Lokarria

Auñamendi

04-2009

Bulletin d'information sur l'activité des adhérents et les gites de l'association Auñamendi - Bayonne – Bidarrai

Auñamendi Elkartea
MVC Polo Beyris
64100 Bayonne Baiona
(0033) 06 77 355 419
aunamendi@orange.fr

RENDEZ-VOUS REGULIERS – HITZORDUAK

Permanence le Mardi soir à la MVC du Polo Beyris (19h à 20h): bureau, secrétariat, emprunt et retour matériel, inscription des nouveaux adhérents.

Permanence occasionnelle le Jeudi soir à le MVC du Polo Beyris (19h à 20h): organisation de sorties, prêt ou retour du matériel, inscription des nouveaux adhérents. Cette permanence n'étant pas automatique, téléphoner au préalable au 06.77.35.54.19

Premier mardi de chaque mois à la MVC du Polo Beyris 19h à 20h): réunion du bureau de l'association.

Initiation et entrainement à l'escalade (en salle) tous les mardis soir au mur à gauche des Hauts de Sainte Croix de 18h à 22h. De 18h à 20h, initiation encadrée destinée aux enfants et débutants. De 20h à 22h, pratique libre.

Réunion programme des sorties le troisième jeudi des mois de mars, juin, septembre et décembre à la MVC du Polo Beyris à 19h.

REMERCIEMENTS

Merci à tous les rédacteurs qui ont participés à l'élaboration de ce Lokarria : Txomin Laxalt, Benat Auriol.
Merci à Txomin Haran pour la traduction du « Lexique ».
Vous êtes invités à faire parvenir vos textes, photos, comptes rendus de sorties ou toute remarque à l'adresse suivante: fabienzaccari@hotmail.com .

BIENVENU AA UÑAMENDI

ONGI ETORRI A UÑAMENDIN

Cela concerne avant tout les nouveaux inscrits .Chaque année ils représentent le tiers des effectifs. Il est alors nécessaire de rappeler un certain nombre de concepts qui définissent notre fonctionnement et notre philosophie.

Rappelons le sens premier de notre engagement au sein de l'association Auñamendi :

Pratiquer en toute liberté et de manière responsable une ou des activités de montagne et prendre du plaisir d'être en montagne,

Rencontrer d'autres montagnards, parler en basque, voyager, élaborer des projets, rêver et gérer et soutenir le projet socio - éducatif autour des maisons Etxe Zaharria et Menditarrenea de Bidarrai que nous avons crée en 1972 et mis en gérance en septembre 2005.(Gérance Arteka)

Diffuser, enseigner, défendre, les activités de montagne constitue le socle de notre philosophie .Pour atteindre ces objectifs Auñamendi invite tous les adhérents à devenir acteur de leurs propres sorties, acquérir l'autonomie, diffuser leurs savoirs et ensuite proposer leur expérience aux autres .L'association aide par le biais des formations internes ou fédérales (FFME à laquelle elle est affiliée), les adhérents dans cette voie.

Dans les moyens qu'elle met à disposition aussi , outre une équipe de cadres à compétences multiples pour les sorties dominicales , vous découvrirez des week-end de ski de piste ou surf , des raids hivernaux à ski de randonnée ou raquettes , une marche associative annuelle , une journée découverte multi activités (VTT , marche et raft) « Laminen Eguna » épisodique mais variée , une compétition d'escalade fédérale « ARMIARMA » comptant pour le championnat départemental , un camp d'été dans les Pyrénées ou les Alpes et du matériel technique qui est utilisé lors des sorties associatives ou individuelles , un site Internet , une permanence téléphonique 24/24 sur le portable associatif **06 77 355 419** , **2** permanences hebdomadaires à la MVC Polo Beyris .(mardi et jeudi de 19 à 20h)

Pour des raisons réglementaires ne sont pas loués les **EPI** (baudriers, cordes , mousquetons , casques) mais l'association met à votre disposition des ***ARVA*** (appareil de recherche pour les victimes d'avalanche – obligatoire en sortie hivernale) , des raquettes , skis de randonnée , des piolets normaux et de couloir , des crampons , ..

