déboursier un peu moins que les voitures.

A ce jour, une taxe classique pour les grands cols alpins n'existe qu'en Autriche. Pour emprunter la route du Grossglockner, un automobiliste doit payer jusqu'à **26 euros**. Ce type de taxe à payer aux cols est encore largement inconnue dans les autres pays alpins. Toutefois, il est courant à de nombreux endroits de s'acquitter d'une taxe pour passer un tunnel.

Source kairn.com

Montagne des autres

L'ascension du mont Fuji au Japon

emblème de l'empire du soleil levant

Heide B. Malhotra
La Grande Époque

La plupart des Japonais ont le désir de faire l'ascension du mont Fuji au moins une fois dans leur vie. Pour plusieurs, cela représente une sorte de pèlerinage à une des montagnes sacrées du Japon. Pour certains, c'est une épreuve d'endurance et, pour d'autres, c'est un rituel de purification.

Ce cône volcanique parfaitement symétrique de presque 4000 mètres d'altitude est un volcan dormant. Malgré ce fait, ceux qui le gravissent – 35 % seraient des touristes – ne sont pas effrayés et y apprécient les vues spectaculaires. Après tout, c'est en 1708 qu'il a fait éruption pour la dernière fois et aucun ronflement, soupir ou mugissement n'ont été entendus depuis.



UN MYSTÈRE ALPIN : À 3776 m, le mont Fuji est la plus haute montagne du Japon.

photo : KAZUHIRO NOGI/AFP/Getty Images

Certains commencent à grimper en après-midi et passent quelques heures dans l'un des abris aménagés tout au long des sentiers bien visités. D'autres commencent l'ascension suffisamment tôt le matin pour pouvoir atteindre le sommet avant le lever du soleil.

Même s'il est possible de voir des prairies toute fleuries sur la partie basse du mont Fuji, le voyageur est accueilli par un paysage volcanique de roches rouges dentelées, de différentes dimensions dans la partie supérieure. Le sentier est sinueux et devient de plus en plus à pic à mesure que l'élévation augmente.

Malgré que les sentiers soient bien fréquentés, le sable est recouvert de morceaux de pierre volcanique. Un bâton de marche est très utile et efficace pour déplacer les plus grosses pierres avant qu'elles ne vous fassent trébucher. Pendant l'été, il est possible d'apercevoir ici et là une fleur alpine qui pousse parmi les rochers, ressemblant à une véritable pierre précieuse.

Les sentiers sont assez larges pour accommoder tous les pèlerins qui sont en chemin vers le sommet. Durant la saison, qui dure du 1er juillet au 31 août, il est possible de faire une pause à l'un des abris pour savourer une bonne tasse de nouilles chaudes ou un breuvage chaud. Pour rester à coucher quelques heures dans un de ses abris, il vous en coûtera 70 \$ mais il vous sera difficile de bien dormir à cause du brouhaha et du va-et-vient de tous les randonneurs qui s'y attardent. Même la nuit, il est possible de marcher sur le sentier qui se rend jusqu'au sommet puisque l'on retrouve sur les côtés une corde tenue par des poteaux qui sert de guide; néanmoins, une lampe de poche qui vous éclairera le long du chemin est fortement recommandée. Imaginez la scène invraisemblable en voyant d'en bas tous ces gens avec des lampes de poche qui se dirigent vers le sommet avant le lever du soleil.

L'exténuante montée, les différents groupes de gens souvent collés comme des sardines tout au long du sentier, le jacassement constant et le bruit des klaxons que les guides déclenchent pour tenter de rassembler leur groupe, tout ça n'est rien pour rendre la randonnée paisible jusqu'au sommet.

Avant d'arriver à la cime, il reste encore quelques marches à gravir et puis vient la porte Torii, flanquée de deux *Koma Inus* (chiens de garde) en pierre. Une *Torii* est une porte qui ouvre sur un endroit sacré ou un lieu *Shinto*. Un monument qui marque le passage entre le monde spirituel et le monde physique.

C'est impressionnant de constater comment tout devient silencieux aussitôt que le soleil se lève. On peut vivre quelques précieuses secondes de paix absolue alors que les pèlerins japonais demeurent immobiles, complètement absorbés dans la contemplation et la prière.