ESCALADE

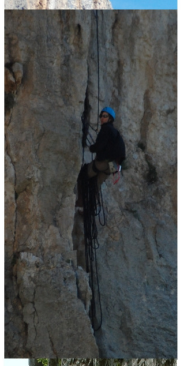
Au cours du mois de novembre, une session de passage des passeports vert (5b à vue) et bleu (6a à vue) sera organisée au mur de Bayonne.

Pour vous préparer à ce passage de passeport, Fabien vous attendra tous les mardi soir de 19 heures à 19 heures 30 pour vous faire revoir, voire même apprendre, les manipulations que vous aurez à connaitre au cours de cette évaluation.

Les manipulations à connaitre sont :

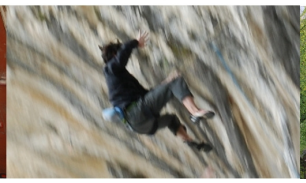
- Je sais réaliser la manip de haut de voie (falaise) ;
- Je sais remonter sur corde fixe ;
- Je sais descendre en rappel avec un autobloquant mécanique ;
- Je sais assurer la chute de mon leader ;
- Je sais installer un relais sur sangle, un relais sur dégaine et un relais sur corde ;
- Je sais faire le nœud de sangle, le nœud de pêcheur double et le nœud de cabestan ;
- Je sais effectuer une manœuvre de réchappe en cas d'échec dans la voie ;
- Je sais confectionner un autobloquant en cordelette ;
- Je sais disposer correctement un crash pad ; je sais parer aux épaules et au bassin ;

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur le site de la FFME : http://www.ffme.fr/passeport/escalade.php



Les jeunes étaient à Dur&Go

Comme tous les ans, la compétition Dur&Go réunissant les meilleurs grimpeurs mondiaux à eu lieu en hegoalde. Tout ça pour dire qu'il était incontournable de vous montrer ces 3 photos : Mathias Guillard, Rémi Pairaud et Xalbat Gommes Aphesteguy en train de retomber en enfance devant Monsieur Chris Sharma… Que dire de plus ?



Le Balaïtous, la loi d'un seigneur

Si, venant de l'ouest, on s'attache à naviguer dans l'archipel pyrénéen des 3000, le Balaïtous (3144 m) est le premier de la série que l'on croise.

Le pyrénéiste aragonais José Ignacio Lopez parle volontiers de l'air spécifique que l'on y trouve, l'air indéfinissable des 3000. Le très occitan Balaïtous ou Batleytouse (val laiteux ou des avalanches, selon les interprétations), l'évocateur Marmurè des anciens, le Pico Moros des Aragonais, voire le jubilant… Balalaïtous d'un montagnard enthousiaste rencontré dans un refuge, ce sommet interpelle. Sur les 196 pics de 3000 m et plus, répertoriés et nommés (Jean Buyse " Les 3000 des Pyrénées "), il ne vient qu'en 53e position, entre l'Aiguille supérieure de Russell (3146 m) et le Pique d'Estats (3143 m). Curieusement, il partage la même côte que le Taillon mais selon l'adage rappelant que seules les montagnes ne se rencontrent pas, il est fort probable que les deux sommets emblématiques n'en sauront jamais rien.

Pourtant, à tout pyrénéiste, le Balaïtous se pose comme le sommet à atteindre, parce qu'ainsi que l'affirme le guide Pierre-Jean Pradalier, l'atypique gardien du refuge d'Arrémoulit, il n'est pas un sommet facile quelle que soit la face par laquelle on entreprend son ascension. Aussi vrai qu'un sommet n'est rien sans son environnement, le Balaïtous s'est acagnardé dans une zone qu'un stratège qualifierait d'inexpugnable, un glacis hérissé de griffes, de crocs et de cornes que seuls des cols avisés mais que l'on franchit le nez dans les godasses, permettent d'éviter. Sa situation géographique en fait une véritable course de montagne qu'on ne bâcle pas dans la journée entre le journal du matin et le 20h.