Le sommet n'est pas tout à fait exempt d'attrapes touristes. On y retrouve des boutiques le long du dessus du cratère ainsi que des aménagements d'observation. Il faut environ une heure de marche pour faire le tour du cratère.

Mais les vues spectaculaires, peu importe le moment de la journée ou les aléas de la température, en valent la peine. En se promenant le long de la crête du volcan, on peut s'imprégner de la vue panoramique qui s'étend devant nous. Le lever du soleil est sans pareil. Lentement, des nuages blancs et gris s'élèvent d'en bas, laissant une brume pendant un court laps de temps au-dessus de toute la région.

Ensuite, il est possible d'apercevoir des collines aux pentes douces et encore plus loin, la beauté de l'océan bleu. C'est une image difficile à décrire. Quand arrive le temps de redescendre, la poussière soulevée par ceux qui marchent devant chatouille le nez et recouvre les voyageurs épuisés. Cependant, lorsque l'on pénètre dans la forêt, la poussière devient une chose du passé et quand les conditions météorologiques sont moins favorables, on peut finalement se protéger des vents froids.

Si vous voulez tenter l'expérience d'une randonnée à l'extérieur de la saison officielle, vous devez aller chercher une permission de la police à la station Fujiyoshida, car il faut prévoir les avalanches, les vents violents et les tempêtes de neige. Ce n'est évidemment pas recommandé aux aventuriers non aguerris.

Avant de partir, enfiler une bonne paire de chaussures de marche et portez plusieurs couches de vêtements, amenez aussi un imperméable ainsi que des gants chauds.

Préparez un sac à dos avec de la nourriture, de l'eau, du papier de toilette, des lunettes de soleil et de la crème solaire. Les espadrilles, les shorts et les chemises à manches courtes ne sont pas recommandés, peu importe la saison.

L'ascension jusqu'au sommet peut prendre de quatre à sept heures, et la descente peut en prendre de trois à cinq. Il y a dix endroits appelés «stations» tout au long des sentiers qui donnent lieu à des paysages époustouflants. Les abris – qui ne sont ouverts que durant la saison officielle – sont localisés tout au long du sentier, mais ne sont pas très utiles pour ceux qui tentent l'expérience hors-saison.

On retrouve des chemins pavés carrossables jusqu'à la cinquième station (Kawaguchiko) où il est possible d'entreprendre le sentier Fujinomiya qui est bien balisé. Deux autres sentiers clairement balisés sont le Gotemba et le Subashiri. Cependant, il n'y a que deux façons d'atteindre le sommet : à pied ou à dos de cheval.

Un autobus peut vous conduire à la base du mont Fuji, en 2 heures et demi, à partir du district de Shinjuku de Tokyo. Une route alternative peut être empruntée en autobus à partir de Fujiyoshida, prévoyez une heure pour le trajet.

Camp de ski 2006

6 jours de grand ski et surf dans les Dolomites

En janvier 2006 , Auñamendi va organiser son camp de ski avec une formule totalement innovante .



Séjour en demi pension dans les Dolomites italiennes près de Bolzano (province Súd Tirol) en hôtel **3 étoiles** tout confort (chambre double) avec piscine chauffée , sauna , bar , petit déjeuner continental... Transport en bus couchettes ; limitées à 40 places .

Accès au forfait « Dolomiti Superi »

comprenant les stations prestigieuses de Val Gardena (Championnat du monde) , Plose , Vals , Meransen , Alta Badia , ...
(6 jours , 6 stations)



Matériel compris ² et assurance rapatriement

Départ le **vendredi 20 janvier** 2006 à 23heures pour un retour le **samedi 28 janvier en soirée** .

PRIX : 690 EUROS TOUT COMPRIS

Réservation sous forme d'acompte obligatoire de 250 € dès le 1^{er} octobre .

Tout cela dans une ambiance Auñamendi , fort d'une expérience de 20 séjours depuis 1986 en ce domaine .

Renseignements Jérôme 06 89 09 64 48

Beñat 06 77 355 419

Mail <mailto:aunamendi@wanadoo.fr> Auñamendi
MVC Polo Beyris 64100 Bayonne permanence le mardi
de 19h à 20h30 page web sur aunamendi.com



Portfolio / été 2005



les habitantes de toutoulia (iparla)



vautour familier sur Iparla



lac de migouelou , au fon Balaitous et palas



en montant au Sesques , le col de Moundau



dernières pentes sur les posets (3370)



étranges pierres dressées sur Autza (1300)



Collarada



Sérac des Ecrins

Le certificat médical à la FFME

Le Code de la Santé Publique (articles L.362-1 et suivants) définit les obligations des fédérations sportives en matière de surveillance médicale de leurs licenciés et précise les conditions de validité du : « Certificat de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives »

Cette réglementation a pour but la protection des sportifs de loisir et en compétition mais aussi la surveillance des athlètes de haut niveau et la lutte contre le dopage.

Lors de la délivrance de la licence annuelle :

POUR LES COMPETITEURS :

Selon le Code de la Santé la fédération ne peut délivrer de licence donnant accès aux compétitions que sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive concernée en compétition.

Ce certificat doit dater de moins d'un an.

La licence 2006 portera donc attestation de l'existence de ce certificat médical.

Lors des compétitions la présentation de la licence est donc suffisante.

Le président de club doit archiver ce document consciencieusement.

Le président de club engage sa responsabilité à partir du moment où il accepte un sportif dans le cadre de son association en lui proposant des activités sans avoir vérifié la présence de ce certificat de non contre indication à la compétition.

POUR LES PRATIQUANTS DE LOISIR :

Le Code de la Santé prévoit que le certificat médical de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives n'est exigé que lors de la première délivrance d'une licence sportive.

Compte tenu des spécificités des activités pratiquées (escalade, ski-alpinisme, randonnée, canyon, haute altitude, trekking) la commission médicale de la fédération impose la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la prise de licence mais aussi à chaque renouvellement annuel.

Ce certificat doit dater de moins d'un an.

La procédure d'enregistrement est la même que pour les sportifs en compétition : renseignement du système Intranet et l'archivage des documents impératif.

Vous pouvez retrouver sur [les pages médicales](#) du site fédéral : toutes les informations utiles à l'intention des médecins et des sportifs, ainsi qu'un guide d'examen médical en vue de la délivrance d'un certificat de non contre indication aux différentes activités statutaires de la FFME.

| Eguna/Date | Ateraldia / Sortie | Niv | Nor / Qui |
|-------------------------------|--|------------|------------------|
| OCTOBRE / 2005 / URRIÄ | | | |
| Dim 2 | Hoya de la Leze en traversée (Araba) | B | Beñat |
| DIM 9 | Makea Oinez à Macaye | B ET A | Rafa |
| DIM 16 | Reconnaissance à Urepel de la marche régulière (matin) et ascension du Lindus | A | Le bureau |
| MARDI 18 | Réunion de préparation de la marche d'Urepel 2005 à la MVC du Polo Beyris | | |
| DIM 23 | Secteur Bidarraï Laxoko lepoa , Xumus , Zerkambide , Infernoko zubia | A | Francis |
| DIM 30 | Marche régulière de l'association à UREPEL départ 7.00 (dispositif à 6.30 h) Xalbador Eguna « Urepeleko Artzaina » Le samedi départ pour Urepel Nuitée au Gite municipal | | |
| NOVEMBRE / ÄZAROA | | | |
| DIM 6 | IX Garobel à Armurrio (Alava) Organisé par Mendiko Lagunak Départ le samedi : rendez vous à la Négresse à Biarritz | A et B | Rafa |
| DIM 6 | Escalade à Etxaurri | C | Peio |
| DIM 20 | Ezterenzubi Errozate Pic de Mendizar Harpea | A+ | Francis |
| DIM 27 | Udalaitz Besaide (Gipuzkoa) Départ Ametzondo et Béhobie (pausu) | A+ | Beñat |
| DECEMBRE / ÄBENDUA | | | |
| DIM 4 | WE Cartographie et orientation à Bidarraï | A | Ekaitz |
| DIM 11 | Sierra de Aralar (Gipuzkoa); Chemin des mégalithes par Jentilarri & Urrainmendi | A | Francis |
| JEUDI 15 | Réunion Programme MVC Polo Beyris à 19.00 | | |
| DIM 18 | Sortie raquettes et ski de rando (Aspe) | B | Beñat |
| DIM 8 Janvier | Vallée d' Urrizate | B | Rafa |

Marche régulière du 30 octobre 2005

Deiadarra elkarteak, 2005eko Xalbador Eguna, Urriaren 30ean antolatuko du, Urepele herrian.