Elle impose une marche d'approche, une nuit en refuge ou encore mieux sous le fameux abri Michaud, renouant ainsi avec ce pyrénéisme qui fleure bon l'esprit de cordée, le bivouac, le pain, le vin et les étoiles partagés. Que tu postules à fouler son sommet ou, plus modestement, que tu ne te résolves qu'à contempler de près cette merveille minérale, il te faudra, grimpeur ou randonneur, des heures à chaudronner sous le soleil, à barboter dans la caillasse.

Plus impressionnant peut-être que le Vignemale, que l'on distingue de loin, un conditionnement avant l'affrontement, plus imposant même que l'Aneto dont on sait qu'on en viendra fatalement à bout, une fois surmontée la longue marche vers le col de Coronas, le Balaïtous déroute alors qu'il se découvre dans sa superbe solitude.

Quand, depuis le col du Palas, le col Noir ou le col d'Arremoulit, il surgit comme démoulé de frais, ou venant de Respumoso, quand il se profile entre l'Arriel et les Pics de la Frondella, au-dessus des ultimes pins crépus et les coulées rubis de rhododendrons, le " Bala " en impose. Le spectacle immuable de paysages qui pendent sur les lacs lazuli d'Arriel, de raillères sans fond dont on sait déjà qu'elles contraindront à une progression " façon dahu " pour contourner les haillons des derniers névés, la scarification de la Grande Diagonale qui aiguise le regard, enfin, le souvenir de ce fameux 3 août 1825, date de sa capitulation, autant d'ingrédients qui pousseront à toucher à son sommet.

" Un amas de précipices réunis par un nœud", ainsi Henry Russell désignait le Balaïtous. Pour le dénouer il aura fallu l'obstination des lieutenants Jean-Pierre Peytier et Paul Michel Hossard, géodésiens de leur état, chargés par la France de la Restauration, de la triangulation des Pyrénées. Une épopée auréolée du mystère qui caractérise les grandes aventures humaines et évoquée par les vers de mirliton du pyrénéiste Marcel Bourdil (1873-1928) :

" Ils étaient deux bravs' officiers,
C'était Hossard, c'était Peytier.
Par où sont-ils passés ?… Mystère ! "

La chronique rapporte qu'abusés par le brouillard, ils abordèrent le Palas (2974 m), croyant gravir le Balaïtous qu'ils soumettent enfin le 3 août 1825, empruntant sans doute, l'itinéraire justement dénommé aujourd'hui cap Peytier-Hossard, une voie exposée que les puristes utilisent aujourd'hui plutôt que la populaire, mais néanmoins aérienne, Grande Diagonale vers où convergent les voies les plus fréquentées. Un exploit qui sombra vite dans l'oubli à tel point qu'en 1864, une autre figure du pyrénéisme, Charles Packe (1826-1896), accompagné du guide d'Arrens Jean-Pierre Gaspard, persuadé d'entreprendre la première du Balaïtous, fut bien surpris au sommet, de tomber près de 40 ans après, sur les éléments du bivouac abandonnés par les géodésiens.

Qu'à l'instar des premiers voisins espagnols, le marcheur entreprenne l'ascension depuis Respumoso, par la peu avenante Brèche Latour, que sur les traces de Packe, il ose l'arête occidentale,

qu'il se lance depuis le refuge Ledormeur (1917 m), via les reliquats du glacier de Las Neous, ou depuis le sympathique refuge Larribet, via la Grande Diagonale, il aura tout loisir de vérifier l'assertion du grand Russell :

" Un escalier d'aiguilles dont l'effroyable chaos mène au sommet… au bord de nos semelles s'ouvrent le vide et l'éternité ".