Maialen Lujanbio eta Andoni Egaña, bertsolari ezagunak kantatuko dute. Hauekin batera, Ipar Euskal Herriko Mizel Mateo eta Gillen Iribarren gazteak arituko dira.

Xalbadorrek hainbat kantatu duen mendia gaiari buruz eguna antolatuko dugu.

Beraz, kirolarientzat eguna mendi ibilaldi batekin hasiko da, Auñamendi (Bidarraiko mendizaleen elkarteak) antolatua.

Honekin batera, mendi argazki erakusketa bat izanen da, Patxi Lascaray eta Jon Belokiren argazkiekin.

Ohi den bezala, Xalbadorren aldeko meza emanen da, Urepeleko elizan.

Oren batean bazkaria, Arrosako Txarangak eta Baigorriko Astezkenekoak (gizon abesbatza) alaituko dute.

Egun goxo baten mentura beraz, kultur eta Euskalzaleer idekia.

.

Ikus arte.

L'association Deiadarra organise « Xalbador Eguna » le dimanche 30 octobre 2005 à Urepel, une journée dédiée au bertsolari Xalbador, natif de ce village.

Maialen Lujanbio et Andoni Egaña, deux des bertsolaris les plus talentueux du Pays Basque participeront à cette journée, ainsi que les jeunes pousses d'Iparralde, Gilen Iribarren et Mizel Mateo.

Cette année, nous développerons tout particulièrement le thème de la montagne, que le poète a tant chanté. Ainsi, pour les plus sportifs, la journée commencera par une marche en montagne organisée par l'association Auñamendi de Bidarra.

Par ailleurs, une exposition de photos de patxi lascaray et jon beloki sur la montagne aura lieu dans une salle d'Urepel et une messe sera célébrée en l'église du village.

A 13h, place au repas et à la joute de bertsolaris avec les participants cités précédemment. Le repas préparé par les organisateurs sera animé par la Txaranga d'Arrosa et la chorale de Baigorri, Astezkenekoak.

Une journée conviviale en perspective, ouverte à tous les amoureux de la culture et de la langue basque.

.

. Tél: 06.24.33.29.95 Mail: <mailto:deiadarraelkartea@yahoo.fr>

Vie de l'association

CETTE PAGE CONCERNE AVANT TOUT LES NOUVEAUX INSCRITS .CHAQUE ANNEE IL REPRESENTE LE TIERS DES EFFECTIFS .

Il est alors nécessaire de rappeler un certain nombre de concepts qui définissent notre fonctionnement et notre philosophie .

Rappelons nous le sens premier de notre engagement au sein de l'association Auñamendi :

D'abord pratiquer **en toute liberté et de manière responsable** une ou des activités de montagne et pour le plaisir d'être en montagne ,

Rencontrer d'autres montagnards , parler en basque, voyager , élaborer des projets ,rêver

et gérer et soutenir le projet socio - éducatif autour des maisons Etxe Zaharria et Menditarrenea de Bidarraï que nous avons crée en 1972 et mis en gérance en septembre 2005 .

Diffuser , enseigner , défendre , les activités de montagne constitue le socle de notre philosophie .

Pour atteindre ces objectifs Auñamendi invite tous les adhérents à devenir acteur de leurs propres sorties , acquérir l'autonomie , diffuser leurs savoirs et ensuite proposer leur expérience aux autres .

L'association aide par le biais des formations internes ou fédérales , les adhérents dans cette voie .