La grande classique, depuis le refuge de Larribet (2060 m) construit en 1958, à l'endroit même où bivouaquèrent les géodésiens, demandera endurance et mollets d'airain.

Il faudra faire son plein de sentiers louvoyant entre cascades, dont la trombe échevelée de Doumblas, de pelouses, de mêlées de résineux et de pins à crochets, s'emplir les oreilles du sifflement impertinent de marmottes gavroches, parce qu'après… Une fois dépassées les flaques lazulis des lacs de Batcrabère (2180 m) et les éclaboussures turquoises de Micoulaou (2370 m), il ne restera plus que l'obsédant griset du pierrier sous le safre du ciel et l'ombre géante du Balaïtous, une espèce de Prince Noir dont l'armure anthracite verrouille l'horizon.

Dans ce triomphe granitique, la seule note sonore qui vient rompre le silence pérenne réside dans la déflagration des blocs explosant dans cet amphithéâtre en perpétuelle déliquescence, le crépitement des pierres roulant sous les pieds et les mains. Pas de répit entre l'éreintant col Noir, le bien nommé et l'abri André Michaud (2700 m), le plus que précaire mais non moins mythique abri sous roche offert en 1949, tu parles du cadeau aux aragonais !

L'endroit porte aussi le nom du Rocher du Coucher, ainsi que l'avait dénommé le comte du Bouillé en 1881 lors de sa fameuse expédition au Balaïtous en compagnie de ses trois filles. Que le randonneur puant et suant imagine la tenue des trois donzelles, décrite par le papa : " Robe et casaque de toile.

La robe se porte longue au sortir des Eaux-Bonnes. On la relève plus ou moins suivant la difficulté ou l'inclinaison du terrain, en l'accrochant à la ceinture, par devant pour monter, par derrière pour descendre. Pantalon de toile bouffant ". De quoi, aujourd'hui, en avaler son piolet et en prime… son pantalon dont la griffe porte le nom d'une fameuse tribu d'Amérique latine…

Enfin, rédhibitoire, sinistre, crépusculaire même au mitan du jour le plus ensoleillé, saignée détritique sur le flanc nord-ouest du monstre, la Grande Diagonale.

Les plus optimistes y voient l'accès le plus sûr, les plus pessimistes jurent qu'ils n'y mettront pas la pointe de leur bâton.

Un dernier coup de reins sous la Brèche des Isards, lesquels ne fréquentent même pas le coin, et la métamorphose a enfin lieu. Le méchant socle minéral devient le chevalet de la plus belle fresque pyrénéenne tendue aux quatre horizons qu'un regard peut atteindre.

Le Balaïtous ou l'art de composer avec la pierre.

Txomin Laxalt

A VOIR CE MOIS CI

Vous pourrez trouver sur le site internet de France 2 à cette adresse: http://info.francetelevisions.fr/video-info/?id-video=MAM_2000000000004900_200909071835_F2&id-categorie=BONUS_LES_EDITIONS_NATIONALES_13H_FEUILLETONS une émission sur le concours d'entrée à l'ENSA (Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme).

LEXIQUE

Que ce soit pour les néophytes, les débutants ou les confirmés, ou tout simplement les curieux, quelques petits mots d'Euskadi qui vous permettront de vous en sortir en montagne.

Lundi:	*Astelehena*
Mardi:	*Asteartea*
Mercredi:	*Asteazkena*
Jeudi:	*Osteguna*
Vendredi:	*Ostirala*
Samedi:	*Larunbata*
Dimanche:	*Igandea*
Janvier:	*Urtarrila*
Février:	*Otsaila*
Mars:	*Martxoa*
Avril:	*Apirila*
Mai:	*Maiatza*
Juin:	*Ekaina*
Juillet:	*Uztaila*
Aout:	*Agorrila*
Septembre:	*Iraila*
Octobre:	*Urria*
Novembre:	*Azaroa*
Décembre:	*Abendua*
Printemps:	*Udaberria*
Ete:	*Uda*
Automne:	*Udazkena*
Hiver:	*Negua*
Bonjour:	*Egun on / Kaixo*
A droite:	*Eskuinean*
A gauche:	*Ezkerrean*
Merci:	*Milesker; Ezkerrik Asko*
Au revoir:	*Ikus arte/Agur*
S'il vous plait?	*Otoi/Mesedez*
Où part le chemin pour...:	*Nun abiatzen da bidea ..... -rat joaiteko?*
On est loin du sommet?	*Tontorretik urrun al gara?*
Nous allons prendre le chemin de droite:	*Eskuineko bidetik pasatuko gara*
Où se trouve la source?	*Nun dago iturria?*
Auriez-vous du vin dans le sac?	*Ba al duzue arnorik bizkarzoroan?*

ENCADRANTS

Encadrants escalade :

Bruno FLORET	06.25.37.33.09	floret-bruno@wanadoo.fr
Christian VIGUIE	06.77.18.20.09	chviguie@wanadoo.fr
Xavier VIGUIE	06.07.84.62.33	xviguie@wanadoo.fr
Fabien ZACCARI	06.83.47.16.35	fabienzaccari@hotmail.com
Fabien VOLTA	06.	

Encadrants Canyon :

Stéphane JUPILLE	06.61.72.87.45	
Beñat AURIOL	06.77.35.54.19	auriolarraburu@wanadoo.fr

Encadrants Randonnées :

Rafa VALDIVIELSO	06.61.81.45.44	rafa.valdivielso@laposte.net
Beñat AURIOL	06.77.35.54.19	auriolarraburu@wanadoo.fr
Alain DUCASSOU	06.03.85.38.10	afdfun@neuf.fr
Txomin HARAN	06.31.25.69.08	txominharan@yahoo.com
Eric SARDON	06.66.50.14.22	sardon.eric@neuf.fr

Encadrants alpinisme / cascade de glace

Peio LANGOU	06.88.31.52.68	pierre.langou@laposte.net
Fabien ZACCARI	06.83.47.16.35	fabienzaccari@hotmail.com
Eric REYBILLET	06.77.35.54.19	

CLASSEMENT DES SORTIES

A: randonnée facile de 4 à 5h;
B: randonnée plus longue ou plus délicate dépassant les 5h;
C: activité demandant une expérience plus importante et/ou nécessitant l'utilisation de matériel adapté;
D: escalade ou alpinisme dès le niveau III

Ateraldiak:

A: *ibilaldi errexa, 4 edo 5 ordu*
B: *ibilaldi luzeagoa edo/eta leku zailagoan*
C: *experientzia handiagoa eskatzen duen ateraldia edo/eta materialea erabili beharra*
D: *eskalada/ alpinismoa*

Rappel pour les sorties : équipement correct nécessaire (type tri couches pour le haut , sous vêtement pour le bas du corps): bonnes chaussures étanches ou traitées water proof , sac à dos, guêtres , vêtements de pluie, lunettes de soleil, gants , deux mousquetons , une sangle américaine de 2 m (dès les sorties B). La lampe frontale et la couverture de survie devront se trouver au fond de votre sac à dos (secours portable : 112) ARVA obligatoire en cas de neige

Oroitu ateraldi : guzientzat materiale minimo bat behar dela: oinetako onak, motxila, euritakoa, betaurrekoak, eskularruak,... behar denean, eskaladako materialea.