Dans les moyens qu'elle met à disposition aussi , outre une équipe de cadres à compétences multiples pour les sorties dominicales , vous découvrirez des séjours de ski de piste et surf , des raids hivernaux à ski de randonnée ou raquettes , une marche associative annuelle , une journée découverte multi activités VTT marche raft « Laminen Eguna » épisodique mais variée , une compétition d'escalade « Armiarma » , un camp d'été dans les Pyrénées ou les Alpes et du matériel technique qui est utilisé lors des sorties associatives ou individuelles , un site Internet , une permanence téléphonique 24/24 sur le portable associatif 06 77 355 419 , 2 permanences hebdomadaires à la MVC Polo Beyris .

Pour des raisons réglementaires ne sont pas loués les EPI (cuissards , cordes , mousquetons , casques) mais l'association met à votre disposition **ARVA** (appareil de recherche pour les victimes d'avalanche –obligatoire en sortie hivernale) **raquettes , skis de randonnée , piolets , crampons , ..)**

| tarif saison 2005/2006 | location | |
|--|---------------------|-------------------|
| | <i>la sortie WE</i> | <i>la semaine</i> |
| <i>skis de randonnée avec peaux</i> | 7.00 € | 30.00 € |
| <i>peaux de phoque</i> | 1.50 € | 8.00 € |
| <i>piolet</i> | 1.50 € | 8.00 € |
| <i>piolet technique (l'unité)</i> | 3.00 € | 16.00 € |
| <i>crampons</i> | 1.50 € | 8.00 € |
| <i>Piolet + crampons</i> | 3.00 € | 16.00 € |
| <i>ARVA</i> | 2.50 € | 16.00 € |
| <i>raquettes</i> | 4.00 € | 15.00 € |
| <i>Baudrier escalade en découverte jeune</i> | 5.00 € | Nous consulter |
| <i>Matériel SAE le mardi soir</i> | gratis | ----- |
| caution pour le matériel technique , skis de randonnée , ARVA , 300 € | | |

Cotisation pour la saison 2005/2006

La campagne d'adhésion ou renouvellement d'adhésion débute dès le 1^{er} octobre 2005. la cotisation est exigible dès ce jour pour participer aux activités . La cotisation permet d'abord à l'association de fonctionner .

L'affiliation à la FFME est **obligatoire** pour l'ensemble des adhérents d' Auñamendi .En attendant la future fédération réunie (CAF + FFME) le CA a renouvelé pour 2006 l'affiliation à cette fédération délégataire parce qu'elle assure la représentativité des pratiquants (52000 en France) , met en place une politique de formation et stages ambitieuse , agit pour le respect des pratiques et l'ouverture aux sites , organise la promotion de la compétition (escalade , ski-alpinisme ,etc..), édicte les règlements dans les délégations qui lui ont été attribuées (randonnée , raquettes ,alpinisme , escalade ,canyon ,ski-alpinisme).

Cette année cette fédération a rendu obligatoire l'usage du certificat médical .Ceci vous est expliqué un peu plus loin dans la revue . .

| COTISATION 2005/2005 | Tarif |
|---|-----------------------------|
| ADULTE (FFME 35.50 € + Auñamendi 15.50 €) KIDEA | 51.00 € |
| JEUNE , -18ANS , (FFME27.5€ + Auñamendi 15.5€) GAZTE | 43.00 € |
| Cotisation Famille (+ de 3 personnes) FFME | Nous consulter |
| Famille part Auñamendi 15 € par personne : dès | 46.50 € |
| Supplément ski de piste : par adhérent | 4.00 € |
| Revue « Directissime » de la FFME | 8.00 € |
| Membre déjà affilié dans un autre club FFME ou CAF | 31.00 € |
| Nuitée unique aux gîtes de Bidarraï | 10.00 € |
| Groupe et tarif réduit (2 ^{ème} nuit et plus) | 9.50€ (en hiver 0.16€ / KW) |

Les adhésions ne seront pris en charge qu'une fois le bulletin rempli , signé et le certificat médical **original** de non « contre indication aux activités de montagne » fourni .