SORTIES / ATERALDIA

Eguna/Date	Ateraldia / Sortie 2009	Niveau/ Maila	Nor / Qui
Septembre / Iraila			
Sam 26	Initiation grande voie (Pène Sarriere face Est)	D	Fabien Z.
Dim 27	Reconnaissance de la marche régulière à Bidarrai	B	Beñat
Dim 27	Marche contre la mucoviscidose ; Lekuine ; Bonloc	A+	Rafa
Octobre / Urria			
Jeudi 1 et samedi 3	Balisage marche régulière à Bidarrai		Beñat, Rafa
DIM 4	**37ième Marche régulière à Bidarrai Ibilaldi neurtua 37garrena Bidarrin**	B	Auñamendi
Samedi 10	Jaizkibel : Bloc : Boulder session : tout niveau	C	Fabien Z, Fabien V
Dim 11	Makea oinez : Makea ; Macaye (marche EMF)	B	Rafa
Dim11	Escalade au **Cabo del Higuer** (Hondarribia) : tout niveau	C	Fabien Z, Fabien V
Dim 18	Saoubiste, Cherue, Lavigne (massif de l'Ossau)	B	Alain
Vend 9 au Dim 18	Traversée en Catalunya : Berga-Porta (chemin cathare)	B	Beñat
Dim 18	Canyon (lieu à définir)	D	Stéphane
Dim 25	Canyon en Soule : départ le samedi soir.	D	Stéphane-Beñat
Novembre / Azaroa			
1	Grande marche de **Garobel** à Armurrio (Araba) ; départ le samedi 31/10 à 16h au viaduc de la Négresse. (Biarritz)	B+	Rafa
1	Escalade à Sare (tout niveau)	D	Fabien Z Fabien V
14/15	Escalade à Etxaurri (Navarra) : *8 places maximum*	D	Fabien Z Fabien V
22	Randonnée dans le massif du Mendaur (Donestebe)	A+	Beñat
Décembre/ Abendua			
12/13	WE Bizkaia : zapatua (neskaeguna) menditan Durango inguruan ; barikua (igandea) bertsotan (AEK mendi taldekin)	A	Txomin, Erik
13	Erlo depuis Azpeitia (Gipuzkoa)	A	Rafa
20	Raquettes (lieu à définir)	B	Beñat
3 janvier 2010 2010 ko Urtarrilaren 3an	Randonnée de l'an neuf : Goramendi et Urrizate (Bidarrai)		Rafa
jeudi 17	Réunion programme : MVC du Polo Beyris 19.00 heures (apéro)		
Des sorties raquettes, escalade et ski de rando seront proposées au cours du trimestre en fonction des conditions de nivologie ou météo.			

PORTFOLIO

Peña del Moro et los Jorrios (Bizkaia) : Randonnée

Peña del Moro depuis Lanestrosa :en face de nous
El mazo et la vallée du Rio Ason

Basinagre :balcons

Los Jorrios

Basinagre : le moulin restauré

Peña del Moro

Casilla de Tomas (Jorrios)

LE TOPO DU MOIS

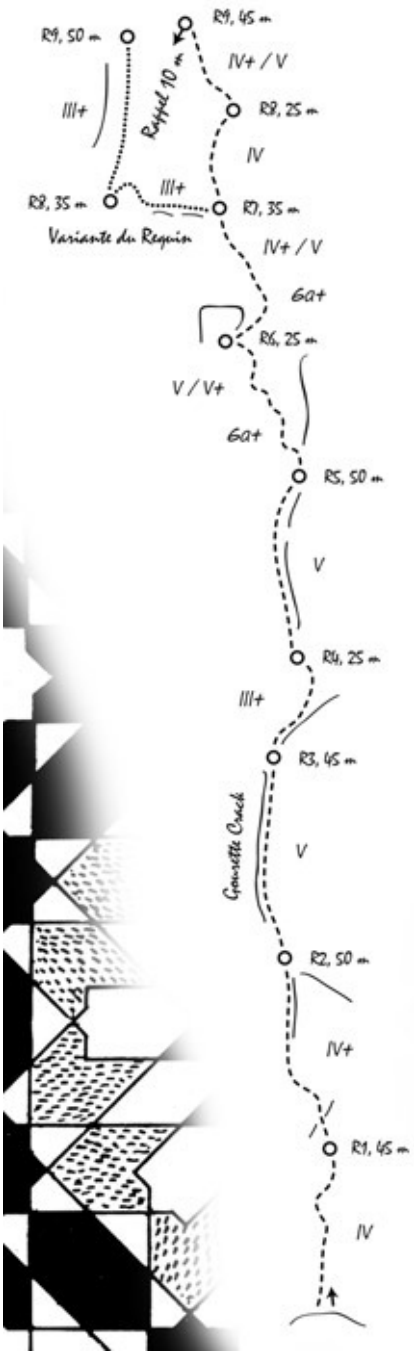
A Quim le Berbère

Massif de Gourette

Pic des Coutchets

D+, 500 m

Le 27/08/09 par G. Barats, J. Griso et P. Pétuya



Prévoir 9 dégaines + relais et Camalots 0.5 à 2. La voie est en grande partie équipée, sauf les passages en fissure. Tous les relais sont sur deux goujons. Les trois passages de 6a+ peuvent se faire en Ao.

Approche : de Gourette, gagner le plateau de Bézou par les pistes, d'où la voie est bien visible, 50 min.

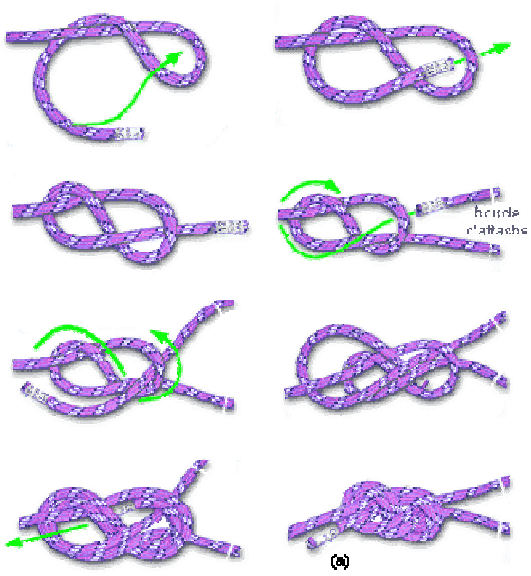
Descente : du sommet, faire un rappel de 35 m puis suivre l'arête en direction du Col des Coutchets (II et III), interrompue par deux rappels de 10 et 25 m (faire le dernier versant Laruns).

LA MANIP DU TRIMESTRE

Attention : les manipulations présentées ici ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'association et du rédacteur. Il vous appartient de vous rapprocher d'un encadrant du club pour obtenir des précisions ou des compléments d'informations sur les sujets ici traités.

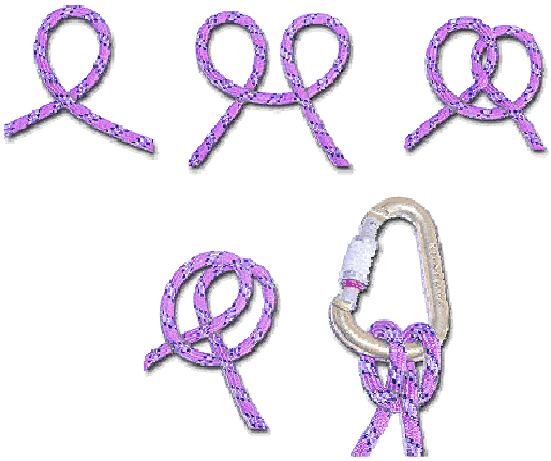
En ce début d'année, comme tout montagnard qui se respecte, il est nécessaire de connaitre certains nœuds. Voici donc deux nœuds à savoir faire. Chers débutants montagnards, on s'échauffe les doigts et on travaille !

Confection du nœud en huit



Utilisation : nœud d'encordement, le plus recommandable en particulier pour les voies de plus d'une longueur.

Confection du nœud de cabestan



Utilisation : idéal pour se vacher à un relais