Le bureau pour 2004/2005 (CA du 15/06/2005)

| | |
|--------------------|--------------------------|
| Président | Beñat Auriol |
| Vice-président | Ekaitz Bergareche |
| Secrétaire | Marie Isabel Ballesteros |
| Secrétaire adjoint | Maddi Larraburu |
| Trésorier | Brigitte Viguié |

Commissions et délégations pour l'année 2004/2005 :

Commission Formation E.Reybillet , E. Bergarreche , J Fraty

Commission Matériel et EPI E. Bergarreche , B Floret

Commission des Activités MI Ballesteros , Mayi Larraburu , Jakes Doyen , Jeanne Etchepareborde , M Paciel , E Bergareche , P Bourème

Délégués Inter club et escalade B Floret , C Viguié

Délégué CD 64 FFME (escalade) B Floret

Commission Presse et Lokarria B.Auriol , B.Viguié .

Commission Environnement le bureau

Commission des Travaux (Menditarrenea°) J Fraty , J.Doyen ,B.Auriol

XAN HRIART-I

(airea: Saratarra naizela)

Saratarra haizela orok bazakitek, orok bazakitek,
Larrunen badukala hegiño bat maite.
Hura bezain pollitik, hura bezain pollitik, bertze bat balaitek,
Baina zer probetxu da, hik hura duk maite.

Gero maitatu dituk oi mendi bakarrak, oi mendi bakarrak,
Ezti eta goxoak bezala zakarrak.
Kabilia zorrotza, Kabilia zorrotza, Alpðan glaziarrak,
Eta denez gainetik Pirene malkarrak.

Familia hazi duk mendigoizalea, mendigoizalea,
Baita Marie-Lucekin euskarazalea.
Axularren ondotik, Axularren ondotik hain batuzalea
Eta pastoralaren ikusentzulea
Egunak ere gaua baitu betegarri, baitu betegarri,

Baionara haizela berdin duk ageri.
Hiri eta mendiak , hiri eta mendiak loturik elkarri,
Euskal Herri berriaz habil mezulari.

Xan Hiriart laguna, segizak mendian, segizak mendian,
Monte Perdidon eta Larrune hegian,
Sarako euskararen, Sarako euskararen kantari lorian,
Ikusi guziekin hizketa lorian.

Jean Louis Davant

- 1 - Tu es de Sare et la montagne Larrun est ta préférée.
- 2 - Mais de la Kabylie aux Alpes, tu aimes toute montagne
- 3 - Avec Marie-Luce tu as fondé une famille montagnarde et basquise.
- 4- Unissant la montagne et la ville, tu es bayonnais aussi
- 5 - Ami Jean Hiriart, continue tes ascensions en devisant avec tous les randonneurs

Xan , notre ami , l'ami de Auñamendi est parti le 2 septembre pour sa dernière course , Celle de la solitude éternelle . Jusqu'à son dernier souffle son sac en toile , son béret Elozegi vissé, son makila de houx l'auront accompagnés .

Xan , mille anecdotes de montagne circulent

et circuleront en t'évoquant . Elles appartiennent désormais à ceux qui les ont vécus avec toi et près de toi . Nombre de fous rires resteront à jamais perdus dans les vents fous de la vallée d'Aspe ou sur les crêtes de l'Aitzgorri .

Certains ont témoigné de tes engagements pour Seaska , l'Euskara , la pelote, d'autres ont refait tes carrières professionnelles ou tes souvenirs d'Algérie , ou raconté ta passion cachée pour le latin .

Auñamendi , témoignera de la passion de la montagne que tu as su transmettre auprès de tes enfants .

Mais surtout , nous n'oublierons la fidélité que tu nous a porté durant 32 ans y compris en qualité d'adhérent.

Tu t'es engagé dès les débuts en faisant partie de la famille des donateurs pour l'achat d' Etxe Zaharria , puis avec Marie Luce , ton épouse , tu fus à l'origine des premiers camps de jeunes à Etxe Zaharria . De là sont nés tant d' amitiés

Pour tout cela et mille autres petites choses , pour les visites du mardi à la permanence

Milesker ainitz eta ondo ibili



Xan (au centre), en compagnie de Xabi son fils aîné , lors de la marche régulière à Larla en 1976 , (les 2 à gauche de la photo) , à droite de la photo , Raymond Lasquibar et son fils .

Photo Yann Trelu